

ОСТАННІ НОВИНИ

- 19:05 ГУР доповіло про ліквідацію понад 60 тисяч тонн боєприпасів рф біля Петербургу
- 19:03 Віддасте удачу і сімейне щастя: які речі краще ніколи не позичати
- 18:46 Дівчинку, яка зникла у морі на Одещині, досі не знайшли: що відомо
- 18:26 «Бути максимально сміливими»: принц Вільям поділився з зірками Голлівуду значним досягненням
- 18:05 «Це може стати катастрофою»: легендарний співак виступив проти перемоги України
- 17:45 Школа городника: як і коли підв'язувати помідори
- 17:27 «Цинічний та надзвичайно прибутковий бізнес»: народний депутат втратила автомобіль після

КНИГА РЕЦЕПТІВ

# Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатесів коштує дорого

22:01 — 17 червня 2026



Ольга СМЕТАНСЬКА, «ФАКТИ»

Лавандовий, м'ятний, мелісовий та [апелсиновий цукор](#) зазвичай продається в магазинах делікатесів і коштує досить дорого, якщо порівняти з його собівартістю.

Тому є сенс приготувати такий цукор у сезон і додавати у випічку чи напої. Чудово, якщо меліса росте у вас, наприклад, на дачі або на балконі, але її можна купити й на ринку.

**Кулінарка Елла Іванова** поділилася з читачами «ФАКТИВ» секретом приготування мелісового цукру. Готується він так легко та швидко, що ви здивуєтеся.

— Мелісовий цукор дуже ароматний та яскравий, — каже Елла Іванова. — *Що більше ви додасте цукру, то довше він зберігатиметься. Приготуйте у сезон — і використовуйте як добавку до напоїв, десертів і соусів. Не бійтеся експериментувати на кухні — це завжди цікаво та захопливо.*

### Мелісовий цукор

Меліса — пучок

150–200 г цукру

Можна додати цедру та сік лимона

Листя свіжої меліси помити, дати обсохнути, з'єднати із соком та цедрою лимона, цукром, пропустити через блендер.

Зберігати у баночці в холодильнику.

Додавати до лимонаду, чаю, десертів.

І смачного вам та вашим близьким!

Раніше кулінарка розповідала «ФАКТАМ», [як приготувати щавлевий цукор](#) — чудову добавку до десертів та лимонадів.

**Читайте також:** [М'ята сіль — делікатесна добавка для багатьох страв: готується просто](#)

Фото Елли Іванової

Читайте нас у [Facebook](#)

151

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

## ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Стрільцям — «Двійка Жезлів» і вибір шляху, Водоліям — «Суд» і повернення минулого: Таро-прогноз на 24 червня
- Українцям безкоштовно роздають продукти: як отримати набори до 30 кг
- Ракам доведеться проявити характер, а Левам — не втратити шанс на успіх: гороскоп на 24 червня
- В Україні почалися відключення електроенергії: скільки годин на добу будемо без світла

## Новини партнерів

### Мапа сайту

- Новини України
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб споживачів
- Запитайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- Фотофакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»  
Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.  
Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

## ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду  
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі  
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкриті і через 40 років  
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «казовець» написав книгу «Окраєць»  
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям  
9 червня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода

Київ

вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

## БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Як приготувати ліниві вареники: найпростіший рецепт для швидкого сніданку  
24 червня 2026 16:06
- Допоможе зберегти гарну пам'ять: який сніданок потрібен для роботи мозку  
24 червня 2026 15:05
- Рулет із полуницею від Ольги Рябенко: ніжний, легкий та політньому свіжий  
24 червня 2026 11:47
- Сирники з яблуком та корицею: рецепт для смачного сніданку від Євгена Клопотенка  
23 червня 2026 16:07
- Вишневе морозиво з трьох інгредієнтів: готується так просто, що ви здивуєтеся  
22 червня 2026 22:01