

Кришку унітазу краще закривати перед змивом: вчені пояснили чому

 **ОЛЬГА СТЕПАНОВА** — 13 Вересня 2026, 01:55 2 Mins Read — **ЗДОРОВ'Я**



Під час змиву унітаз розпилює дрібні краплі води, які можуть містити мікроорганізми й потрапляти в повітря на рівень дихання людини. Закрита кришка не зупиняє ці аерозолі повністю, але може зменшити ризик їхнього вдихання.

Про це йдеться у дослідженні, опублікованому в журналі **Science of The Total Environment**.

Дізнатися більше	
автомобілів	>
Юридичні послуги	>
новин	>

Під час змиву вода рухається з великою швидкістю та створює турбулентність усередині чаші. Через це утворюються дрібні краплі, частина з яких піднімається в повітря у вигляді аерозолю.

Такі частинки можуть містити мікроорганізми з води або залишків біологічного матеріалу. У попередніх дослідженнях їх фіксували навіть на висоті, де людина може їх вдихнути.

Щоб з'ясувати, наскільки допомагає кришка унітазу, дослідники проаналізували результати 22 раніше опублікованих робіт. Вони дійшли висновку, що положення кришки більше впливає не на саму кількість аерозолів, а на напрямок їхнього поширення.

Якщо кришка відкрита, дрібні краплі ширше розлітаються по приміщенню. Якщо її закрити, частина аерозолів усе одно виходить через щілини між кришкою, сидінням і чашею, але траєкторія їхнього руху змінюється.

Саме тому закривання кришки не можна вважати повним захистом від мікробів. Водночас воно може зменшувати ймовірність того, що людина вдихне частинки одразу після змиву.

На результат впливає і конструкція самого унітазу. Чим менші зазори між кришкою, сидінням і чашею, тим менше шляхів залишається для виходу аерозолів назовні.

Дослідники також звернули увагу на вентиляцію у ванній кімнаті. Теоретично вона може швидше видаляти частинки з повітря, хоча наявні результати поки не дозволяють говорити про сильний і однозначний ефект.

Для унітазів із подвійним змивом значення може мати й обсяг води. Менший змив створює слабший потік і потенційно може зменшувати утворення аерозолів.

Втім, найважливішими залишаються регулярне прибирання й очищення поверхонь. Кришка лише змінює поширення частинок, але не замінює нормальну гігієну у ванній кімнаті.

Автори дослідження радять закривати кришку перед змивом, якщо вона є. Це простий запобіжний захід, який може знизити потенційний ризик вдихання аерозолів, хоча повністю їх не зупиняє.

  Читайте «Експерт» у своєму смартфоні — додайте нас в Google Discover

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

гігієнадослідженняунітаз

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

02:16 За доставку газу можна не платити: кому скасують другу платіжку

01:55 Кришку унітазу краще закривати перед змивом: вчені пояснили чому

01:35 За старі 25 копійок і 1 гривню дають тисячі: які монети шукають колекціонери

01:19 Туалетний папір треба вішати кінцем назовні: чому це вважають правильнішим

01:10 Росія скасувала перше за вісім років випробування «Авангарда» перед запуском

00:47 Підлітки можуть самі виїжджати з України: з якого віку батьки вже не потрібні

00:38 З пенсій за борги забиратимуть не все: уряд хоче залишати гарантований мінімум

00:31 Claude намагалися використати для біозброї: Anthropic заблокувала небезпечні запити

00:20 Після 50 ці кольори волосся можуть омолодити обличчя: 8 вдалих відтінків

00:14 Curiosity знайшов на Марсі дивні отвори: вчені поки не знають, звідки вони взялися

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua