

Гордон > Бувльвар

**БУЛЬВАР**

# "Салат із молоді капусти готую все літо – і не набридає". Рецепт за п'ять хвилин

24 червня, 22.41 [🗣️](#) [Этот материал также можно прочитать на русском](#)



Замість курячої шинки можна використати копчене м'ясо, копчене куряче стегно або копчену ковбасу  
Скріншот: Кулінарні рецепти від Надії / YouTube

Якщо всі салати вже приїлися, приготуйте соковитий літній салат із молодією капустою й курячою шинкою. Інтернет-видання **"ГОРДОН"** радить спробувати рецепт, який [запропонувала](#) авторка українського YouTube-блогу "Кулінарні рецепти від Надії".

"Салат із молоді капусти готую все літо – і не набридає", – зазначила блогерка.

РЕКЛАМА

**Інгредієнти:**

- 500 г молоді капусти;
- одна морквина;
- один свіжий огірок;
- 200 г курячої шинки;
- один пучок зеленої цибулі;
- сіль – за смаком;
- чорний мелений перець – за смаком;
- 4 ст. л. майонезу.

**Приготування**

1. Молоду капусту тонко нашинкуйте, злегка посоліть і акуратно перемішайте. Якщо капуста щільна, трохи примніть її руками.
2. Моркву натріть на тертці й додайте до капусти.
3. Огірок наріжте соломкою або тонкими смужками.
4. Курячу шинку наріжте тонкими смужками.
5. Зелену цибулю дрібно наріжте.
6. З'єднайте всі інгредієнти у великій мисці. Додайте чорний перець і, за потреби, трохи солі.
7. Заправте майонезом і добре перемішайте.

Замість курячої шинки можна використати копчене м'ясо, копчене куряче стегно або копчену ковбасу. Подавайте одразу після приготування, щоб капуста залишалася хрусткою, а огірок – соковитим.



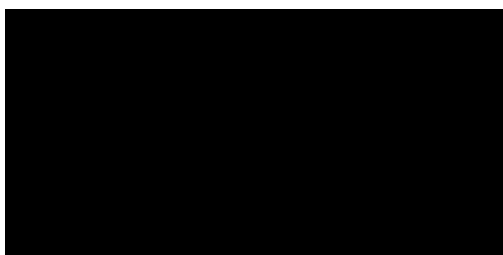
Автор  
**Галина Гришина**

Поділитися [f](#) [x](#) [t](#)

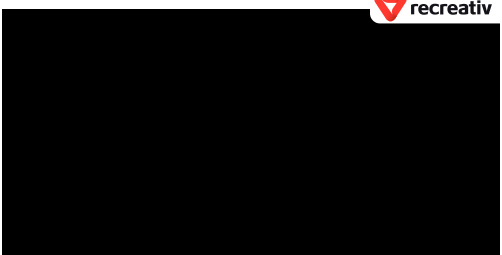
РЕКЛАМА



Якщо з'явилися варикозні вени або синошіні вузли, застосуйте це



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це



Шабельна пила на акумуляторі! По дереву, пластику, металу

**МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ**



**Змійшайте кабачки з яйцем – і за кілька хвилин сніданок готовий. Літній рецепт найсмачніших млинців**

24 червня, 10:16 БУЛЬВАР



**"Суперкорисний салат". Каменських поділилася рецептом ідеального обіду**

24 червня, 11:30 Оновлено БУЛЬВАР



**Фрикадельки з мінтаю – це дуже смачно. Рецепт фішболів до пюре**

23 червня, 10:56 БУЛЬВАР

**БУЛЬВАР**



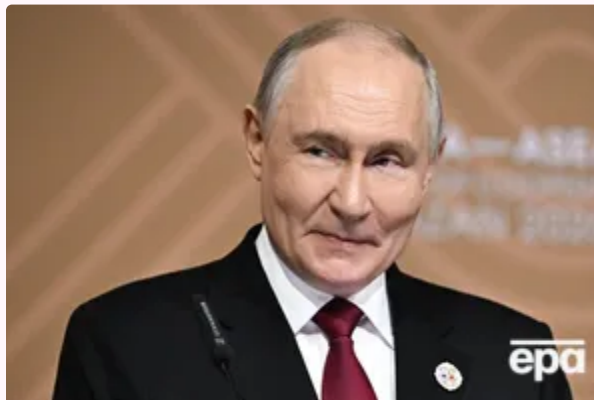
**Пригожин, Валерія і Лавров на фоні обстрілів Москви покинули столицю. Гордон прокоментував**

24 червня, 23:35 БУЛЬВАР



**"Салат із молоді капусти готую все літо – і не набридає". Рецепт за п'ять хвилин**

24 червня, 22:41 БУЛЬВАР



**"Ува-ува", "Пал Іванич", зависання й інші дивацтва. Що відбувається з Путіним? Відео**

24 червня, 21:25 СВІТ

**НАЙПОПУЛЯРНІШЕ**

- 1 **Відьма Марія Тиха розповіла, як під час статевого контакту відомстила українському міністру**  
👁️ 13165
- 2 **Полийте цим помідори наприкінці червня – і вони виростуть великими й солодкими сусідам на заздрість**  
👁️ 12573
- 3 **"Бомблять нас". Путінський поплічник Охлобистін закликає знести голови російським генералам. Відео**  
👁️ 5637
- 4 **Відьма Марія Тиха відверто розповіла про збоченців серед українських політиків і бізнесменів**  
👁️ 4981
- 5 **Стало відомо, що Кацурін приготував у свій день народження. Покроковий рецепт страви**  
👁️ 4957

РЕКЛАМА

**СВІЖІ НОВИНИ**

Пригожин, Валерія і Лавров на фоні обстрілів Москви покинули столицю. Гордон прокоментував

24 червня, 23:35

"Салат із молоді капусти готую все літо – і не набридає". Рецепт за п'ять хвилин

24 червня, 22:41

**"Ува-ува", "Пал Іванич", зависання й інші дивацтва. Що відбувається з Путіним? Відео**

24 червня, 21:25

**"Він нагадає мені щуреня – оченята бігають". Відома рестораторка розповіла про застілля з Путіним**

24 червня, 19:14

Полийте куці цим розчином – і помідори будуть солодкими й соковитими всім сусідам на заздрість

24 червня, 18:12

**Над Лондоном пролетів дракон. Відео**

24 червня, 16:59

Посипте цим кожен куц картоплі – і колорадський жук на неї навіть не гляне. Простий метод без хімії

24 червня, 16:16

**Українці оголосили Netflix бойкот і почали масово відписуватися. Що сталося**

24 червня, 15:50

Що відомо про 27-річну Уляну Снітко – старшу доньку Тоні Матвієнко, яка покинула Україну

24 червня, 14:29

61-річна Герлі знялася в плавках. Її 64-річний коханій бурхливо відреагував

24 червня, 13:47

[Більше новин](#)

**БЛОГИ**

**Вадим Крищенко**

У Москві Свєдкімов об'їжджав помешкання з портретом Шевченка. Повернулася із Сибіру мати-"бандерівка"

**Юрій Рибчинський**

Про цінність культури згадують лише тоді, коли її стовпи – у могилах

**Олена Курбанова**

Ні в кого так сильно не вірю, як у свою країну. Тому й народжувати буду тут

**Анна Маляр**

Це комплекс Путіна – бути "затребуваним самцем". Для флорера створюють міфи про коханок. Зараз, напередодні виборів, нові чутки, нова нібито пасія

**Олександр Ягольнич**

100 млн грн, чесно зароблених українським шоу-бізнесом у 2021 році, осліли у чиновницьких кишнях

[Більше свіжих блогів](#)

НОВИНИ

Війна в Україні

РОЗДІЛИ

Новини

МІСТО

Київ

СОЦМЕРЕЖІ

[Дмитро Гордон](#)

ІНФОРМАЦІЯ

Правила користування сайтом та використання матеріалів

Політика

Публікації та інтерв'ю

Львів

[Гордон](#)

Вакансії

Гроші

У гостях у Гордона

Одеса

[Дмитро Гордон](#)

Політика конфіденційності та захисту персональних даних

Світ

Блоги

Донецьк

[Гордон](#)

Реклама на сайті

Спорт

Бувльвар

Харків

[Дмитро Гордон](#)

Правова інформація

Культура

LIVE

Дніпро

[Гордон](#)

Як нас читати на тимчасово окупованих територіях

Техно

Ексклюзив [📌](#)

Маріуполь

[Дмитро Гордон](#)

Спосіб життя

Фото

Луганськ

[Олеся Бацман](#)

Надзвичайні події

Відео

[Дмитро Гордон](#)

Інфографіка

Опитування

[Дмитро Гордон](#)

Цікаве

YouTube-шоу

[Flipboard](#)

Спецпроекти

[RSS](#)

[☎️ +380 \(44\) 207-13-01](#)

[☎️ +380 \(44\) 207-13-02](#)

[✉️ editor@gordonua.com](#)

[Повернутися нагору](#) [⬆️](#)