

ОСТАННІ НОВИНИ

- 24.06 23:58 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 24.06 22:00 Рецепт хрустких солоних огірочків: просто і смачно
- 24.06 21:30 Це був справді важливий момент: Мадонна зізналась, як дочка Лурдес допомогла зцілити їхні стосунки
- 24.06 21:30 Це був справді важливий момент: Мадонна зізналась, як дочка Лурдес допомогла зцілити їхні стосунки
- 24.06 21:01 Обов'язково купить господарське мило: цей натуральний засіб коштує копійки, а здатний на чудеса
- 24.06 20:45 «До такого вишуканого сету пасує безе з пелюстками троянд», — колекціонерка Людмила Карпінська-Романюк
- 24.06 20:34 Користувався особливою повагою й авторитетом

КНИГА РЕЦЕПТІВ

# Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатесів коштує дорого

22:01 — 17 червня 2026



Ольга СМЕТАНСЬКА, «ФАКТИ»

Лавандовий, м'ятний, мелісовий та [апелсиновий цукор](#) зазвичай продається в магазинах делікатесів і коштує досить дорого, якщо порівняти з його собівартістю.

Тому є сенс приготувати такий цукор у сезон і додавати у випічку чи напої. Чудово, якщо меліса росте у вас, наприклад, на дачі або на балконі, але її можна купити й на ринку.

**Кулінарка Елла Іванова** поділилася з читачами «ФАКТИВ» секретом приготування мелісового цукру. Готується він так легко та швидко, що ви здивуєтеся.

— Мелісовий цукор дуже ароматний та яскравий, — каже Елла Іванова. - *Що більше ви додасте цукру, то довше він зберігатиметься. Приготуйте у сезон — і використовуйте як добавку до напоїв, десертів і соусів. Не бійтеся експериментувати на кухні — це завжди цікаво та захопливо.*

### Мелісовий цукор

Меліса — пучок

150–200 г цукру

Можна додати цедру та сік лимона

Листя свіжої меліси помити, дати обсохнути, з'єднати із соком та цедрою лимона, цукром, пропустити через блендер.

Зберігати у баночці в холодильнику.

Додавати до лимонаду, чаю, десертів.

І смачного вам та вашим близьким!

Раніше кулінарка розповідала «ФАКТАМ», [як приготувати щавлевий цукор](#) — чудову добавку до десертів та лимонадів.

**Читайте також:** [М'ята сіль — делікатесна добавка для багатьох страв: готується просто](#)

Фото Елли Іванової

Читайте нас у [Facebook](#)

152

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

## ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Овнам — «Імператор» та контроль над ситуацією, Стрільцям — «Трійка Кубків» та підтримка друзів: Таро-прогноз на 25 червня
- Ракам доведеться проявити характер, а Левам — не втратити шанс на успіх: гороскоп на 24 червня
- Українцям безкоштовно роздають продукти: як отримати набори до 30 кг
- Рулети з полуницею від Ольги Рябенко: ніжний, легкий та політньому свіжий

## Новини партнерів

### Мапа сайту

- Новини України Політика Гроші Події
- Світ Пряма лінія Блоги Спорт Футбол
- Культура Шоу-бізнес Фігурка дня Суспільство Стиль життя
- Книга рецептів Люди та звірі Життєві історії 25 років потому
- Історія сучасності Наука та технології Клуб споживачів Запитайте у Фактів
- Іменинники дня Гороскоп Курс валют Фотофакти Погода

## ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду  
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі  
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкриті і через 40 років  
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «казовець» написав книгу «Окраєць»  
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям  
9 червня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода Київ вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

## БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Рецепт хрустких солоних огірочків: просто і смачно  
24 червня 2026 22:00
- Готуємо вафлі: бюджетний варіант, який потребує мінімум затрат  
24 червня 2026 20:07
- Як приготувати ліниві вареники: найпростіший рецепт для швидкого сніданку  
24 червня 2026 16:06
- Допоможе зберегти гарну пам'ять: який сніданок потрібен для роботи мозку  
24 червня 2026 15:05
- Рулети з полуницею від Ольги Рябенко: ніжний, легкий та політньому свіжий  
24 червня 2026 11:47