

БУЛЬВАР

Хітовий салат з баклажанів. Рецепт, з яким можна імпровізувати

18 серпня, 14.12

🗣️ Цей матеріал також можна прочитати на [руссом](#)



Салат подається з йогуртовою заправкою
Фото: depositphotos.com

Українське видання **"ГОРДОН"** радить готувати смачні овочеві салати цього літа. Український кулінар Володимир Ярославський на своїй сторінці в Instagram [поділився](#) рецептом салату з баклажанів.

"Ми з мамою обожнюємо баклажани, і можливо, тут буде не точний рецепт цього разу, а скоріше натхнення приготувати щось особливе – схоже на хітовий салат цього сезону з кабачка", – попередив Ярославський.

РЕКЛАМА

Інгредієнти:

- п'ять великих баклажанів;
- п'ять смачних томатів;
- 150 г грецького йогурту;
- 100 г майонезу;
- один-два зубки часнику;
- зернова гірчиця;
- багато зелені;
- оливкова олія;
- сіль;
- олія для смаження та крохмаль;
- йогурт;
- майонез;
- гірчиця;
- лимонний сік.

Приготування

1. Баклажани очищаємо від шкірки, нарізаємо дольками.
2. Додаємо в холодну воду сіль. Кладемо порізані баклажани на 10–15 хвилин.
3. Дістаємо з води. Легенько вичавлюємо, викладаємо на деко і посипаємо крохмалем, обтрушуємо зайве і обсмажуємо в розігрітій до 180 °С олії до хрусткості.
4. Грецький йогурт змішуємо з майонезом та тертим часником, зерновою гірчицею, соком лимону, рубленою зеленню, сіллю та оливковою олією.
5. Нарізаємо помідори, змішую з соусом та баклажанами, перемішуємо добре, підсолюємо.



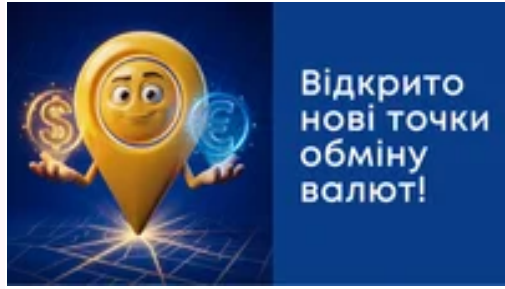
Автор
Вікторія Вороніна

Поділитися



салат баклажани рецепт рецепти

РЕКЛАМА



Відділень ломбарду "Скарбниці" стало ще більше!



Зручний, безпечний та стильний чайник від Xiaomi.



Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



"Антистресові" шоколадні цукерки. Рецепт від Ярославського

18 серпня, 10.39 БУЛЬВАР



Мариновані помідори за родинним рецептом. Секрет – у додаванні цього овочу

17 серпня, 15.42 БУЛЬВАР



Ця заготовка стане улюбленою. Смачні та пікантні консервовані помідори

18 серпня, 12.22 БУЛЬВАР

БУЛЬВАР



Полякова звинуватила відому журналістку в наклепі і йде до суду. Що сталося

18 серпня, 23.12 БУЛЬВАР



Хотіла, як Лариса Доліна. Москвичка підпалила свою квартиру, щоб вона не дісталася покупниці

18 серпня, 16.55 БУЛЬВАР



Loboda оскардилилася співпрацю з подругою пропагандисти Симоньян

18 серпня, 16.25 БУЛЬВАР

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1 92-річний російський пропагандист Познер таємно позбувається своєї нерухомості в Москві

🕒 83721

2 В інституті танкових військ назвали три важливі риси характеру Драпатого

🕒 24942

3 Рецепт простий, а огірки виходять хрусткими та ароматними. Секретний спосіб ідеальної консервації

🕒 18354

4 Мариновані помідори за родинним рецептом. Секрет – у додаванні цього овочу

🕒 16985

5 Померла колишня наречена Володимира Кличка – 36-річна голлівудська зірка Панеттьєрі

🕒 15239

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

Полякова звинуватила відому журналістку в наклепі і йде до суду. Що сталося

18 серпня, 23.12

Хотіла, як Лариса Доліна. Москвичка підпалила свою квартиру, щоб вона не дісталася покупниці

18 серпня, 16.55

Loboda оскардилилася співпрацю з подругою пропагандисти Симоньян

18 серпня, 16.25

Ходила на Милицях і вживала ліки проти тривожності. Яким був останній рік життя Панеттьєрі?

18 серпня, 15.33

Хітовий салат з баклажанів. Рецепт, з яким можна імпровізувати

18 серпня, 14.12

"Боже, вона була зовсім молодою", "Підтримала українців". Зірки згадують дівчину Кличка Панеттьєрі



18 серпня, 13.17

Володимир Кличко випустив заяву про смерть матері його доньки

18 серпня, 12.46

Це головні вороги огірків наприкінці літа. Боротьбу починайте вже зараз

18 серпня, 12.22

Ця заготовка стане улюбленою. Смачні та пікантні консервовані помідори

18 серпня, 12.22

Каменських заспівала пісню Ані Лорак, яку визнано зрадницею України

18 серпня, 11.05

Більше новин

БЛОГИ



Вадим Крищенко

У Москві Євдокимов обладнав помешкання з портретом Шевченка. Повернулася із Сибіру мати-"бандерівка"



Юрій Рибчинський

Про цінність культури згадують лише тоді, коли її стовпи – у могилах



Олена Курбанова

Ні в кого так сильно не вірю, як у свою країну. Тому й народжувати буду тут



Ганна Малаяр

Це комплекс Путіна – бути "затребуваним самцем". Для фюрера створюють міфи про коханок. Зараз, напередодні виборів, нові чутки, нова нібито пасія



Олександр Ягольник

100 млн грн, чесно зароблених українським шоу-бізнесом у 2021 році, ослі у чиновницьких кишнях

Більше свіжих блогів

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ	
Війна в Україні	Новини	Київ	 Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів	Вакансії
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	 Гордон	Політика конфіденційності та захисту персональних даних	Редакція
Гроші	У гостях у Гордона	Одеса	 Дмитро Гордон		Реклама на сайті
Світ	Блоги	Донецьк	 Гордон		Правова інформація
Спорт	Бульвар	Харків	 Дмитро Гордон	Договір приєднання про використання сайту інтернет-видання "ГОРДОН"	Як нас читати на тимчасово окупованих територіях
Культура	LIVE	Дніпро	 Гордон		
Техно	Ексклюзив 	Маріуполь	 Дмитро Гордон		
Спосіб життя	Фото	Луганськ	 Олеся Бацман		
Надзвичайні події	Відео		 Дмитро Гордон		
Інфографіка	Опитування		 Flipboard		
Цікаве	YouTube-шоу		 RSS		
	Спецпроекти		 У гостях у Гордона		
			 Дмитро Гордон		
			 Олеся Бацман		

☎️ +380 (44) 207-13-01

☎️ +380 (44) 207-13-02

✉️ editor@gordonua.com

Повернутися нагору ⬆️