

[Home](#) » [Лайфхаки](#) » [Напої охолонуть за 15 хвилин: простий трюк, який рятує в літню спеку](#)

## Напої охолонуть за 15 хвилин: простий трюк, який рятує в літню спеку

[РОМАНЧУК МИКОЛА](#) — 20 Червня 2026, 18:24 ⌚ 1 Min Read — [ЛАЙФХАКИ](#)

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У спекотні дні чекати, поки вода чи сік стануть холодними, хочеться найменше. Є кілька простих способів швидко охолодити напої без зайвих зусиль.

Про це пише [Мамо Pracuj](#).

Багато хто стикався із ситуацією, коли напій ще теплий, а спека вже виснажує. Видання поділилося простим методом, який допомагає швидко знизити температуру пляшки.

Для цього достатньо загорнути її у вологий паперовий рушник і поставити в морозильну камеру приблизно на 15 хвилин. Такий спосіб дозволяє швидше охолодити рідину, але важливо не забути про пляшку всередині.

Ще один популярний літній лайфхак — заморожені ягоди замість звичайного льоду. Для цього підійдуть виноград, вишні без кісточок, полуниця або шматочки нектаринів.

Їх додають у воду, лимонад або коктейль. Напій стає холодним, але не розбавляється, як це буває зі звичайним льодом.

Після того, як напій випито, ягоди можна з'їсти. Це не лише освіжає, а й додає смаку.

[Читайте ЕКСПЕРТ у Google News](#)

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[лайфхаки](#) [напої](#) [спека](#)

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

20:01 У Путіна помітили тривожні симптоми: що кажуть про можливий інсульт

19:58 Домашній пломбір за 10 хвилин: рецепт морозива, яке вийде навіть без морозениці

19:48 Стародавні римські записи підтвердили існування Ісуса Христа: які докази знайшли вчені

19:41 Адвокат попередив водіїв про небезпечну помилку при зупинці поліцією: що не можна говорити патрульним

19:32 Суд підтвердив штрафи від ТЦК навіть для тих, хто має відстрочку: за що доведеться платити

19:23 Нумерологи назвали число, яке розкриває ваш талант: як обчислити свою долю за датою народження

19:15 Кучма теж відмовився від польського ордена Білого Орла: що відомо

19:12 Стілісти повернули в моду легендарну стрижку 90-х: чому каскад знову обирають жінки

19:02 Вчені виявили кліматичну загрозу для мільярда людей: що змінилося в Атлантиці

18:58 Експерти назвали системи в авто, які реально рятують життя: від чого водії потрапляють у ДТП частіше

[LOAD MORE](#)[The Telegraph: Поступившись Ірану, Трамп може нав'язати схожий "мир"...](#)[Померла акторка серіалу Альф Енн Шедін](#)[Чи потрібно чистити зуби собакам: ветеринари дали однозначну відповідь](#)

#### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

#### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проєкт](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)