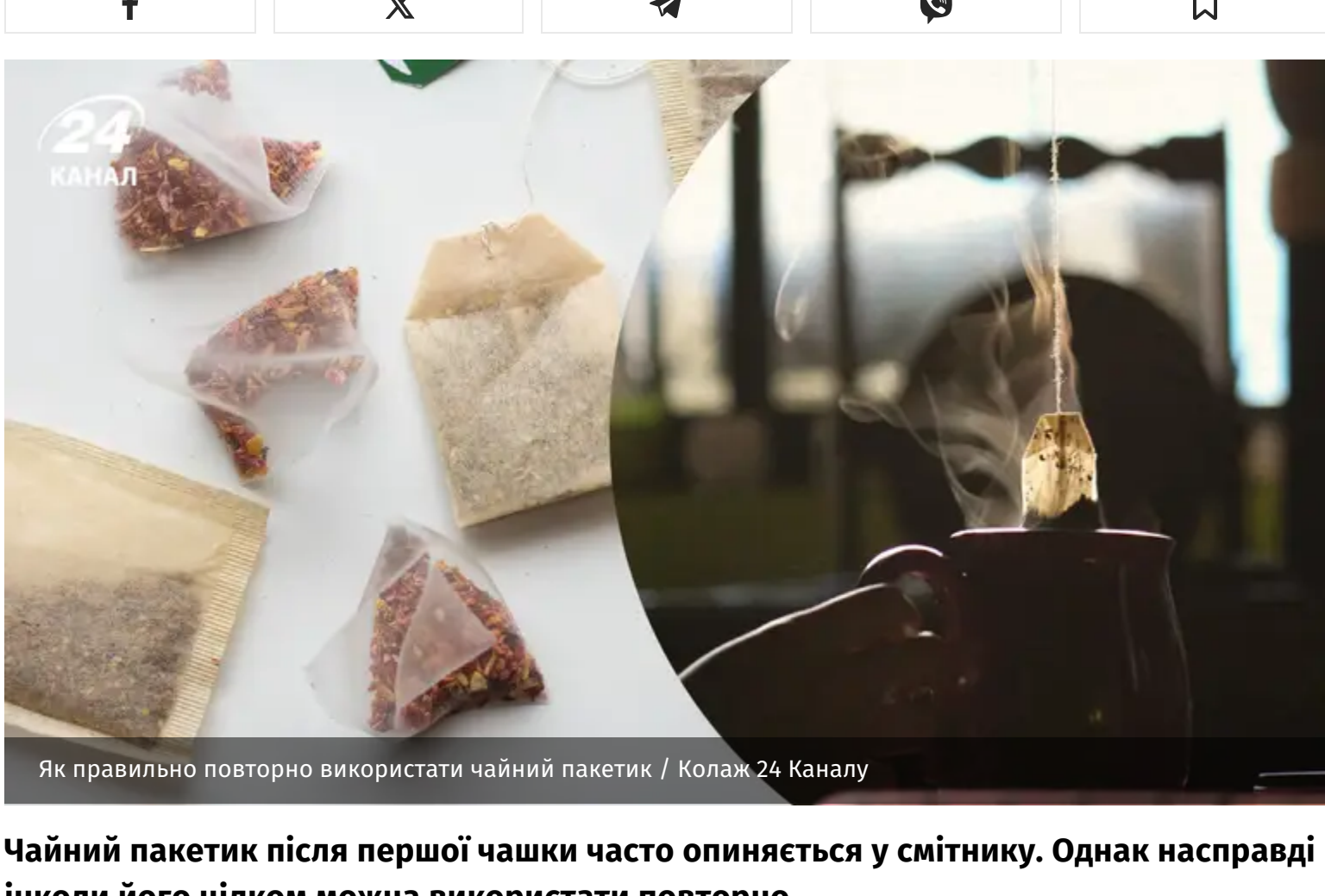


Не викидайте після першої чашки: ось як правильно використовувати чайний пакетик вдруге



Ярослав Погончук



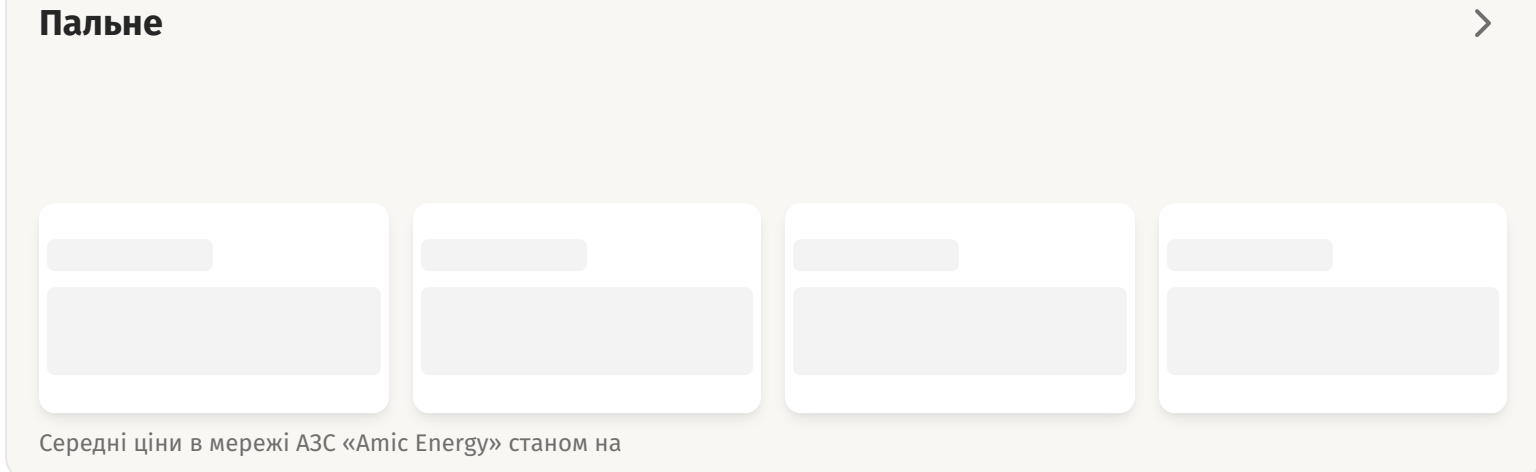
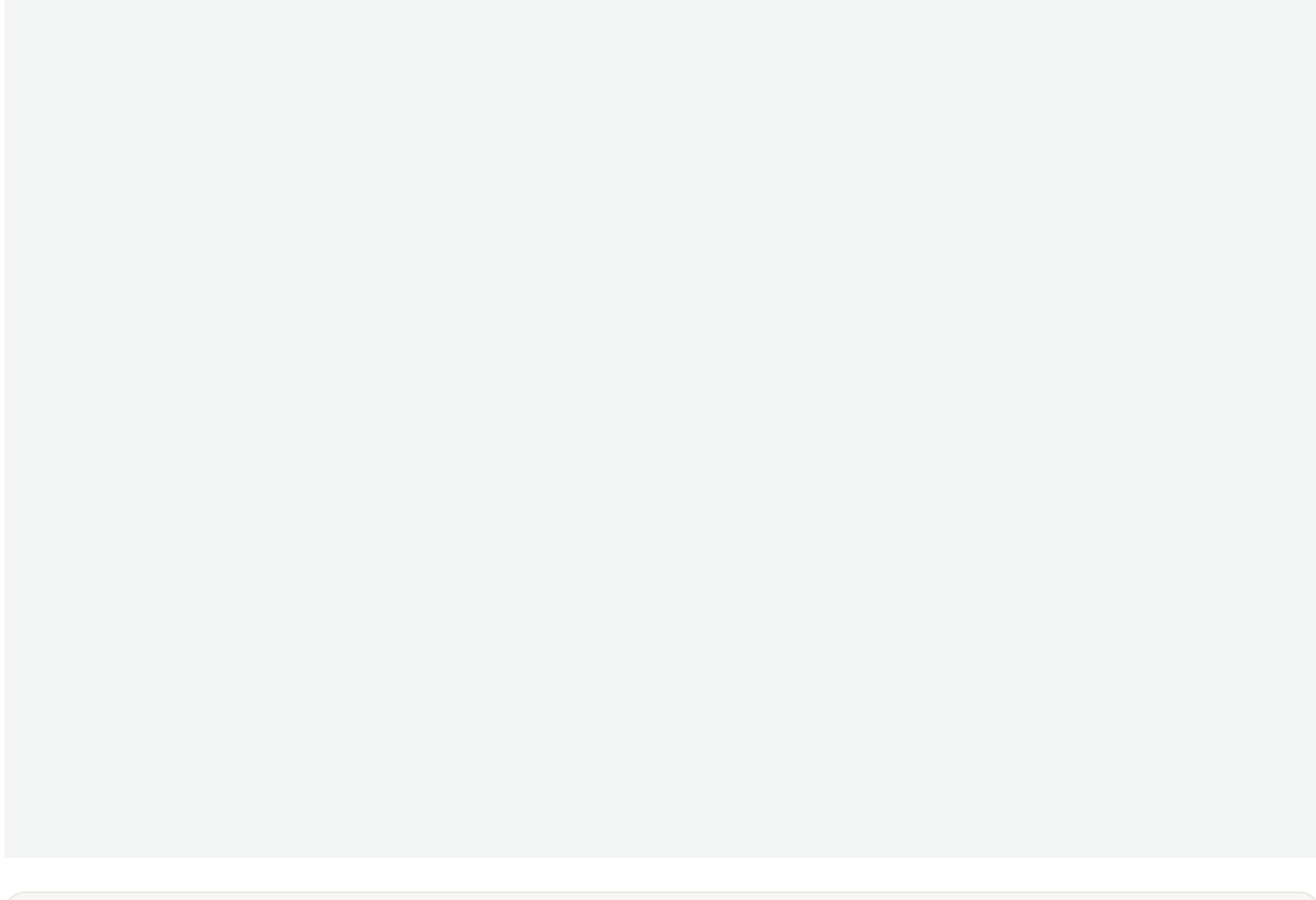
Чайний пакетик після першої чашки часто опиняється у смітнику. Однак насправді інколи його цілком можна використати повторно.

Щоправда, не кожен чайний пакетик варто заварювати вдруге. Про те, коли це можна робити та як правильно зберігати використаний пакетик, розповідає [Better Homes & Gardens](#).

Який чай можна заварювати двічі

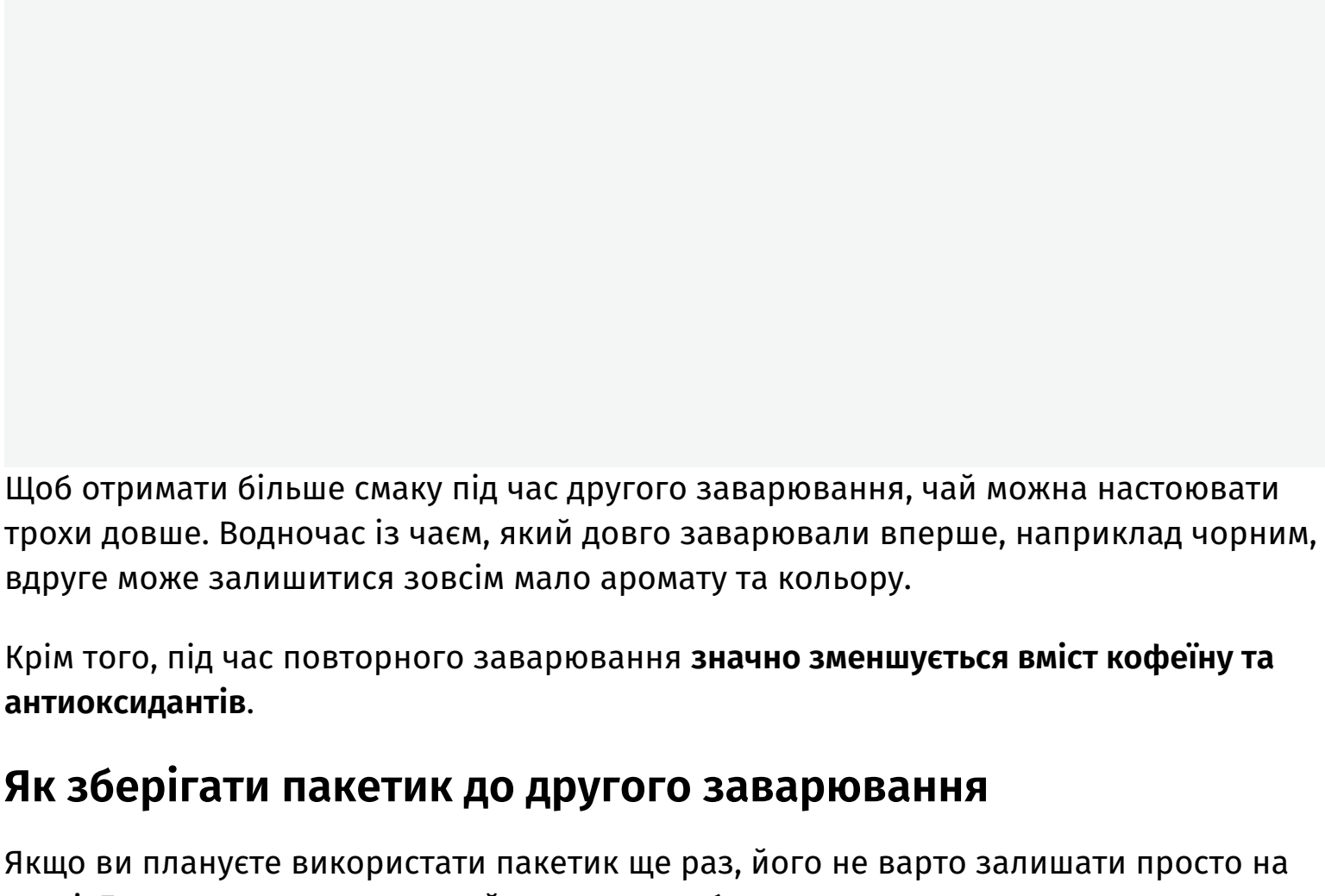
За словами старшої закупниці чаю та кави мережі Whole Foods Market Келлі Аморосо, повторно заварювати можна **білий, зелений чай і улун**. Водночас під час другого заварювання напій, найімовірніше, матиме слабший аромат і дещо інший смак.

Залежно від сорту чаю, тривалості першого заварювання та температури, перший настій зазвичай є найароматнішим. Другий настій, ймовірно, матиме інший смак або буде менш насиченим, – зазначає Аморосо.



Деякі чайні пакетики можна використовувати двічі / Фото Unsplash

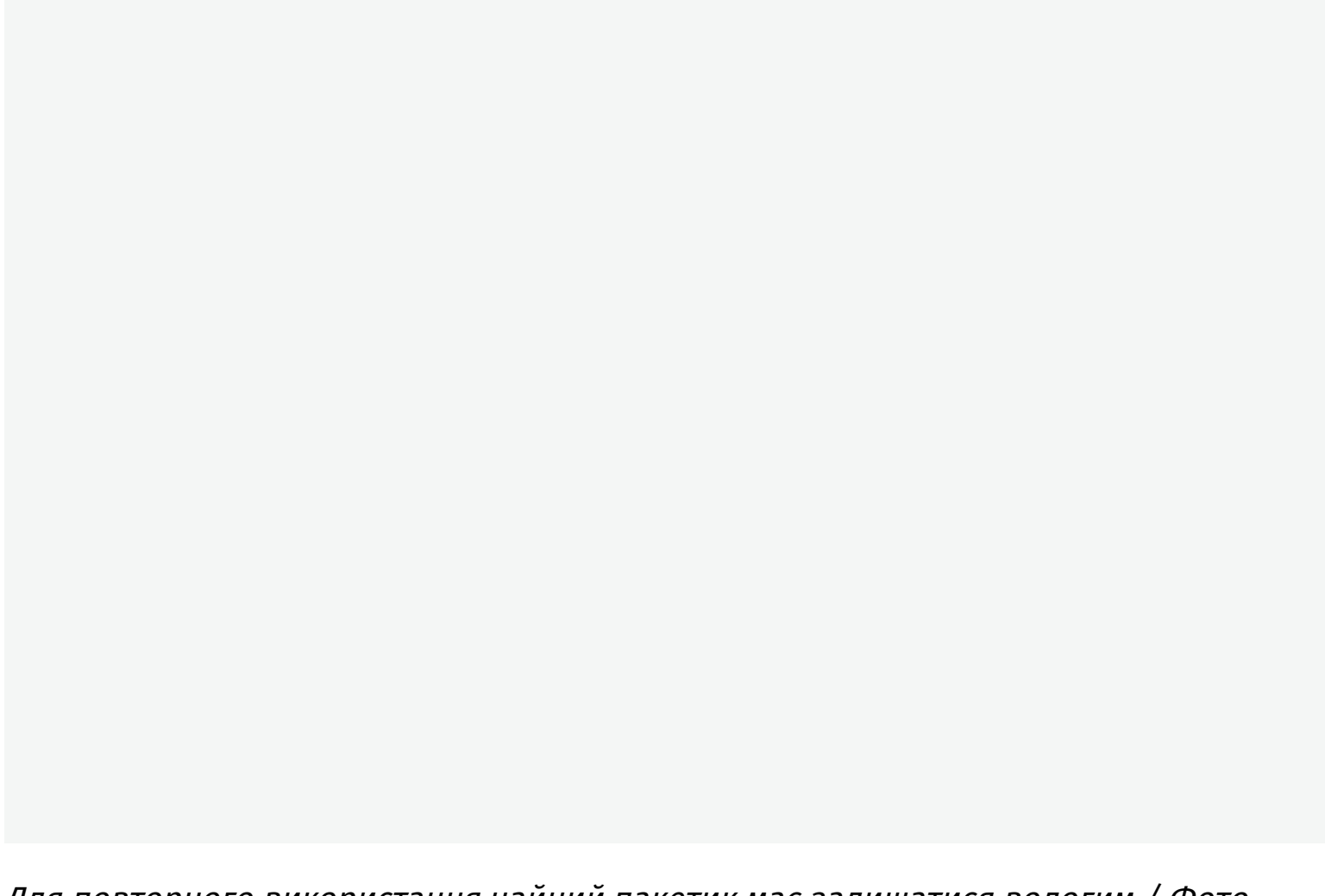
Найкраще для повторного заварювання підходить чай із насиченим смаком, а також той, у якому листя має більший і грубіший розмір. Дрібно подрібнене листя для цього підходить гірше.



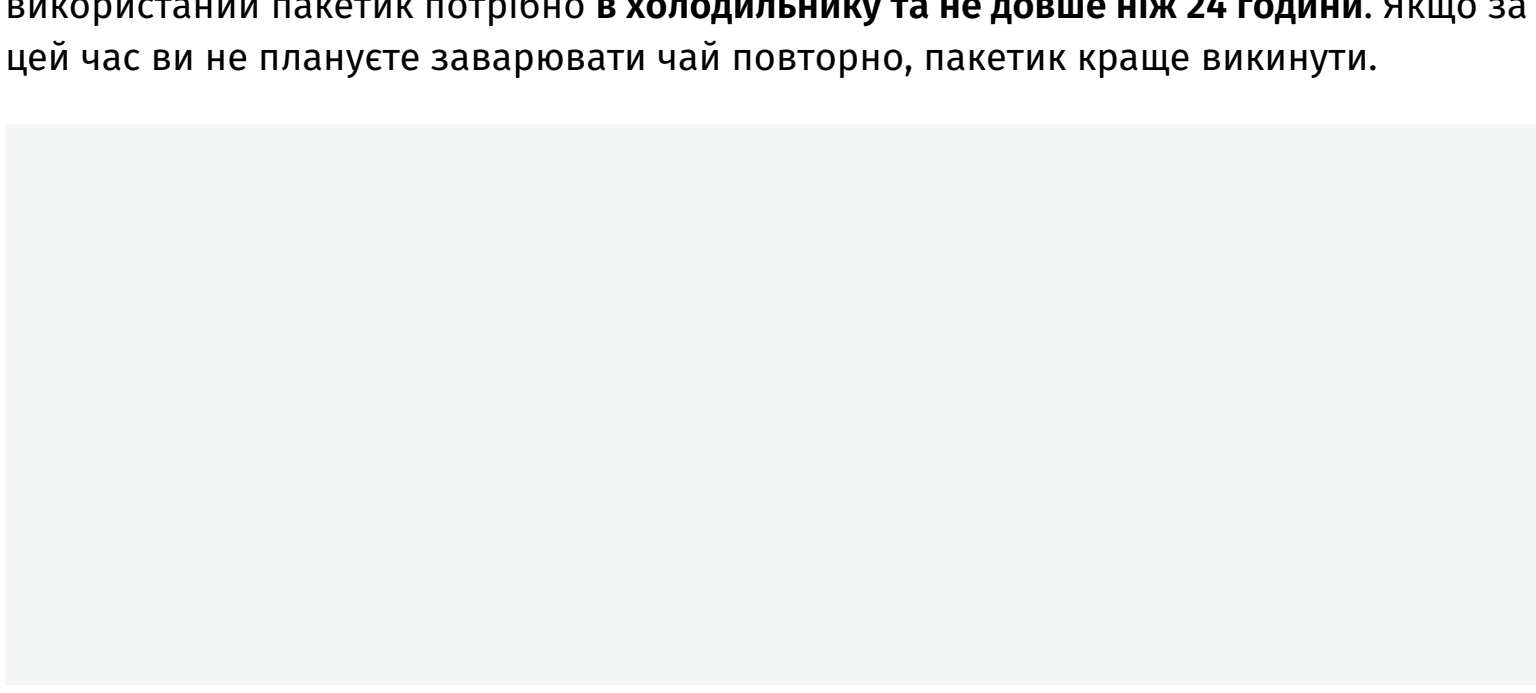
Крім того, під час повторного заварювання **значно зменшується вміст кофеїну та антиоксидантів**.

Як зберігати пакетик до другого заварювання

Якщо ви плануєте використати пакетик ще раз, його не варто залишати просто на столі. Брекке радить покласти його в чарку або невелику мисочку та налити трохи води, щоб пакетик залишався вологим.



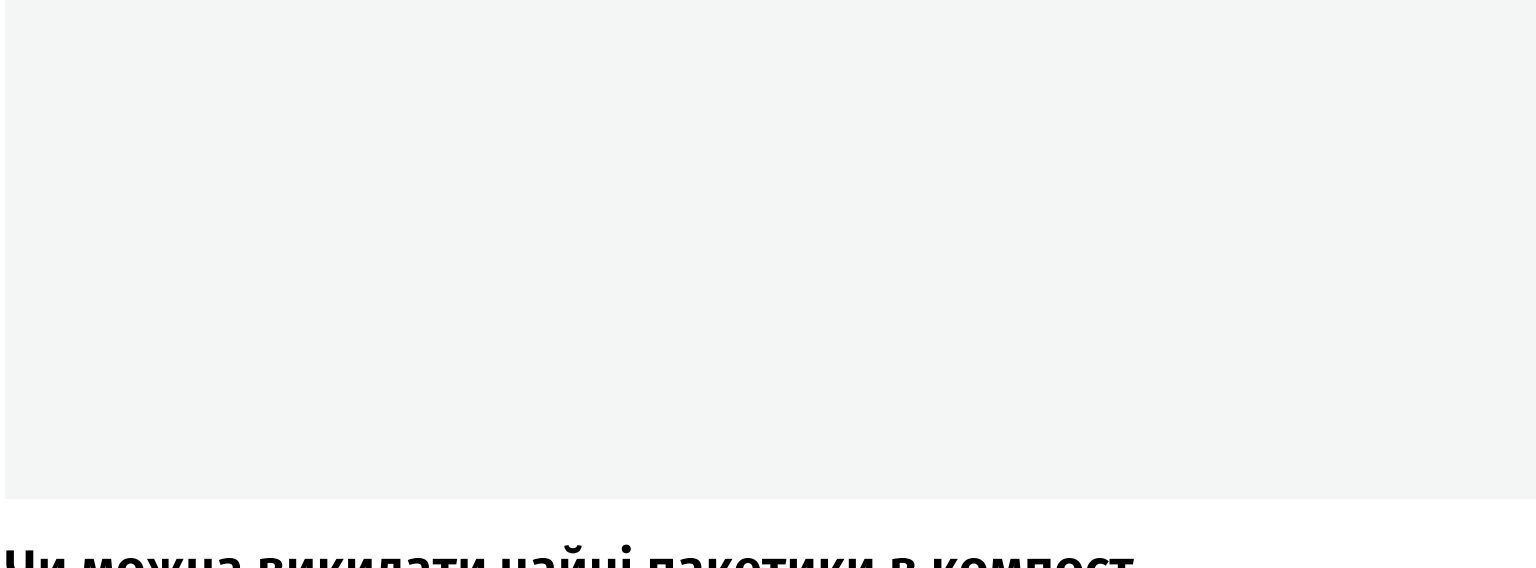
Річ у тім, що під час висихання на чайному пакету може з'явитися цвіль. Зберігати використаний пакетик потрібно в **холодильнику та не довше ніж 24 години**. Якщо за цей час ви не плануєте заварювати чай повторно, пакетик краще викинути.



Як ще можна використати чайний пакетик

Повторне заварювання – не єдиний спосіб використати пакетик вдруге. Знайдеться й кілька інших варіантів:

- **Для страв і напоїв.** Використані чайні пакетики можна додавати до страв, випічки, коктейлів та безалкогольних напоїв. Щоправда, після першого заварювання смак буде дуже слабким.
- **Для рослин.** Настоєне чайне листя можна дістати з пакетика та додати в ґрунт рослин, які полюбляють кислий ґрунт. У такому випадку воно може стати натуральним добривом.
- **Проти набряків та після сонячного опіку.** Використані пакетики можна охолодити в холодильнику, а потім прикласти до очей, щоб зменшити набряк. Також їх можна прикласти до ділянки шкіри, яка обгоріла на сонці, щоб полегшити біль.
- **Для боротьби з неприємними запахами.** Висушений чайний пакетик може поглинати запахи. Наприклад, його можна покласти у взуття.
- **Для скрабу.** Чайне листя з пакетика можна змішати з медом і використати суміш як м'який скраб для обличчя або тіла. Засіб потрібно нанести на шкіру, обережно втерти, а потім змити водою.



Чи можна викидати чайні пакетики в компост

Зрештою чайний пакетик усе одно доведеться утилізувати. Чайне листя є органічним матеріалом, тому його можна компостувати. А ось із самим пакетиком усе залежить від матеріалу, з якого його виготовили.

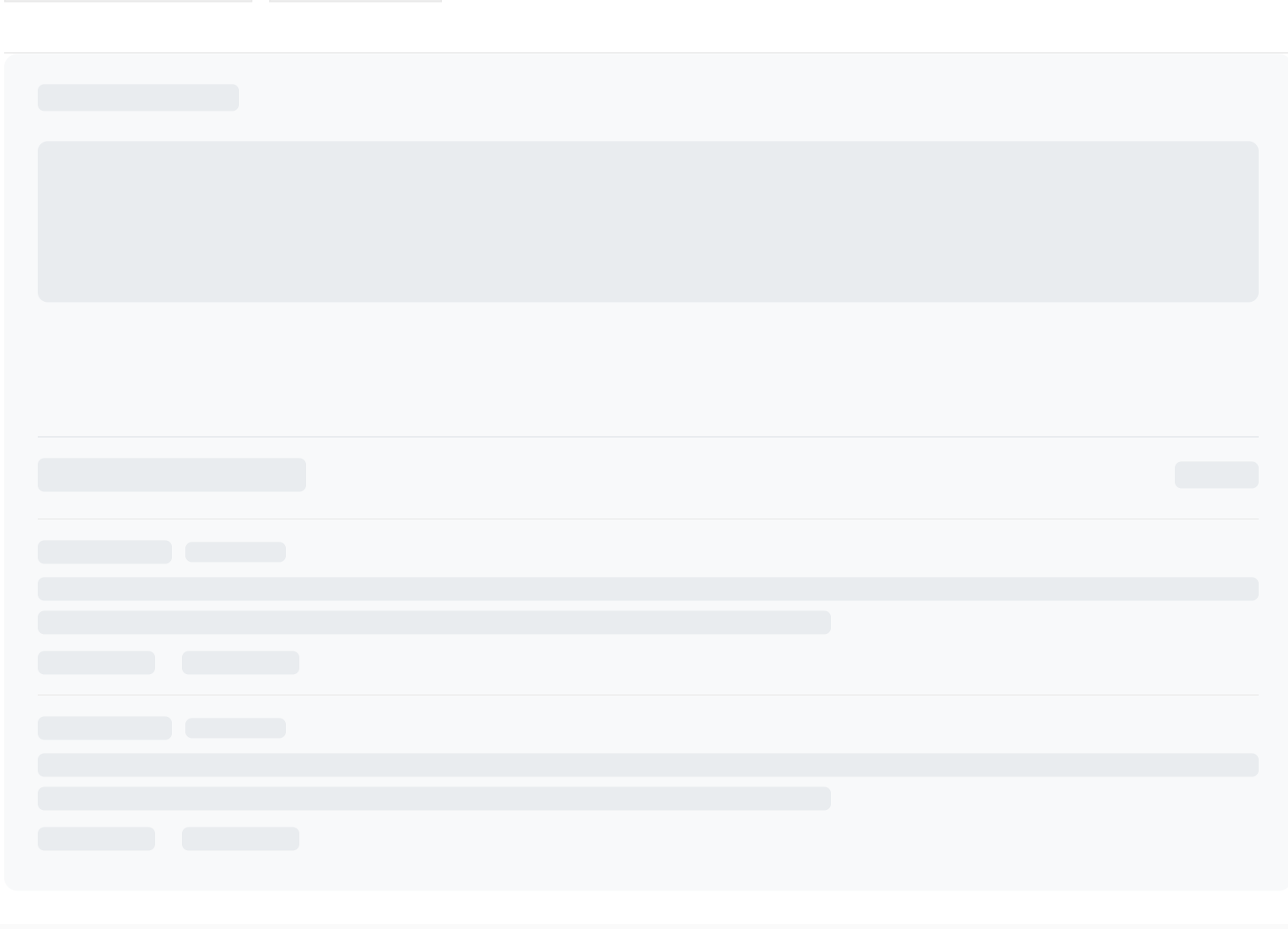
Якщо пакетик придатний для компостування або переробки, це має бути зазначено на упаковці.

Якщо ж пакетик, нитка та паперова етикетка зроблені з рослинних матеріалів, їх можна додати до компосту. Перед цим потрібно лише видалити металеву скобу.

Пов'язані теми:

ТРЕНДОВІ НОВИНИ

ФУДТРЕНДИ



Всі новини Головні новини Новини України Прямий ефір Відеоневини Аудіоневини Погода	Війна Росії з Україною Ракетні обстріли Карта бойових дій Мирні переговори Повітряна тривога в Україні Масована атака по Україні Вибухи у Росії Втрати ворога	Мобілізація в Україні Звільнення з військової служби Мобілізація 50+ Мобілізація жінок Контракт для 18-24-річних Відстрочка від мобілізації Мобілізація в Україні: скільки осіб мобілізує ТЦК	Новини економіки Ціна нафти Курси валют Фінансові новини Тарифи на комунальні послуги Податки Пенсія в Україні
--	---	--	---

Кіно Найцікавіші фільми Українські фільми Фільми на вечір Комедії Серіали	Новини Освіти Міністерство освіти та науки України Школа NMT 2026 Саморозвиток Навчання за кордоном	Нерухомість Аналітика ринку Купівля житла Тренди і натхнення	Спорт Бокс Футбол Теніс Біатлон Інші види спорту
---	---	--	--



Email - розсилка

Будьте в курсі всіх новин і оновлень! Перейдіть на сторінку наших розсилок, щоб обрати ті, що відповідають вашим інтересам.

ДО РОЗСИЛОК

Всі комерційні рекламні матеріали позначені словами "Спецпроект" чи "Партнерський матеріал". Матеріали з позначкою "Експерт", "Позиція" відображають позицію авторів та героїв. Редакція може не поділяти їхніх поглядів. Детальніше щодо реклами та правил цитування можна ознайомитись в правилах користування сайтом. Усі права захищені. Матеріали сайту призначені для осіб старше 21 року (21+)

Онлайн-медіа «24 Канал»
пл. Галицька, буд. 15, м. Львів, 79008
Телефон +380 (32) 229-77-77
Адреса електронної пошти – legal@24tv.com.ua
Ідентифікатор онлайн-медіа в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа — R40-06057

© 2005–2026, ПАТ «Телерадіокомпанія "Люкс"», 24 Канал.