За останні 24 години

14:10 Тарас Шелестюк: кидаю виклик Девіну Хейні та чекаю на привітання від Володимира Зеленського

13:56 СБУ затримала агента ГРУ у спецслужбах Нацгвардії – він передавав РФ секретні дані

13:22 Українцям порадили «ментально готуватися до важкої зими»

Додайте Коротко про до обраного в Google

13:09 На Хмельниччині 63-річна пенсіонерка організувала підпільне казино у підвалі будинку

12:33 Мінфіну доручили продати Sense Bank

ЗАВАНТАЖИТИ ЩЕ

РЕКЛАМА

Головна / Спорт

Тарас Шелестюк: кидаю виклик Девіну Хейні та чекаю на привітання від Володимира Зеленського

ЯРОСЛАВ КУПЦЦ 21 серпня 14:10

Фото: ФБ Тарас Шелестюк

ПІДПИШІТЬСЯ НА НАС В GOOGLE ДОДАТИ ЗАРАЗ

40-річний український боксер Тарас Шелестюк навіть не збирається залишати боксерський ринг і рухатися до своєї мети - чемпіонського поясу. Нещодавно в рейтинговому бою він упевнено здолав 28-річного еквадорця Андреса Муньйоса та став володарем титулу WBO International у напівсередній вазі. Це дає можливість претендувати на повноцінний чемпіонський бій за світовий титул WBO.

Про свою мету, любов до боксу та секрет чудової форми Тарас Шелестюк розповів у інтерв'ю ***Коротко про.***

Вік - це лише цифра

- Тарасе, вітаємо! Що відчуваєте після перемоги над Муньйосом?

РЕКЛАМА

- Дякую! Я радий додати ще один титул до своєї колекції. Для мене це важлива перемога.

- Кому найбільше завдячуєте цією перемогою?

- Це перемога для мене, моєї родини, друзів, усієї моєї команди та, звісно, для всіх українців. Я дуже вдячний кожному, хто підтримував мене на цьому шляху.

- Що для вас означає здобуття титулу WBO International у напівсередній вазі?

- Це важливий крок до моєї головної мети, а саме бою за титул чемпіона світу. Тепер маю можливість рухатися далі й зустрічатися з найкращими бійцями у своїй ваговій категорії.

- Як для вас пройшов бій з Андресом Муньйосом? Складно було пройти всі 10 раундів?

РЕКЛАМА

- Я задоволений своїм виступом і почуваюся чудово. Якби знадобилося, міг би пройти ще 10 раундів.

- У свої 40 років ви перемогли 28-річного суперника. У чому секрет вашої ефективності в рингу?

- Вік є лише цифрою. Я веду активний спосіб життя, багато тренуюся та приділяю дуже багато уваги відновленню, сну й правильному харчуванню. Думаю, саме це дозволяє мені залишатися на такому рівні.

- Коли я дивився бій, в мене склалося враження, ніби ви заздалегідь знали, як діятиме суперник.

РЕКЛАМА

- Ми з тренером дуже детально розбирали його стиль і готувалися до різних варіантів розвитку бою. Але одна з моїх сильних сторін полягає в тому, що я можу змінювати тактику та стиль безпосередньо під час поєдинку, якщо цього вимагає ситуація в рингу.

- Де ви готувалися до цього поєдинку?

- Готувався в Лос-Анджелесі, у залі Brickhouse, де тренуюся вже понад шість років. Це фактично мій другий дім.

- Скільки часу вам знадобиться для відновлення та повернення в ринг?

РЕКЛАМА

- Уже повертаюся до тренувань. Є моменти, які можна покращити, тому працюватиму над ними. Для мене кожен бій є можливістю стати ще кращим.

Перемога над Андресом Муньосом наблизила Тараса до заповітної мети. Фото: ФБ Тарас Шелестюк

Чекаю на привітання від Зеленського

- Яка ваша наступна ціль?

- Бій за титул чемпіона світу. І, звісно, я хочу зустрітися з Девіном Хейні (легендарний американський чемпіон у напівсередній вазі. - Авт.).

- Хто першим привітав вас із перемогою?

РЕКЛАМА

- Моя дружина Аліна. Вона завжди поруч зі мною на моїх поєдинках. Я дуже вдячний їй за постійну підтримку.

- Чи вітав вас хтось із представників легендарної збірної України, частиною якої були й ви?

- Так, мене привітали Олександр Гвоздик, Євген Хітров та Денис Берінчик. Це дуже приємно, адже ми разом пройшли великий шлях. Тепер чекаю ще на привітання від президента Зеленського.

- Що мотивує вас досі виходити в ринг і бути в такій приголомшливій формі?

- Мені подобається бокс, подобаються важкі тренування та нові виклики. Я отримую задоволення від цього процесу. Тому поки маю мотивацію та насолоджуюся цим, продовжуватиму далі. А найближча мета - стати чемпіоном світу.

- Якого суперника вам хотілося б побачити проти себе в наступному бою?

- Девіне Хейні, я йду за тобою!

ШЛЯХИ ПЕРЕМОГИ

Від Макіївки до Лос-Анджелеса

Тарас Шелестюк народився 30 листопада 1985 року в Макіївці Донецької області. До боксу п'ять років грав у футбол (зокрема у «Шахтарі-3»), займався гімнастикою, акробатикою, айкідо й навіть мав розряд із шахів. До залу боксу вперше прийшов у 14 років.

У любителях став частиною легендарної української збірної разом із Олександром Усиком, Василем Ломаченком, Олександром Гвоздиком, Денисом Берінчиком та Євгеном Хітровим. У 2011 році в Баку виграв золото чемпіонату світу в напівсередній вазі, а на Олімпіаді-2012 у Лондоні здобув бронзу.

У 2013 році переїхав до Лос-Анджелеса, дебютував у професіоналах і певний час тренувався у легендарного Фредді Роача. Рекорд зараз становить 22-0-1 (12 нокаутів). Раніше володів титулами WBA Inter-Continental та WBO NABO.

Після бою в березні 2022 року (нічия з Габрієлем Маєстре) Тарас повністю занурився у волонтерську діяльність: допомагав ЗСУ та проводить благодійні аукціони. Хоча його рідною мовою була російська, після повномасштабного вторгнення він повністю перейшов на українську. Зараз боксер знову в рингу й каже, що все тільки починається.

Мешкає в Лос-Анджелесі з дружиною Аліною (професійна фітнес-модель). Тренує не лише боксерів, а й олімпійських фехтувальників, тенісистів, танцюристів і голлівудських акторів. Також став співавласником місцевого футбольного клубу Orange County, барви якого нагадують рідний «Шахтар».

Новини по темі: Тарас Шелестюк | чемпіон світу | Бокс

Підписуйтесь на нас в соц. мережах

Статті по темі

52 серпня СПОРТ
«Потяг пішов» чи «Він вернеться в топ» - експерти про камбек Мудрика

5 серпня СПОРТ
Українці Байло та Середа здобули першу перемогу України на ЧС-2026 зі стрибків у воду

5 серпня СПОРТ
Найкраща пасуюча у світі Дар'я Шарговська: У професійному спорті довго святкувати немає коли

Цей веб-сайт використовує cookies для покращення взаємодії з користувачем під час відвідування веб-сайту. Користування веб-сайтом означає згоду з його політикою cookies

ЗГОДЕН ДЕТАЛЬНІШЕ