

Гордон > Бульвар

БУЛЬВАР

Улюблена страва принцеси Діани – лосось із лаймом. Простий рецепт від королівського кухаря

18 червня, 09:28 | Цей матеріал також можна прочитати на русском



Лосось за цим рецептом поєднує в собі стільки смаків, що кожен шматочок приносить задоволення

Принцеса Діана обожнювала лосося із соусом із горіхів макадамії та лаймом. Рецептом страви поділився королівський шеф-кухар Даррен Макгрейді на своєму каналі в YouTube.

"У принцеси Діани був період, коли вона їла лосося два або три рази на тиждень. Хрустка скоринка з макадамії, кізми та лайма виводить лосося на абсолютно новий рівень. Під золотистою скоринкою ховається ніжний, шаруватий лосось, який буквально тоне в роті, – розповів кухар. – Аромат кізми та лайма наповнює всю кухню, а хрусткі горіхи надають страві особливого характеру".

РЕКЛАМА

Королівський шеф-кухар додає, що ця страва поєднує в собі стільки смаків, що кожен шматочок приносить задоволення. Він додає, що, попри незвичайне поєднання інгредієнтів, рецепт досить простий і саме таким стравам віддавала перевагу принцеса Діана: корисним, легким і водночас дуже смачним.

Для лосося:

- чотири філе лосося;
1 ст. л. олії.

Для хрусткої скоринки:

- 100 г горіхів макадамії;
невеликий пучок кізми;
4 ст. л. панірувальних сухарів;
цедра одного лайма;
1 ст. л. соку лайма;
сіль та чорний перець за смаком;
один яєчний жовток;
1 ст. л. розтопленого вершкового масла.

Для овочевої подушки:

- одна червона цибулина;
один червоний болгарський перець;
1 ст. л. оливкової олії;
щіпка солі й перцю;
1 ст. л. меду;
4 ст. л. апельсинового соку.

Для подавання:

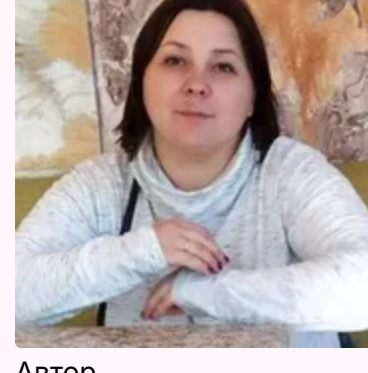
- майонез із соусом шрірача;
рукола.

Приготування

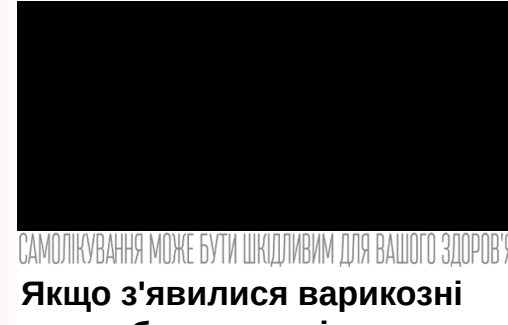
- 1. Приготуйте горіхову скоринку. Подрібніть горіхи макадамії, залишивши невеликі шматочки. Додайте кізми і злегка пробийте блендером.
2. Розігрійте сковороду з невеликою кількістю олії. Викладіть філе м'якоттю вниз і обсмажте до гарної золотистої скоринки.
3. Викладіть зверху горіхову суміш і поставте рибу в духовку, розігріту до 175 °С, на вісім хвилин.
4. Обсмажте червону цибулю й солодкий перець в оливковій олії. Посоліть і поперчіть. Додайте мед і апельсиновий сік. Готуйте кілька хвилин, поки соус трохи не загусне.

Подавання

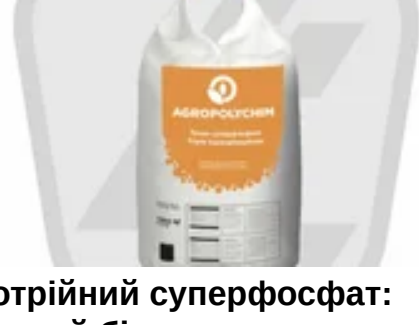
На тарілку викладіть овочі, зверху покладіть шматок лосося. Доповніть страву невеликою кількістю майонезу зі шрірачою і свіжою руколою.



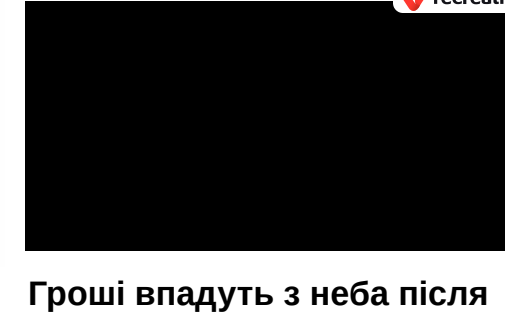
Автор Галіна Гришина



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Потрійний суперфосфат: урожай більше вже цього сезону! Купуй



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



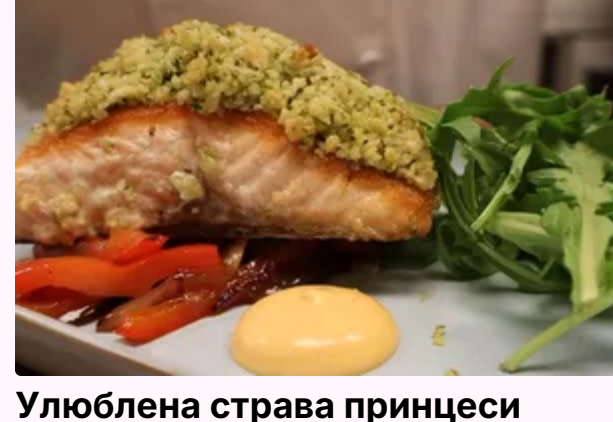
Улюблений сніданок принцеси Діани – лосось із лаймом. Простий рецепт від королівського кухаря



"Чарльз любить італійську кухню". Простий рецепт улюбленого блюда короля



"Королівський Пінс" – рецепт легендарного літнього коктейлю від шеф-кухара Єлизавети II



Улюблена страва принцеси Діани – лосось із лаймом. Простий рецепт від королівського кухаря



"Трамп, у тебе проблеми". У мережі обговорюють погрози Мелоні. Відео



Що буде, якщо їсти часник щодня?

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

"У літаку розбився Путін?" Прутула попередив, що українцям днями варто чекати хороших новин

Відвертіші фото в неї ще не було. Дорофєєва показала бюст у всіх подробицях

Струнка Пуганова та підкачний Галкін "засвітилися" під час романтичної прогулянки. Фото

"Просила, щоб відрізали хоча б одну ногу". Ще одна жаклива заява Маринівської приголомшила українців

Улюблений сніданок принцеси Діани. Рецепт простий, але дуже корисної страви від королівського кухаря

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

Улюблена страва принцеси Діани – лосось із лаймом. Простий рецепт від королівського кухаря

"Трамп, у тебе проблеми". У мережі обговорюють погрози Мелоні. Відео

Що буде, якщо їсти часник щодня?

Потаємне відео Білік із молодим чоловіком потрапило в мережу

Галкін: Я свого життя без Алли не уявляю. Не розумію, що це за життя

Спірс показала свої ступі. Зірка відкрила можливість коментувати це

Трамп повторив конфуз Байдена на саміті G7

"Їх не цікавлять гроші, так вийшло". Що відомо про сина і дочку Саакашвілі. Фото

Жовті плями зникнуть – просто засипте це в унітаз і потріть щіткою

"Чарльз любить італійську кухню". Простий рецепт улюбленого блюда короля

Більше новин

БЛОГИ

Вадим Крищенко У Москві Євдокимов обладнав помешкання з портретом Шевченка. Повернулася із Сибіру мати "бандерівка"

Юрій Рибчинський Про щістиві ступи згадують лише тоді, коли її ступи – у муглях

Олена Курбанова Ні в кого так сильно не вірою, як у свою країну. Тому й народжувати буду тут

Анна Маляр Це комплекс Путіна – бути "затребуваним самцем". Для фюрера створюють міфи про козаків. Зараз, напередодні виборів, нові чутки, нова нібито пасія

Олександр Ягольник 100 млн грн, чесно зароблених українським шоу-бізнесом у 2021 році, осіли у чиновницьких кишечках

Більше свіжих блогів

Table with 6 columns: Новини, Розділи, Місто, Соцмережі, Інформація. Rows include categories like Війна в Україні, Політика, Спорт, etc.

+380 (44) 207-13-01 | +380 (44) 207-13-02 | editor@gordouna.com | Повернутися нагору

© 2026. Всі права захищені. Designed by Kioelur

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або використанню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали DepoPhoto.ua не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Вплив", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Пресрелізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора Підвисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01103

Призначено для осіб, старших за 21 рік