

Home » [Гроші](#) » Пенсії стрімко відстають від зарплат: кому загрожують найнижчі виплати в майбутньому

## Пенсії стрімко відстають від зарплат: кому загрожують найнижчі виплати в майбутньому

КОЛОМІЄЦЬ НАДІЯ — 17 Червня 2026, 19:22 2 Mins Read — ГРОШІ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Українські пенсії продовжують зростати, але значно повільніше за зарплати. Через це співвідношення пенсійних виплат до заробітків опустилося до одного з найнижчих рівнів у Європі.

За даними Пенсійного фонду України, на початку 2026 року середня пенсія становила близько 6 300 гривень. Водночас середня зарплата, з якої сплачуються страхові внески, вже перевищила 20 тисяч гривень.

Якщо ще п'ять років тому пенсія складала приблизно 33–35% від середньої зарплати, то зараз цей показник ледве досягає 25%.

Особливо складною залишається ситуація для людей із мінімальними виплатами. Прожитковий мінімум для непрацездатних осіб із січня 2026 року встановлений на рівні 2 361 гривні, хоча фактичні витрати на ліки, харчування та комунальні послуги значно перевищують цю суму.

Економісти пояснюють таку тенденцію особливостями чинної системи індексації. Пенсії переглядаються за формулою, яка враховує 50% зростання середньої зарплати та 50% інфляції.

У результаті, коли зарплати зростають швидше за ціни, пенсійні виплати автоматично починають відставати. Додатковою проблемою залишається виплата частини зарплат у «конвертах», через що скорочуються надходження до Пенсійного фонду.

Фахівці попереджають, що найбільший ризик очікує українців, яким до виходу на пенсію залишається приблизно 10–15 років. Саме вони можуть зіткнутися з найнижчим коефіцієнтом заміщення за весь період незалежності.

За прогнозами експертів, через десятиліття співвідношення середньої пенсії до середньої зарплати може знизитися до 18–20%.

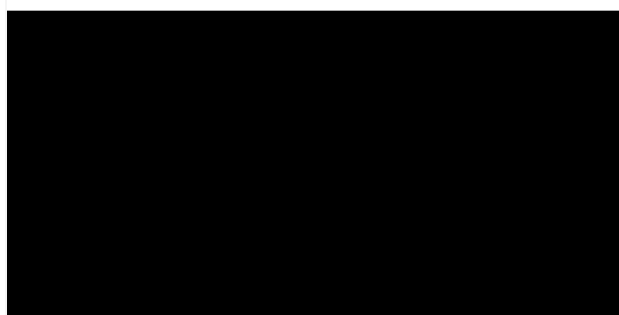
Окремо в зоні ризику перебувають люди з невеликим офіційним стажем або ті, хто роками отримував мінімальну зарплату. Для них майбутня пенсія може виявитися недостатньою навіть для покриття базових потреб.

Експерти радять вже зараз подбати про додаткові джерела доходу на старість. Серед можливих варіантів називають добровільні пенсійні накопичення, банківські депозити, інвестиції та участь у недержавних пенсійних фондах.

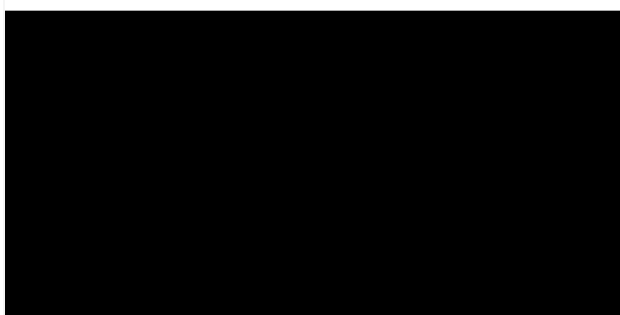
Також фахівці нагадують, що розмір майбутньої пенсії безпосередньо залежить від офіційного доходу та сплачених страхових внесків.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[зарплата](#) [пенсійний фонд](#) [пенсія](#)

**Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це**



**Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це**



**Продукція Amway зі знижкою! Швидке замовлення на сайті**

**"Скаче як здоровий...": Козловський нарвався на жорсткий хейт у мережі...**

**"До неї все одно не дійшло": Полякову розлекли в мережі після ефіру зі...**

**Море без бар'єрів: де ветерани можуть знайти інклюзивні пляжі в Одесі**

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)