

ОСТАННІ НОВИНИ

- 07:19 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 22.06 22:01 Вишневе морозиво з трьох інгредієнтів: готується так просто, що ви здивуєтеся
- 22.06 22:00 Як довго зберігаються трави для чаю: це дуже важливо знати
- 22.06 21:31 «Він завжди любив мене»: Сандра Буллок уперше показала рідкісні фото покійного батька з онуками
- 22.06 21:01 Так виглядає здорова вечеря: поради для тих, хто хоче худнути без жертв і суворих обмежень
- 22.06 20:46 «Обираючи посуд у горошок, треба знати один секрет», — колекціонерка Людмила Карпінська-Романюк
- 22.06 20:35 Був сильною, яскравою та неординарною особистістю: ворожий

Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатесів коштує дорого

22:01 — 17 червня 2026



Ольга СМЕТАНСЬКА, «ФАКТИ»

Лавандовий, м'ятний, мелісовий та [апелсиновий цукор](#) зазвичай продається в магазинах делікатесів і коштує досить дорого, якщо порівняти з його собівартістю.

Тому є сенс приготувати такий цукор у сезон і додавати у випічку чи напої. Чудово, якщо меліса росте у вас, наприклад, на дачі або на балконі, але її можна купити й на ринку.

Кулінарка Елла Іванова поділилася з читачами «ФАКТИВ» секретом приготування мелісового цукру. Готується він так легко та швидко, що ви здивуєтеся.

— Мелісовий цукор дуже ароматний та яскравий, — каже Елла Іванова. — *Що більше ви додасте цукру, то довше він зберігатиметься. Приготуйте у сезон — і використовуйте як добавку до напоїв, десертів і соусів. Не бійтеся експериментувати на кухні — це завжди цікаво та захопливо.*

Мелісовий цукор

Меліса — пучок

150–200 г цукру

Можна додати цедру та сік лимона

Листя свіжої меліси помити, дати обсохнути, з'єднати із соком та цедрою лимона, цукром, пропустити через блендер.

Зберігати у баночці в холодильнику.

Додавати до лимонаду, чаю, десертів.

І смачного вам та вашим близьким!

Раніше кулінарка розповідала «ФАКТАМ», [як приготувати щавлевий цукор](#) — чудову добавку до десертів та лимонадів.

Читайте також: [М'ята сіль — делікатесна добавка для багатьох страв: готується просто](#)

Фото Елли Іванової

Читайте нас у [Facebook](#) 146

До змісту розділу Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду 11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі 14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкриті і через 40 років 12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «казовець» написав книгу «Окраєць» 13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям 9 червня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 23.06.26, ранок **sinoptik**

Київ

+20°

вологість: 88% тиск: 749 мм вітер: 2 м/с, Північно-західний

Погода на 10 днів від [sinoptik.ua](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Вишневе морозиво з трьох інгредієнтів: готується так просто, що ви здивуєтеся 22 червня 2026 22:01
- Галета з іргою: ласощі, які ідеально доповнять горнятко кави 22 червня 2026 20:07
- Простий рецепт котлет без м'ясорубки: вийдуть соковиті завдяки одному інгредієнту 22 червня 2026 16:05
- Не розварюються і тримають форму: як приготувати вареники з полуницею на пару 22 червня 2026 14:04
- Ніжна кабачкова запіканка з в'яленими томатами та фетою: ідеальний легкий обід чи вечеря 22 червня 2026 13:05

Новини партнерів

Мапа сайту

| | | | | | |
|----------|-------------|-------------|-----------------|---------------------|----------------|
| Новини | Світ | Культура | Книга рецептів | Історія сучасності | Іменинники дня |
| Україна | Пряма лінія | Шоу-бізнес | Люди та звірі | Наука та технології | Гороскоп |
| Політика | Блоги | Фігурка дня | Життєві історії | Клуб словивачів | Курс валют |
| Гроші | Спорт | Суспільство | 25 років потому | Запитайте у Фактів | Фотофакти |
| Події | Футбол | Стиль життя | | | Погода |