

Гордон > Суспільство

СУСПІЛЬСТВО

"Повернути людину до повноцінного життя." "Серце Азовсталі" розвиває програму посттравматичного зростання

17 червня, 18.02 [🗨️ Цей матеріал також можна прочитати на руському](#)

Тренер із посттравматичного зростання розповів про роботу програми "Серця Азовсталі" Фото: Серце Азовсталі / YouTube

Повернення з полону – перший крок на шляху до відновлення. Після нього перед ветераном постає виклик пошуку нових цілей і побудови нового життя. Про це [говорив](#) оборонець Маріуполя, колишній морський піхотинець і тренер із посттравматичного зростання Максим Полупанов у подкасті проекту Ріната Ахметова "Серце Азовсталі".

Полупанов став на захист України 2014 року, ішлося в ефірі. Повномасштабне вторгнення він зустрів у Маріуполі, брав участь в обороні міста і прориві на "Азовсталь", потрапив у російський полон.

РЕКЛАМА

За його спогадами, після повернення додому випробуванням для нього стало усвідомлення, що через стан здоров'я він не зможе повернутися до служби в морській піхоті. Тоді він розпочав власний процес посттравматичного зростання.

"На цьому шляху мені допомагали думки про те, що я маю допомогти людям. Я відчув потребу підтримати хлопців і дівчат, які пережили пекло полону й повернулися додому. Сьогодні це стало сенсом мого життя", – сказав Полупанов.

За словами ветерана, посттравматичне зростання прагне допомогти людині повернути контроль над власним життям і використати пережите як основу для розвитку.

"Людина управляє всіма процесами у своєму житті, а не хвороба чи обставини. Для мене посттравматичне зростання – це момент, коли людина починає будувати нову версію себе та знаходить нові сенси", – пояснює він.

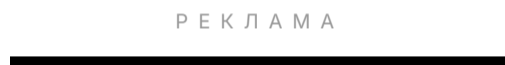
Полупанов є одним із тренерів напряму посттравматичного зростання "Серця Азовсталі". Після спеціалізованого навчання він допомагає оборонцям Маріуполя, які повернулися з полону або проходять реабілітацію після поранень.

"Повернення з полону – це тільки перший крок. Найголовніше – повернути людину до повноцінного життя", – наголосив він.

Поділитися

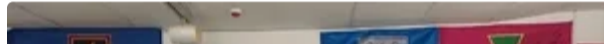
[реабілітація](#)
[ветерани](#)
[війна Росії проти України](#)
[полон](#)
Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях
[Читати](#)


Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



Тренер "Серця Азовсталі" з посттравматичного зростання провів зустріч із захисниками Маріуполя

16 червня, 19.46 [СПОСІБ ЖИТТЯ](#)



У Трускавці відбувся тренінг із посттравматичного зростання для ветеранів та їхніх сімей

2 червня, 19.01 [СУСПІЛЬСТВО](#)



"Серце Азовсталі" масштабує модель посттравматичного зростання для ветеранів за принципом "рівний – рівному"

29 травня, 21.12 [СПОСІБ ЖИТТЯ](#)

БУЛЬВАР



Шлюб без зрад і 28 років різниці. Як Галкін став п'ятим чоловіком Пугачової, а вона – його першою дружиною

17 червня, 17.41 [БУЛЬВАР](#)



Спірс показала свої ноги. Зірка закрила можливість коментувати це

17 червня, 17.06 [БУЛЬВАР](#)



Доньки – в Україні й Грузії, а сини – у Нідерландах і Лаосі. Що відомо про дітей Саакашвілі.

17 червня, 16.40 [СУСПІЛЬСТВО](#)

СВІЖІ БЛОГИ

Федоров: Хлопця зранку примусово мобілізували. В очак: "Як мені вирватися?"

17 червня, 17.04

Семиволов: Іран шантажем змусив США до переговорів, і так буде після угоди

17 червня, 15.47

Тишкевич: Пацієнт Лукашенко майже готовий. І не тільки через страх перед Мадяром

17 червня, 14.06

Луценко: Як би Трамп не відвертався від Зеленського, він мусить визнати

17 червня, 13.38

Штілгерман: То на якому етапі антибалістичний щит?

17 червня, 12.01

[Більше блогів](#)

РЕКЛАМА

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1 Садовий розповів про навчання синів за кордоном: Ми багато платимо

🗨️ 24225

2 У країні з російською військовою базою відбудуться навчання за участю НАТО

🗨️ 8526

3 Біденко: Якби Україна капітулювала, її рейтинг різко покращився б

🗨️ 8320

4 Пекар: "Ви нам винні, бо ми вас від Росії захищаємо" – це розвод лхів

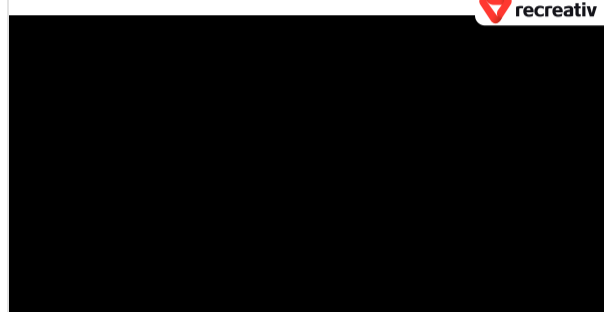
🗨️ 6812

5 "Путіна має бути проклято". РФ розбомбила храм, у якому він "молвився за прощання" українців. Головне

🗨️ 5900

[НАЙПОПУЛЯРНІШЕ](#)

РЕКЛАМА



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це



Нетримання сечі більше не проблема! Рекомендую цей екстракт



Сукні, що роблять образ незабутнім

СВІЖІ НОВИНИ

Сьогодні, 18.02

"Повернути людину до повноцінного життя." "Серце Азовсталі" розвиває програму посттравматичного зростання

Сьогодні, 17.43

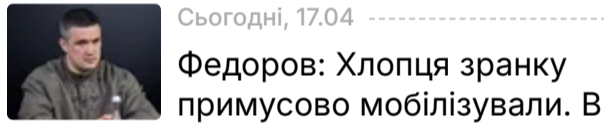
Кілька розмов із людиною Путіна. Як ЄС установлює контакт із Кремлем

Сьогодні, 17.30

Віддала окупантам картини Айвазовського й Куїнджі за 26 млн грн. Експертські музею в Маріуполі оголосили підозру

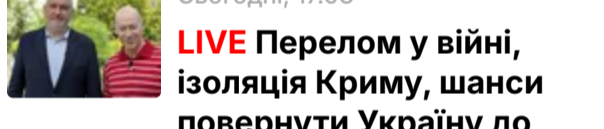
Сьогодні, 17.23

"З боку України немає зацікавленості!". У Польщі зробили заяву про MiG-29



Федоров: Хлопця зранку примусово мобілізували. В очак: "Як мені вирватися?"

Сьогодні, 17.03



LIVE Перелом у війні, ізоляція Криму, шанси повернути Україну до кордонів 1991 року. Інтерв'ю Гордона з Фейгиним. Відео

Сьогодні, 17.01

Трамп повторив конфуз Байдена на саміті G7

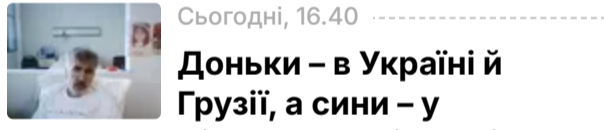
Сьогодні, 16.52

MiG оформити нерухомість на сестру. САП хоче конфіскувати майно віцепрем'єра Кулеби на майже 5 млн грн

Сьогодні, 16.42

Після скандалу з катуванням і сексуальним насильством у Міноборони анонсували перевірки в усіх ЦТК

Сьогодні, 16.40



Доньки – в Україні й Грузії, а сини – у Нідерландах і Лаосі. Що відомо про дітей Саакашвілі. Фото

Сьогодні, 16.40

[Більше новин](#)

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

1 Садовий розповів про навчання синів за кордоном: Ми багато платимо

🗨️ 24225

2 "У літаку розбився Путін?" Притула попередив, що українцям днями варто чекати хороших новин

🗨️ 6974

3 В авіатроці розбився відомий американський співак

🗨️ 5171

4 Струнка Пугачова та підкачний Галкін "засвітилися" під час романтичної прогулянки. Фото

🗨️ 4602

5 Чому Путін перестав вимовляти звуки. Стоматологія розкрила секрет "недорозвиненої щелепи"

🗨️ 3720

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	Гордон	Вакансії
Гроші	У гостей у Гордона	Одеса	Дмитро Гордон	Редакція
Світ	Блоги	Донецьк	Гордон	Реклама на сайті
Спорт	Бульвар	Харків	Дмитро Гордон	Правова інформація
Культура	LIVE	Дніпро	Гордон	Як нас читати на тимчасово окупованих територіях
Техно	Ексклюзив	Маріуполь	Дмитро Гордон	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	Гордон	
Надзвичайні події	Відео		Олеся Бацман	
Інфографіка	Опитування		Дмитро Гордон	
Цікаве	YouTube-шоу		Flipboard	
	Спецпроекти		RSS	
			У гостей у Гордона	
			Дмитро Гордон	
			Олеся Бацман	

[☎️ +380 \(44\) 207-13-01](#)
[☎️ +380 \(44\) 207-13-02](#)
[✉️ editor@gordonua.com](#)
[🏠 Повернутися нагору](#)