

ОСТАННІ НОВИНИ

- 12:26 **Одна крапля на 60 тонн води: полтавські вчені довели неймовірну силу ехінацеї**
- 12:20 **Планували кривавий теракт біля Майдану: СБУ затримала двох російських агенток**
- 12:15 **Падіння Су-24М: стали відомі подробиці трагедії**
- 12:00 **Відключення світла повертаються: в Україні вводять графіки на 30 червня**
- 11:40 **Польща вимагає від Німеччини виплачувати жертвам нацизму по 10 тисяч злотих щорічно**
- 11:27 **Якщо Україна та Польща виявлять бажання, я готовий допомогти заспокоїти конфлікт, — Науседа**
- 11:20 **Нижня полиця і столик у поїзді: Укрзалізниця поставила крапку**

КНИГА РЕЦЕПТІВ

Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатесів коштує дорого

22:01 — 17 червня 2026



Ольга СМЕТАНСЬКА, «ФАКТИ»

Лавандовий, м'ятний, мелісовий та [апелсиновий цукор](#) зазвичай продається в магазинах делікатесів і коштує досить дорого, якщо порівняти з його собівартістю.

Тому є сенс приготувати такий цукор у сезон і додавати у випічку чи напої. Чудово, якщо меліса росте у вас, наприклад, на дачі або на балконі, але її можна купити й на ринку.

Кулінарка Елла Іванова поділилася з читачами «ФАКТИВ» секретом приготування мелісового цукру. Готується він так легко та швидко, що ви здивуєтеся.

— *Мелісовий цукор дуже ароматний та яскравий, — каже Елла Іванова. - Що більше ви додасте цукру, то довше він зберігатиметься. Приготуйте у сезон — і використовуйте як добавку до напоїв, десертів і соусів. Не бійтеся експериментувати на кухні — це завжди цікаво та захопливо.*

Мелісовий цукор

Меліса — пучок

150–200 г цукру

Можна додати цедру та сік лимона

Листя свіжої меліси помити, дати обсохнути, з'єднати із соком та цедрою лимона, цукром, пропустити через блендер.

Зберігати у баночці в холодильнику.

Додавати до лимонаду, чаю, десертів.

І смачного вам та вашим близьким!

Раніше кулінарка розповідала «ФАКТАМ», [як приготувати щавлевий цукор](#) — чудову добавку до десертів та лимонадів.

Читайте також: [М'ята сіль — делікатесна добавка для багатьох страв: готується просто](#)

Фото Елли Іванової

Читайте нас у [Facebook](#)

170

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія

Лист редакторів

Поскаржитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Нові ліміти на готівку: скільки тепер можна зняти в банкоматі з 1 липня**
- Безкоштовний проїзд в Україні: що зміниться для мільйонів пасажирів з 1 липня**
- Нижня полиця і столик у поїзді: Укрзалізниця поставила крапку в суперечці**
- Чому лелека Грицик атакував власне пташеня та яка небезпека прихована у гнізді зіркових птахів з Полтавщини**

Новини партнерів

Мапа сайту <ul style="list-style-type: none">НовиниУкраїнаПолітикаГрошіПодії	<ul style="list-style-type: none">СвітПряма лініяБлогиСпортФутбол	<ul style="list-style-type: none">КультураШоу-бізнесФігурка дняСуспільствоСтиль життя	<ul style="list-style-type: none">Книга рецептівЛюди та звіріЖиттєві історії25 років потому	<ul style="list-style-type: none">Історія сучасностіНаука та технологіїКлуб споживачівЗапитайте у Фактів	<ul style="list-style-type: none">Іменинники дняГороскопКурс валютФотофактиПогода
---	---	---	--	---	---

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»
Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.
Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 «Мене продали у рабство в російську військову частину»: колишня цивільна полонена добивається покарання її мучителів у Міжнародному кримінальному суді
19 червня 2026 12:24
- 2 «Кожна моя фотографія — не просто страшна. Вона — як правда, як істина», — фотохудожник з Кобеляк Костянтин Бобрищев
24 червня 2026 12:25
- 3 Справа Капашина: чи повернеться арештована елітна нерухомість Полтави у власність російського генерала?
22 червня 2026 12:25
- 4 «Всі мої розкішні вбрання, на жаль, знищені»: Ольга Сумська про наслідки ракетної атаки по кіностудії імені Довженка
20 червня 2026 13:24
- 5 «У мого чоловіка гниє нога, а росіяни не включають його в обмін»: Рада ухвалила важливий документ про тяжкопоранених під час теракту в Оленівці
21 червня 2026 12:31

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 29.06.26, вдень **sinoptik**

Київ

+33°

вологість: 31% тиск: 749 мм
вітер: 1 м/с, Західний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Ситний і смачний літній сніданок: готується всього за кілька хвилин**
28 червня 2026 22:00
- Варені мариновані кабачки: закуска, яка точно підкорить ваші смакові відчуття**
28 червня 2026 20:07
- Малосольні помідори влітку: настільки смачні, що за вуха не відтягнеш**
28 червня 2026 18:04
- Кава з льодом: який спосіб приготування справді найкращий**
28 червня 2026 16:05
- Запечений батат з авокадо-кремом: корисна екзотика від Марини Боржемської**
28 червня 2026 13:45