

[Номе](#) » [Здоров'я](#) » [Науковці з'ясували, чому бідні старіють швидше: що показав аналіз 66 тисяч людей](#)

## Науковці з'ясували, чому бідні старіють швидше: що показав аналіз 66 тисяч людей

[ОЛЬГА СТЕПАНОВА](#) — 17 Червня 2026, 19:47 [🕒 2 Mins Read](#) — [ЗДОРОВ'Я](#)

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Міжнародна група дослідників виявила прямий зв'язок між низькими доходами та прискореним старінням організму. Результати показали, що фінансові труднощі та соціальна нерівність можуть впливати на ДНК навіть у дитячому віці.

Про це пише [Earth.com](#).

Науковці з Інституту розвитку людини Товариства Макса Планка в Берліні та Колумбійського університету проаналізували медичні дані майже 66 тисяч людей із 23 країн світу. Метою дослідження було з'ясувати, як соціальний статус впливає на швидкість біологічного старіння.

Для оцінки стану організму вчені використовували так звані епігенетичні годинники. Ці системи аналізують хімічні мітки на молекулах ДНК та визначають реальний біологічний вік людини, який може суттєво відрізнятись від календарного.

Якщо перші версії таких алгоритмів лише оцінювали вік, то сучасні інструменти на кшталт GrimAge та DunedinPACE дозволяють визначати швидкість старіння організму та внутрішніх органів.

Після аналізу 140 наукових досліджень учені дійшли висновку, що люди з нижчим рівнем доходів та освіти старіють швидше за своїх заможніших ровесників. Така закономірність простежувалася серед учасників різного віку — від немовлят до людей старше 80 років.

Окремо дослідники звернули увагу на вплив дитячої бідності. Аналіз крові та слини показав, що негативні біологічні зміни можуть формуватися ще в ранньому віці та зберігатися протягом десятиліть.

Також вчені порівняли показники різних етнічних груп у США. Дослідження продемонструвало, що темношкірі учасники мали швидші темпи біологічного старіння порівняно з білими людьми того самого календарного віку.

Автори роботи пов'язують це з хронічним стресом, нерівним доступом до медичних послуг та наслідками соціальної дискримінації. Вони наголошують, що виявлені відмінності не пояснюються генетичними особливостями.

На думку науковців, нові методи вимірювання біологічного віку можуть стати корисним інструментом для оцінки ефективності державних соціальних програм та заходів зі збереження здоров'я населення.

Під час одного з досліджень учасники протягом двох років обмежували споживання калорій, що дозволило сповільнити процеси старіння. Це, на думку фахівців, свідчить про можливість впливати на темпи біологічних змін.

Водночас дослідники зазначають, що більшість проаналізованих даних отримана з економічно розвинених країн. Тому наступним етапом стане створення універсальних методик, які працюватимуть для населення різних регіонів світу.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[здоров'я](#) [науковці](#) [старіння](#)

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)