

ОСТАННІ НОВИНИ

- 02:07 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 04.07 22:01 **Дуже простий рецепт малосольних огірків: можна їсти вже наступного дня**
- 04.07 21:31 **Пийте щодня натщесерце: після цього напою травлення покращиться**
- 04.07 21:30 **Лють і розбите серце: Мадонна в новому альбомі «по-справжньому зізналася» в деяких моментах життя**
- 04.07 20:45 **«Блюда „Гранати“ та „Японська вишня“ — справжні раритети», — колекціонерка Людмила Карпінська-Романюк**
- 04.07 20:33 **Назавжди повернувся до рідного Калуша: історія танцюриста-воїна, який поліг на Донеччині**
- 04.07 20:07 **Смажений солодкий перець: сподобається навіть**

Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатесів коштує дорого

22:01 — 17 червня 2026



Ольга СМЕТАНСЬКА, «ФАКТИ»

Лавандовий, м'ятний, мелісовий та [апелсиновий цукор](#) зазвичай продається в магазинах делікатесів і коштує досить дорого, якщо порівняти з його собівартістю.

Тому є сенс приготувати такий цукор у сезон і додавати у випічку чи напої. Чудово, якщо меліса росте у вас, наприклад, на дачі або на балконі, але її можна купити й на ринку.

Кулінарка Елла Іванова поділилася з читачами «ФАКТИВ» секретом приготування мелісового цукру. Готується він так легко та швидко, що ви здивуєтеся.

— *Мелісовий цукор дуже ароматний та яскравий, — каже Елла Іванова. - Що більше ви додасте цукру, то довше він зберігатиметься. Приготуйте у сезон — і використовуйте як добавку до напоїв, десертів і соусів. Не бійтеся експериментувати на кухні — це завжди цікаво та захопливо.*

Мелісовий цукор

Меліса — пучок

150–200 г цукру

Можна додати цедру та сік лимона

Листя свіжої меліси помити, дати обсохнути, з'єднати із соком та цедрою лимона, цукром, пропустити через блендер.

Зберігати у баночці в холодильнику.

Додавати до лимонаду, чаю, десертів.

І смачного вам та вашим близьким!

Раніше кулінарка розповідала «ФАКТАМ», [як приготувати щавлевий цукор](#) — чудову добавку до десертів та лимонадів.

Читайте також: [М'ята сіль — делікатесна добавка для багатьох страв: готується просто](#)

Фото Елли Іванової

Читайте нас у [Facebook](#)

188

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Картопля чи рис: вчені назвали найкорисніший гарнір
- Овнам — «Сила» та витримка, Близнюкам — «Місяць» та сумніви: Таро-прогноз на 5 липня
- Чим відмити унітаз: ефективні способи очищення від нальоту та каменю
- Триразова олімпійська чемпіонка зіграла весілля з подругою по збірній (фото)

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб споживачів
- Запитайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- Фотофакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 «Мене продали у рабство в російську військову частину»: колишня цивільна полонена добивається покарання її мучителів у Міжнародному кримінальному суді
- 2 «Кожна моя фотографія — не просто страшна. Вона — як правда, як істина», — фотохудожник з Кобеляк Костянтин Бобрищев
- 3 Справа Капашина: чи повернеться арештована елітна нерухомість Полтави у власність російського генерала?
- 4 «Всі мої розкішні вбрання, на жаль, знищені»: Ольга Сумська про наслідки ракетної атаки по кіностудії імені Довженка
- 5 «У мого чоловіка гниє нога, а росіяни не включають його в обмін»: Рада ухвалила важливий документ про тяжкопоранених під час теракту в Оленівці

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 05.07.26, ранок **sinoptik**

Київ

+15° вологість: 82% тиск: 743 мм вітер: 2 м/с, Західний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Дуже простий рецепт малосольних огірків: можна їсти вже наступного дня
- Смажений солодкий перець: сподобається навіть гурманам
- Картопля чи рис: вчені назвали найкорисніший гарнір
- Солодка магія смаку: готуємо галету з аличею
- Швидкі малосольні кабачки, мариновані з медом: смачно та без плити