

[Home](#) » [Кулінарія](#) » Названо 5 способів почистити молоду картоплю без ножа: стане у пригоді кожному

Названо 5 способів почистити молоду картоплю без ножа: стане у пригоді кожному

 **РОМАНЧУК МИКОЛА** — 17 Червня 2026, 16:56 — 2 Mins Read — [КУЛІНАРІЯ](#) Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Молода картопля має дуже тонку шкірку, тому очищати її ножем не завжди зручно. Існує кілька простих способів, які допоможуть швидко підготувати овоч до приготування за допомогою звичайних кухонних речей.

Одним із найпростіших варіантів є використання кухонної губки. Достатньо добре промити картоплю під проточною водою та потерти її жорсткою стороною губки. Тонка шкірка легко знімається, а сама бульба залишається майже неушкодженою.

Для великої кількості картоплі підійде кухонна щітка з жорсткою щетиною. Овочі можна скласти у миску або каструлю та ретельно потерти під водою. Такий спосіб допомагає прибрати не лише шкірку, а й залишки ґрунту.

Популярністю користується й метод із сіллю. Для цього молоду картоплю кладуть у щільний пакет, додають кілька ложок крупної солі та активно струшують кілька хвилин.

Сіль діє як природний абразив і швидко очищає поверхню бульб. Після процедури картоплю достатньо промити чистою водою.

Якщо шкірка вже трохи загубіла, можна скористатися металевою мочалкою для миття посуду. Робити це потрібно обережно, без сильного натискання, щоб не пошкодити овочі.

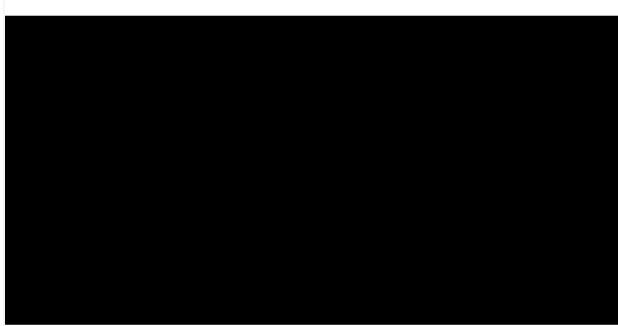
Ще один ефективний спосіб передбачає використання окропу та холодної води. Картоплю на кілька хвилин заливають гарячою водою, після чого одразу перекладають у дуже холодну.

Через різкий перепад температур шкірка починає легко відділятися від м'якоті. У деяких випадках її можна зняти навіть руками.

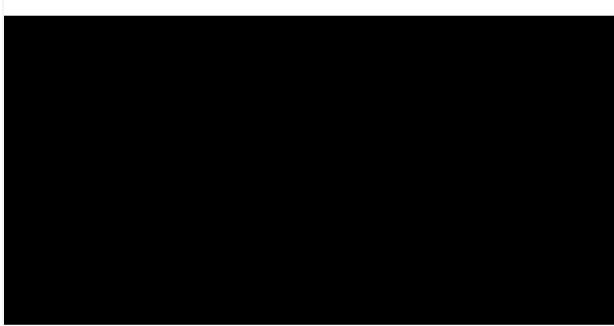
Фахівці нагадують, що під тонкою шкіркою молодої картоплі міститься чимало корисних речовин і мікроелементів. Саме тому її рекомендують очищати максимально делікатно, щоб зберегти більше вітамінів і скоротити час підготовки продукту.

[Читайте ЕКСПЕРТ у Google News](#) ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

[кулінарія](#) [лайфхаки](#) [молода картопля](#)

Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це



Від папілом та паразитів! Допомагає навіть в запущених випадках

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

17:21 В Україні знайшли “золоту жилу” літню: який регіон приховує мільйони тонн цінної руди

17:14 Водіям підвищать штрафи за повторні порушення: кого першими візьмуться карати

17:02 У пустелі згоріли 1,3 млн рідкісних дерев: яку несподівану знахідку зробили вчені під землею

16:56 Названо 5 способів почистити молоду картоплю без ножа: стане у пригоді кожному

16:48 Спливли нові деталі “Міндічгейту”: до чого тут автомобілі та митниця

16:36 Соцвиплати можуть скасувати через покупки: кого перевірятимуть на доходи та майно

16:29 Вчені розкрили таємницю супутника Нептуна: він пережив космічний апокаліпсис

16:20 Безугла підтримала реформу Федорова: на що пропонують зробити ставку в армії

16:12 Стилисти назвали 5 речей для спеки: у чому буде комфортно навіть у найгарячіші дні

16:03 Земля стрімко дорожчає: в яких областях гектар став недоступною розкішшю

[LOAD MORE](#)

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.uacorrections@expert.in.uareklama@expert.in.ua

