

За останні 24 години

- 14:00 **Полуниця і малина в одній ягоді: чи варто купувати трендову екзотику «мяо-мяо»?**
- 13:55 Смерть 10-річного хлопчика у таборі: власницю ФК "Бенфік" оголосили у міжнародний розшук
- 13:29 Сім'я 5-річного Кирила Тлявова просить скасувати мобілізацію підозрюваного у вбивстві дитини
- 12:50 46-річна Соломія Вітавіцька вдруге вийшла заміж
- 12:00 **Астаф'єва, Барських, Матіас: як імена відкрили "Фабрика зірок"**
- 11:19 Експертизу культури повідомили

ЗАВАНТАЖИТИ ЩЕ

РЕКЛАМА

Головна / Суспільство

Полуниця і малина в одній ягоді: чи варто купувати трендову екзотику «мяо-мяо»?

ОЛЬГА КУХАРУК 20 червня 14:00



Екзотика по 60 гривень за саджанець або 100 гривень за літр ягід. Та чи варто купувати? Тибетська малина вже стала зіркою українських садів. Про те, чому цю рослину називають ще й агресивним бур'яном, а також про смак і користь її ягід - читайте у матеріалі **Коротко про**.

Невибаглива, але з характером

Зовні - наче полуниця і малина в одній ягоді! Саме так виглядають плоди тибетської малини. Великі ягоди, 4-5 сантиметрів у діаметрі, зачарували українських садівників. Люди почали купувати саджанці екзотичної рослини, висаджувати у власних садках. Але згодом зрозуміли, що тибетська малина не така вже й мирна культура...

Попри назву, тибетська малина не походить безпосередньо з Тибету. Її батьківщиною вважаються інші гірські райони Східної Азії - Японія, Корея та Китай, де її називають «мяо-мяо». До Європи тибетська малина потрапила ще наприкінці XIX століття як декоративна рослина. Її висаджували для озеленення парків та садів. Згодом незвичайні ягоди привернули увагу садівників-аматорів, а останнім часом популярність рослини різко зросла завдяки соцмережам.

РЕКЛАМА

Одна з причин популярності - її невибагливість. Тибетська малина добре росте майже всюди - як на сонячних ділянках, так і в легкій тіні. Особливих вимог до ґрунту не має, хоча найкраще почувається на пухких і помірно вологих землях. Полив потрібен лише у спекотні періоди. Додаткові підживлення не обов'язкові. Хворобами та шкідниками тибетська малина уражається значно рідше за традиційні сорти малини. Самі переваги!

Щодо зимівлі, то у холодну пору року надземна частина рослини зазвичай відмирає. Навесні кущ швидко відновлюється з кореневища.

Розмножується рослина переважно кореневими паростками. І саме тут ховається одна з головних особливостей культури. За кілька років невеликий кущ може перетворитися на справжній зарост.

- Тибетська малина розростається кореневими паростками і як той окупант захоплює територію, - розповідає **Коротко про садівник з Черкащини Валерій Шинкарук** - Коренева система активно розростається в різні боки, випускаючи нові пагони навіть на значній відстані від материнської рослини. Якщо не встановити обмежувачі в ґрунті, пластикові або металеві бар'єри, може «втекти» на сусідні грядки, витіснити інші рослини. Тому перед посадкою добре подумайте, де її розмістити.



Малина мяо-мяо цвіте великими білими квітами. Фото: treesandshrubsonline.org/

Мяо-мяо не солодка

Садівник підкреслює: тибетська малина – декоративна рослина. Кущі часто закриті одночасно великими білими квітами та яскравими ягодами. Сам кущ виростає до метра у висоту, має округлу густу крону з красивими гофрованими, зубчастими яскраво-зеленими листками. Окраса будь-якого саду! Щоправда, її стебла закриті колючками, тому не підходьте до мяо-мяо без рукавичок.

Але як же її розкішні і великі ягоди? До того ж кущі плодоносять довго, починаючи з другої половини літа і аж до осінніх заморозків. Ось тут ще одне розчарування. На смак тибетська малина зовсім не схожа на звичну нам лісову чи садову малину. Свіжі ягоди не солодкі, навіть прісні. Тобто на смак ніякі. Дехто порівнює тибетську малину з ожиною, полуницею або навіть журавлиною, але це занадто серйозний комплімент для цих екзотичних ягід. Не має вона такого смаку.

РЕКЛАМА

Втім, після термічної обробки смак трохи розкривається. Варення, джеми та компоти набувають ледь відчутного сунічного аромату. Саме тому багато господинь додають тибетську малину до інших ягідних заготовок.



Тибетська малина – декоративна рослина. Фото: treesandshrubsonline.org/

Навряд чи витіснить звичайні сорти малини

Якщо рослина «тибетська», а ягоди малосолодкі, то значить - це суперфуд. Так думає багато хто. Але і тут розчарування. Тибетська малина за складом вітамінів і мікроелементів пасе задніх. Попереду неї вітчизняна малина, суніця, ожина.

Хоча корисності в ягодах мяо-мяо все ж є: вітамін С, органічні кислоти, клітковина, антиоксиданти.

Регулярне споживання плодів може допомогти:

РЕКЛАМА

- підтримати імунітет;
- покращити травлення;
- укріпити серцево-судинну систему;
- захистити клітини від окисного стресу.

Та все ж м'яна солодкої української малини додасть більше і користі, і смаку.

- За саджанець тибетської малини зараз просять від 60 гривень, але, на жаль, продавці часто мовчать про недоліки цієї рослини, - каже **садівник Валерій Шинкарук** - Також знаю, що і ягоди продають, розхвалюючи їхню користь. Люди, які очікують отримати солодкий та ароматний урожай, часто залишаються незадоволеними.

Тибетська малина навряд чи витіснить звичайні сорти малини з українських садів. Її врожайність нижча, а смак подобається не всім.

Проте вона успішно займає власну нішу. Для когось це ефектна декоративна рослина, для когось - цікава екзотика, яка дивує гостей незвичними ягодами.

Головне - знати її особливості ще до посадки. Тоді тибетська малина стане родзинкою саду, а не агресивним сусідом, який несподівано почне відвойовувати кожен вільний клатчик землі.

Новини по темі: [раст ення](#) [декор](#) [вітаміни](#) [ягоди](#)

Підпишіться на нас в соц. мережах

Статті по темі



17 червня суспільство
Репетитор і сотні тестів: секрети рекордсменів НМТ-2026, які набрали по 600 балів



16 червня суспільство
Астролог про літо: Сатурн зробить тьме явним, а Марс підніме градус напруги



14 червня суспільство
"Прокрастинація - це не лінг" - психолог розповіла про приховані причини відкладання "на потім"