

Джошуа Показав Підготовку До Бою З Ф'юрі На Тренажері, Який Використовували Козаки

Головна - Спорт - *Джошуа показав підготовку до бою з Ф'юрі на тренажері, який використовували козаки*



Джошуа Показав Підготовку До Бою З Ф'юрі На Тренажері, Який Використовували Козаки

📅 24.09.2026 | 👁 435

Колишній чемпіон світу у надважкій вазі Ентоні Джошуа знайшов незвичний спосіб підготуватися до довгоочікуваного поєдинку проти Тайсона Ф'юрі. Британський боксер використовує під час тренувань спеціальний розтягувальний тренажер, який пов'язують із підготовкою давніх козаків. Про це повідомляє «Главком» з посиланням на соціальні мережі британця.

Козацька Спадщина, Яку Використовує Джошуа

Ентоні Джошуа показав у своєму Інстаграмі незвичайну частину свого тренувального процесу – роботу на тренажері «Правило», який використовують для розтягування та фізичної підготовки. Цей пристрій пов'язують із традиціями козацьких воїнів, які використовували подібні методи фізичної підготовки. Сучасна версія тренажера дозволяє розтягувати тіло в різних напрямках і працювати над гнучкістю та контролем м'язів.

[Переглянути цей допис в Instagram](#)

Допис, поширений користувачем @anthonyjoshua

На опублікованому відео 36-річний Джошуа буквально опиняється у положенні «морської зірки» – його руки та ноги розведені в різні боки. Після цього спортсмена за допомогою механізму легко повертають на 180 градусів. Попри незвичний вигляд вправи, боксер демонструє, що здатен контролювати положення свого тіла протягом процедури.

Сам Джошуа підписав відео словами: «Коли інструктор каже: розслабся і дихай».

Деталі Майбутнього Бою Джошуа

Боксер проводить підготовку у власному тренувальному залі в Дубаї, куди раніше переїхав із Великої Британії. Його нинішня вага становить близько 113,9 кг. Для Джошуа майбутній поєдинок із Ф'юрі матиме особливе значення. Він повернеться до Кардіффа, де вже двічі переміг. У 2017 році британець здолав Карлоса Такама, а роком пізніше переміг Джозефа Паркера.

Нагадаємо, що сьогодні остаточно визначилася дата і місце проведення поєдинку. Поєдинок прийме арена Principality Stadium, хоча раніше одним із головних варіантів розглядали лондонський «Вемблі». Однак проблемою стала місцева комендантська година – арена має обмеження щодо проведення заходів після 23:00, а організатор боксерських поєдинків Туркі Аль аш-Шейх наполягає на початку бою о 2-й годині ночі.

Сам же бій між британськими боксерами Тайсоном Ф'юрі та Ентоні Джошуа відбудеться 11 грудня.

Поділіться цією статтею!

◀ Попередня стаття
Палали Авто Та Гаражі: Рятувальники Показали Наслідки Удару...

▶ Наступна стаття
У Києві Росіяни Пошкодили Виробництво Піріжків «Тітка Клара»

Максим Бондарь

Коментарі закриті.

Останні новини

- Токаєв Оголосив 25 Вересня Днем...
- Трамп Продемонстрував Сі Цзіньпіну Ядерну...
- «Бенфіка» Розглядає Підписання Голкіпера ~...
- У Києві Росіяни Пошкодили Виробництво...
- Палали Авто Та Гаражі: Рятувальники...
- ЄС Запровадив Санкції Проти Очільниць...

Розсилка

Підпишіться На Нашу Розсилку!

79x81

Підпишіться на нашу розсилку, щоб бути в курсі подій щохвилини

➔

Теги

Найпопулярніше

- 📅 24.09.2026
Токаєв Оголосив 25 Вересня Днем Жалоби В...
- 📅 24.09.2026
Трамп Продемонстрував Сі Цзіньпіну Ядерну Міць США
- 📅 24.09.2026
«Бенфіка» Розглядає Підписання Голкіпера – Кольори Команди...
- 📅 24.09.2026
У Києві Росіяни Пошкодили Виробництво Піріжків «Тітка...
- 📅 24.09.2026
Палали Авто Та Гаражі: Рятувальники Показали Наслідки...

ПОПУЛЯРНІ МАТЕРІАЛИ

- Токаєв Оголосив 25 Вересня Днем Жалоби В Казахстані
📅 24 Вересня, 2026
- Трамп Продемонстрував Сі Цзіньпіну Ядерну Міць США
📅 24 Вересня, 2026
- «Бенфіка» Розглядає Підписання Голкіпера – Кольори Команди
Захищає Українець Трубін
📅 24 Вересня, 2026

ПОПУЛЯРНІ КАТЕГОРІЇ

Війна	95
Київ	1927
Економіка	1027
Україна	5941

ФОТОГАЛЕРЕЯ

