

ТОП-ТЕМИ:

[здоров'я](#) [новини України](#) [війна в Україні](#)

Фото-Новини

> Ірена Карпа показала спокусливу фігуру в купальнику під час відпочинку на Дніпрі

Ірена Карпа показала спокусливу фігуру в купальнику під час відпочинку на Дніпрі



Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)
Редактор
06.08.26 20:01   101 

[на Фразі Україна](#) →



45-річна письменниця, співачка та громадська діячка Ірена Карпа опублікувала нові світлини з літнього відпочинку на Дніпрі в Києві. У своєму Instagram вона показала серію кадрів із катання на сапборді, де позує в купальнику, а також поділилася атмосферою ранкової прогулянки річкою. Публікація швидко привернула увагу підписників, які активно коментують нові фото артистки.

На знімках Карпа позує на дошці для сапбордингу в темному купальнику зі стрінгами. Вона сфотографувалася з різних ракурсів, демонструючи спортивну форму, а також опублікувала кілька кадрів із красвидами Дніпра. За словами артистки, ранок вона провела на воді, насолоджуючись спокійною атмосферою.

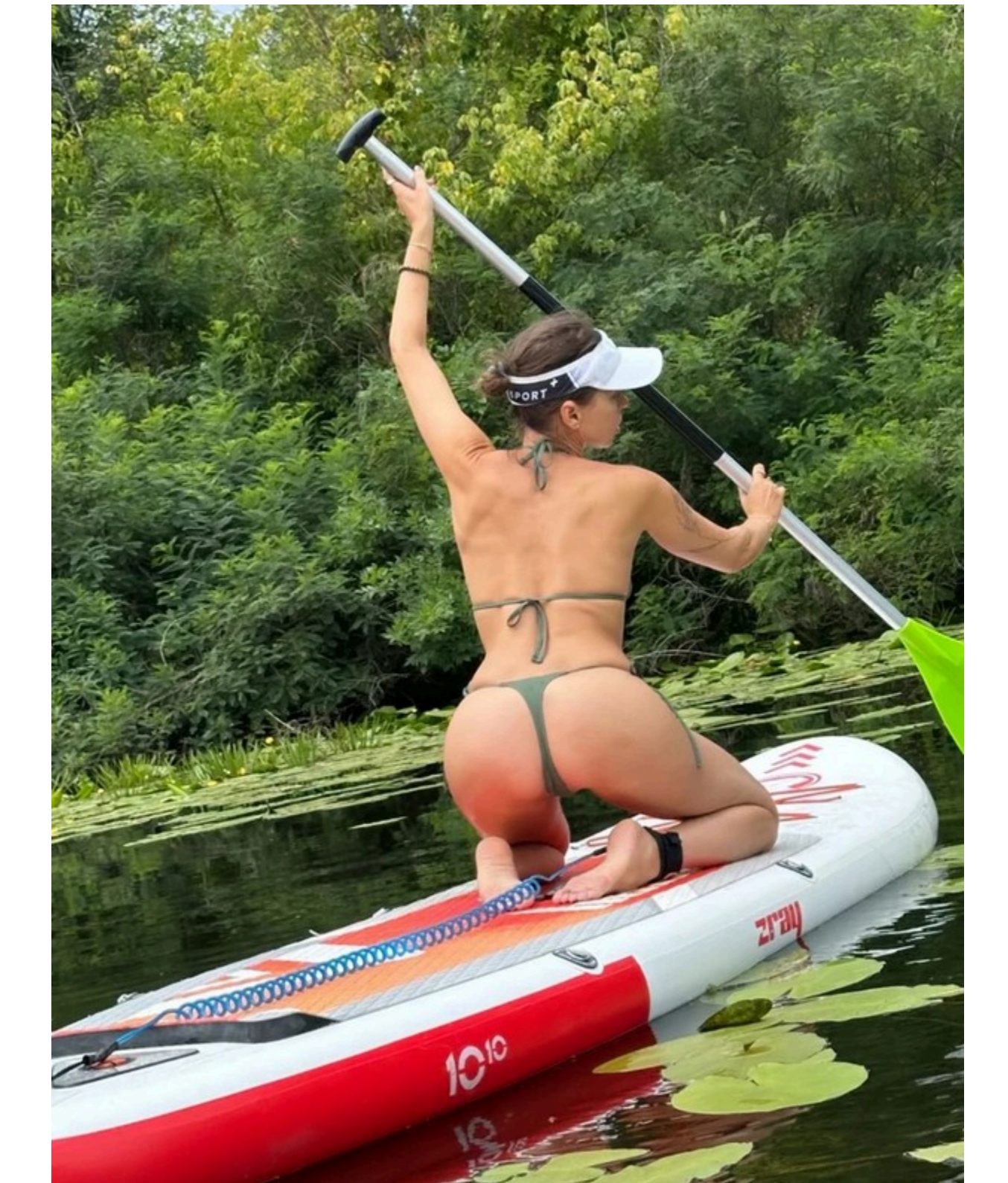
Окрім власних фото, письменниця показала качок біля берега та келих ігристого, який став частиною відпочинку після прогулянки. Попри похмуру погоду, Карпа зазначила, що це не завадило провести час на природі.

Публікація зібрала численні реакції користувачів соціальної мережі. У коментарях підписники залишають компліменти фізичній формі письменниці та діляться власними враженнями від сапбордингу. Літні світлини Ірени Карпи регулярно викликають активне обговорення серед її аудиторії.

Раніше Карпа розповідала, що підтримує фізичну форму завдяки активному способу життя, регулярним фізичним навантаженням та уважному ставленню до харчування. Письменниця неодноразово наголошувала, що після двох пологів не дотримується жорстких дієт, а робить ставку на баланс і постійну активність.

Навесні 2026 року Ірена Карпа вже опинялася в центрі уваги після публікації фото у відвертому ромпері. Тоді вона відреагувала на хвилю критики, зазначивши, що засудження жінок іншими жінками залишається однією з найнеприємніших форм спілкування в соціальних мережах. Дискусія навколо бодіпозитиву та ставлення до зовнішності публічних людей продовжує залишатися актуальною темою українського сегмента соцмереж.

Ірена Карпа — українська письменниця, співачка, журналістка та дипломатка. Вона є авторкою низки популярних книжок, виступала у складі музичного гурту Qаgpa, а також працювала першою секретаркою з питань культури в Посольстві України у Франції. Останніми роками Карпа активно веде соціальні мережі, де ділиться творчими проєктами, подорожами та моментами повсякденного життя.











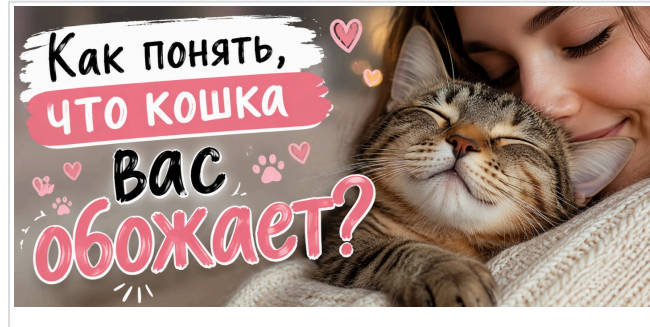
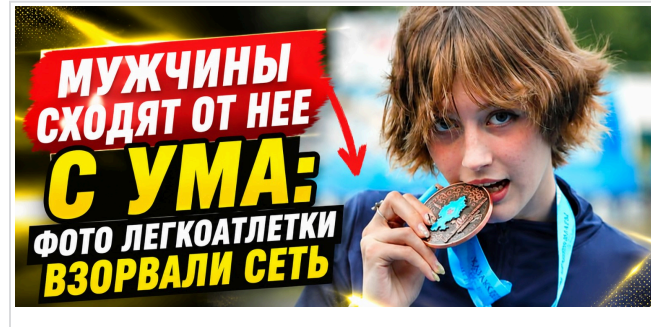
Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підписуйтесь на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

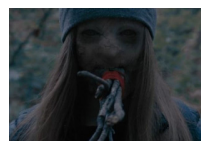
Теги: [Instagram](#), [купальник](#), [Київ](#), [Дніпро](#), [Франція](#), [співачка](#), [дипломатів](#), [шоу-бізнес](#), [соціальні мережі](#), [письменниця](#), [літній відпочинок](#), [Ірена Карпа](#), [Qаgpa](#), [сапбординг](#), [бодіпозитив](#)



Коментарі



Статті



08.08.26 22:03
Український хорор: як народжується власна школа жахів
Автор: [Агата Кловская](#)

Дайджест



06.08.26 17:24
Мілоан ти ломбард Благо мають зв'язки з Росією?
Автор: [Радіо Свобода](#)

Вибір редакції



Олександр Конотопський і «Стрім Техно»: що виявило розслідування

fraza.com

[Всі новини](#) [Головне](#) [Популярне](#)

10.08.26 15:11
Українцям розповіли про погоду на 11 серпня

10.08.26 14:59
Ексвійськовий прокурор Борзих вимагає від «Дзеркала тижня» 800 тисяч гривень

10.08.26 14:56
 Будівельний крах ENSO: Столар, Медведчук, Колюбаєв, Мехтієв та інвестори

10.08.26 14:42
 Елітні авто за ціною мопеда: як чиновники занижують вартість

10.08.26 14:37
ТЕСНІА та 1xBet: розслідування про російський капітал

10.08.26 14:34
Експерт спрогнозував, яким буде інтернет через п'ять років

10.08.26 14:31
Money 24/7: організатору повідомили про підозру

10.08.26 14:27
Пентагон зажадав прискорити виробництво та постачання зброї

10.08.26 14:26
Путін готує росіянам обмеження, які існують у КНДР

10.08.26 13:48
Європа зіткнулася із сплеском пікантних захворювань

Фото та Відео



Капібари захопили парламент у Бразилії

fraza.com

Новини блогосфери

19.07.26 12:31
 Війна в Україні триватиме до 2030 року?

10.07.26 15:05
 Вибух у Монако - інформоперація для обрання Ле Пен?

19.06.26 20:07
 Трамп, Путін і "помилка Конкорда"

09.06.26 18:33
 Путін втратив адекватність

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- ☐ Закінчення війни в Україні
- ☐ Глобальну фінансову кризу
- ☐ Розвал Європи
- ☐ Кінець світу
- ☐ Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)