



Номе » Мода і стиль » Стилісти назвали 5 речей для спеки: у чому буде комфортно навіть у найгарячіші дні

Стилісти назвали 5 речей для спеки: у чому буде комфортно навіть у найгарячіші дні

СТЕПАНЕНКО ГРИГОРІЙ — 17 Червня 2026, 16:12 2 Mins Read — МОДА І СТИЛЬ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Літній гардероб дедалі частіше будують навколо комфорту, а не лише трендів. Експерти зі стилю радять звернути увагу на універсальні речі, які допоможуть легше переносити спеку та водночас мати доречний вигляд.

Однією з найпрактичніших речей на літо стилісти називають вільну сорочку. Вона захищає шкіру від сонячних променів, доповнює образ і легко поєднується з іншими елементами гардероба.

Для спекотної погоди рекомендують обирати моделі з льону, бавовни або попліну. Завдяки вільному крою та спущеній лінії плеча така сорочка залишається комфортною навіть у найгарячіші дні. Її можна носити поверх майки, сукні або купальника.

Ще одним популярним рішенням залишається сукня-сорочка. Вона поєднує практичність і стриману елегантність, дозволяючи почуватися комфортно без надмірно відкритих образів.

Особливий попит мають моделі довжини міді з поясом або вільним силуетом. Такий одяг підходить як для роботи, так і для прогулянок чи відпочинку.

Стилісти також радять звернути увагу на бермуди. Вони стали компромісом між класичними шортами та легкими літніми штанами.

Найкраще обирати моделі прямого або широкого крою довжиною до коліна чи трохи вище. Бермуди легко комбінуються з футболками, сорочками та топами.

Для тих, хто не хоче відмовлятися від штанів навіть у спеку, гарним варіантом стануть легкі бавовняні або льняні брюки. Вони добре пропускають повітря та допомагають уникнути перегрівання.

Експерти рекомендують придивитися до моделей прямого чи широкого крою у світлих відтінках — молочному, бежевому, світло-сірому або оливковому.

Завершує список топ із закритими плечима. Такий фасон поєднує легкість із більш стриманим та елегантним виглядом.

Стилісти радять обирати моделі з якісної бавовни або трикотажу, які добре тримають форму та не просвічуються. Такий верх легко поєднується зі спідницями, брюками та бермудами.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

літня мода одяг для спеки стиль



Знищує паразити та виводить папіломи краще за будь-які препарати!



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

У віці 38 років померла журналістка "Суспільне" Лілія Вакарюк

Передбачила свою смерть? Мережу сколихнуло останнє інтерв'ю турецької...

Бізнес по-новому: як одна ритейл-мережа перезапустила себе в умовах...

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua