



Названо причину, чому токсичні люди легко знаходять друзів: у чому пастка

ОЛЬГА СТЕПАНОВА — 12 Липня 2026, 23:19 2 Mins Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Велике коло спілкування ще не означає міцної дружби. Журналістка Іветт Бренд пояснила, чому токсичні люди часто мають багато знайомих, але рідко будують щирі стосунки.

Про це пише [YourTango](#).

Авторка матеріалу Іветт Бренд розповіла, що тривалий час намагалася стати частиною великих компаній, однак постійно почувалася не на своєму місці. Згодом вона дійшла висновку, що проблема була не в ній, а в токсичному оточенні.

«Тепер я нарешті розумію, що намагалася бути частиною токсичних дружніх стосунків», — зазначає вона.

На думку Бренд, токсичні люди нерідко притягують одне одного. За зовнішньою дружелюбністю у великих компаніях можуть приховуватися заздрість, інтриги та постійні плітки, через що таке середовище лише підтримує подібну модель поведінки.

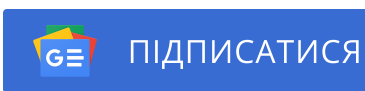
Ще однією причиною авторка називає небажання залишатися наодинці. За її словами, багато токсичних людей постійно потребують схвалення оточення, тому прагнуть бути в центрі уваги та оточують себе великою кількістю знайомих.

Також вони часто приховують свої справжні риси характеру. Якщо хтось бачить їхню поведінку без прикрас, таку людину можуть поступово відсторонити від компанії, щоб не нашкодити власній репутації.

Окремо Бренд звертає увагу на маніпуляції. Токсичні люди можуть створювати відчуття особливої близькості, ділитися нібито секретною інформацією або виділяти когось як «найкращого друга», щоб посилити емоційну залежність.

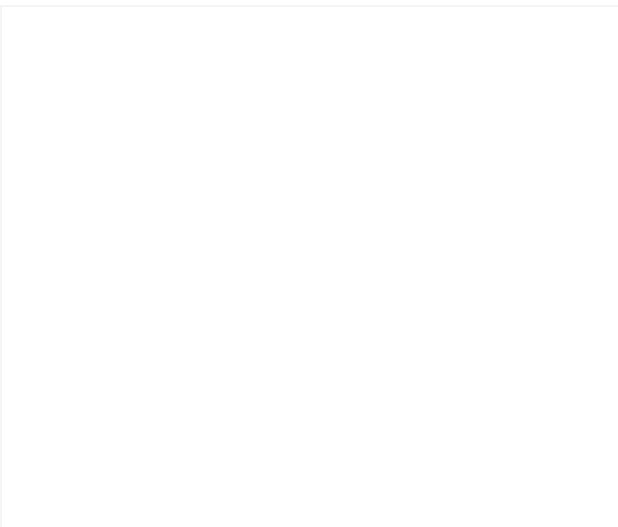
На її думку, ще одна причина великої кількості друзів полягає в поверхневості таких стосунків. Авторка вважає, що підтримувати десятки справді близьких дружніх зв'язків практично неможливо, тому токсичні люди часто залишаються поруч лише доти, доки це приносить їм певну вигоду.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

дружба психологія токсичні люди



Які матеріали дверей та підлоги найкраще підходять для українського...



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Коли викопувати тюльпани та нарциси: прості правила для пишного...



Шурупокрут Makita + 46 інструментів у подарунок. Лише 1099 грн!



"Гриби чистити не треба": мешканець Рівненщини поділився результатами...

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

23:54 Ви все життя помилялися щодо Евересту: яка гора насправді найвища

23:44 Названо 5 способів прискорити обмін речовин: що справді може допомогти

23:36 У США існує закрите місто для автомобілів: чому там ніхто не платить за бензин

23:30 Ветеринар назвала 7 ознак, що кішка вам повністю довіряє: перевірте свого улюбленця

23:19 Названо причину, чому токсичні люди легко знаходять друзів: у чому пастка

23:14 Власників квартир змусять платити податок по-новому: кого торкнуться три правила

23:06 У печері знайшли загублений світ віком 75 тисяч років: що вразило вчених

22:57 Без ракет і вибухів: американці розгорнули систему, здатну "осліпити" ворожі супутники

22:46 Пенсіонерам в Ощадбанку переписали тарифи: за що доведеться доплачувати

22:45 Названо найкрасивіші міста Європи: хто очолив рейтинг

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua