

За останні 24 години

- 14:12 **Росіяни знову вдарили по Сумщині - є загиблий та поранені** (оновлюється)
- 13:57 Зеленський приїде до Польщі, незважаючи на скандал із "героями УПА", - ЗМІ
- 13:54 Кронпринцеса Норвегії успішно перенесла трансплантацію легень у лікарні Осло
- 13:49 Київський сталкер переслідує жінок – поліція нарешті розпочала кримінальне провадження
- 13:32 Комаров у свій день народження продає унікальний мотоцикл, щоб допомогти ЗСУ

ЗАВАНТАЖИТИ ЩЕ

Головна / Спорт

Регбістка Наталія Мазур: Регбі - як жіночий настрій, іноді буває жорстко і боляче

ЯРОСЛАВ КУЛІШ 17 червня 13:20



Фото: Instagram Наталія Мазур

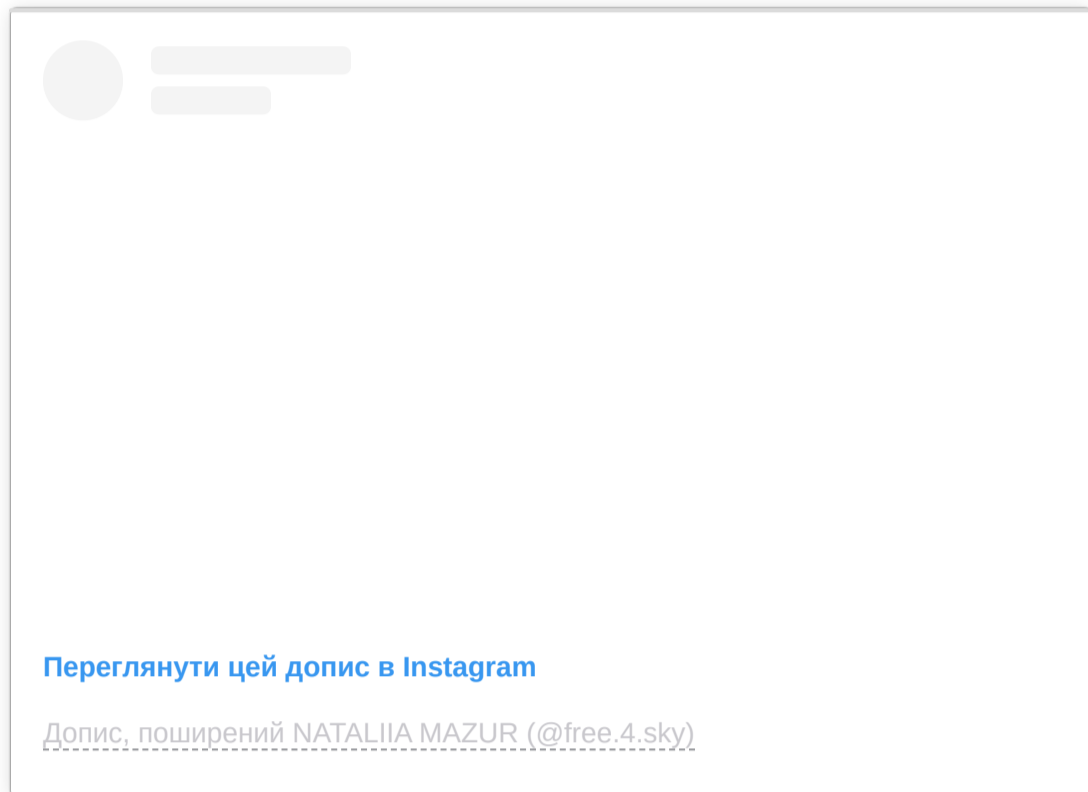
Сенсаційна перемога жіночої національної збірної України з регбі-7 над потужною командою Італії з рахунком 24:10 в першому турі чемпіонату Європи довела: наші спортсменки готові боротися за найвищі титули. Одну з ключових ролей у цьому зіграла капітан команди Наталія Мазур, яку організатори визнали найкращою гравчиною туру. Напередодні вирішальних поєдинків у Кишиневі, де з 26 по 28 червня пройде останній етап чемпіонату Європи, лідерка збірної розповіла журналісту *Коротко про* - про смак перемог, залаштунки «нежіночого» спорту, боротьбу зі стереотипами та про те, чому регбі так схоже на жіночий настрій.

- Наталіє, розкажіть нам про українське регбі. Чим воно живе сьогодні?

- Перед тим як говорити про регбі, хочу подякувати нашим Захисникам і Захисницям, які стоять на фронті за нашу країну і дають нам цю можливість - відстоювати прапор України на міжнародній спортивній арені. Без них все це було б неможливо...

- Які емоції у вас залишилися після фіналу? Уже прийшло усвідомлення перемоги на першому турі чемпіонату Європи?

- Ми поставили високу планку як для себе, так і для інших збірних. Усвідомлення прийшло лише з фінальним свистком арбітрині в полі. Тоді я вперше за досить довгий час дійсно згадала і відчула, що таке смак перемоги і ті емоції, які просто нереально стримати.



- Який момент був найважчим особисто для вас на турнірі?

- Один з найважчих - це домовитися із самою собою, що іноді дійсно ти вже зробила максимум на полі і потрібна заміна. Весь турнір проходив у боротьбі характерів, і мені здається, це й було одним із найважчих протягом усіх ігор. А ще встати з ліжка вранці третього ігрового дня - це завдання із зірочкою (посміхається. - Авт.).

- Що було головним чинником цього успіху збірної: фізична готовність, тактика чи атмосфера в команді?

- Ми нарешті всі ці моменти зібрали разом і вийшли справжньою командою на поле.

- Після перемоги відчуваєте більше радості чи вже думками в наступних матчах?

- Навіть досі ще є приємне відчуття, що ми це зробили. Але вже готуємося до другого туру, буде досить важко, всі команди будуть боротися, і ми маємо підняти вже й так високу планку ще вище!

На полі Наталія допомагає її легкоатлетичне минуле. Фото: Instagram Наталія Мазур

Регбі – як жіночий настрій, змінюється щосекунди

- Ви одна із найдосвідченіших гравчинь збірної. Коли вперше відчували, що стали не просто гравчиною, а лідеркою команди?

- Досить важке запитання, капітаном команди мене обрали саме дівчата-гравчині, тому, напевно, це й було поштовхом для мене, що вже час робити більше для команди.

- Що ви говорите команді перед важливими матчами? Як налаштуєтеся на такі поєдинки?

- Кожна гра особлива і різна. Є суперники, з якими потрібно більше налаштуватися морально, а є суперники, з якими має бути чітка, вибудована стратегія і гра, тому тут завжди потрібно зважати на суперників та ситуацію.

- Чи є у вас традиції або ритуали перед виходом на матч?

- Перед виходом ми обов'язково дивимося в очі одна одній у колі, це налаштовує нас на одну хвилю.

- Хто в команді головний жартівник, а хто мотиватор?

- Щодо жартів та мотивації, тут усі дівчата беруть безпосередню участь. Це ж жіночий колектив, тому тут досить часто все під настрій.

- Ви прийшли в регбі після легкої атлетики та танців. Що вас зачепило в ньому так сильно, що залишилися саме в цьому виді спорту?

- Регбі - це команда, підтримка, тут немає «я», тут є «ми», і саме це кардинально відрізняє цей вид спорту від легкої атлетики. Тут є відчуття, що ти потрібен команді так само, як і вона тобі. Емоції, які діляться на всіх і цим самим посилюються. Перемоги, які стають ще яскравішими. Достатньо всього лише раз це відчувати, наповнитися цією енергією - і далі все як у тумані, відмовитися неможливо.

- Якби тоді хтось сказав вам, що гратимете за збірну, повірили б?

- Так, повірила б, бо досить швидко потрапила до лав збірної. У мене була досить хороша фізична підготовка і хороша швидкість, потрібно було перелаштуватися і навчитися саме грі в регбі.

- Які стереотипи про регбі дратують вас найбільше?

- Як і всіх, що це «американський футбол», хоча більшість, хто так каже, не знають нічого про цей вид спорту.

- Регбі – це часто жорстко і боляче. Як ви справляєтеся із цим? І вам особисто це до вподоби?

- Регбі - це як жіночий настрій. Гра змінюється щосекунди. Іноді це дійсно жорстко та боляче, але ми готові до таких моментів.

- Що потрібно для розвитку регбі в Україні?

- Для розвитку все досить банально - фінансування. Так, у нас є базовий мінімум, який дозволяє зібратися команді на чемпіонат Європи. Але кожен гравець готується до збірної самостійно, у своїх клубах і найчастіше за власні кошти або кошти клубу. Але зараз однозначно більше дитячих команд з'явилося. Проте через війну в країні важко якось оцінювати ситуацію з розвитком спорту.

У збірній є традиція – перед грою подивитися одна одній в очі. Фото: Instagram Наталія Мазур

Моделінг – це нудно

- Що допомагає перезавантажитися після важких матчів?

- Для мене регбі - це і є перезавантаження. Від роботи, якихось буденних справ. Тому тут це одне перезавантаження не потрібне, хіба що фізично - трохи полежати та виспатися після важких ігор.

- Яка риса характеру найбільше допомогла вам у регбі?

- Впертість. На тренуваннях, навіть коли було дійсно дуже важко, мені це допомагало продовжувати.

- Що вам цікаво в житті, крім спорту?

- Дуже люблю подорожувати, кудись їхати. Нові гарні місця. Ще зустрічі з друзями, вони в мене чудові.

- У соцмережах ви багато викладаєте контенту із залу. Як багато часу проводите, працюючи із залізом?

- В залі я двічі-тричі на тиждень, не так багато. Але це база, яка тримає мене в формі.

- У вас дуже яскрава зовнішність. Чи не думали ви колись про моделінг?

- Мене вже запитували, але ні, чомусь мені здається, що це досить нудно.

- Про що ви мрієте поза регбі?

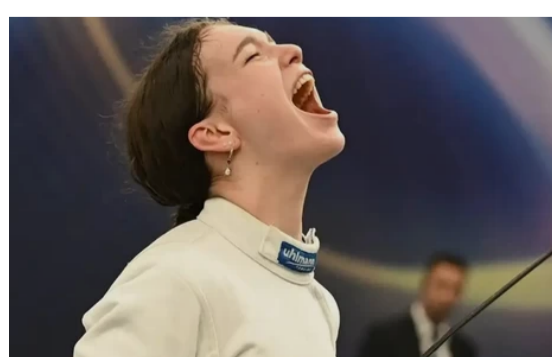
- У мене завжди було багато різних мрій, але зараз, напевно, є одна найважливіша, і вона об'єднує всю Україну - мирне небо.

Наталія вважає, що моделінг - це нудно. А шкода... Фото: Instagram Наталія Мазур

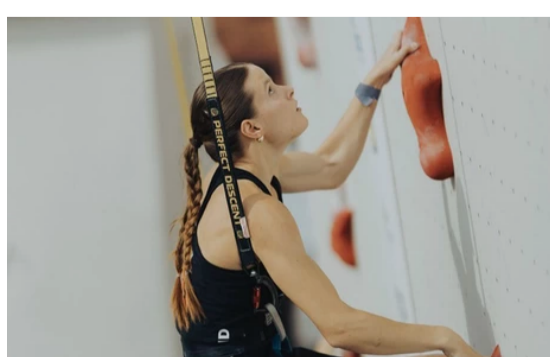
Новини по темі: [Інтерв'ю Спортсмени регбі](#)

Підпишіться на нас в соц. мережах

Статті по темі



15 червня СПОРТ Шпажистка Емілі Конрад: Допуск росіяні із прапором і гімном розділить спортивну спільноту



14 червня СПОРТ За 6 секунд на 5-поверхівку — скелесаука Поліна Халькевич про те, чому на трасі немає місця емоціям



13 червня СПОРТ Хто виграє ЧС-2026? Прогнози математиків, банкірів, букмекерів та суперкомп'ютера