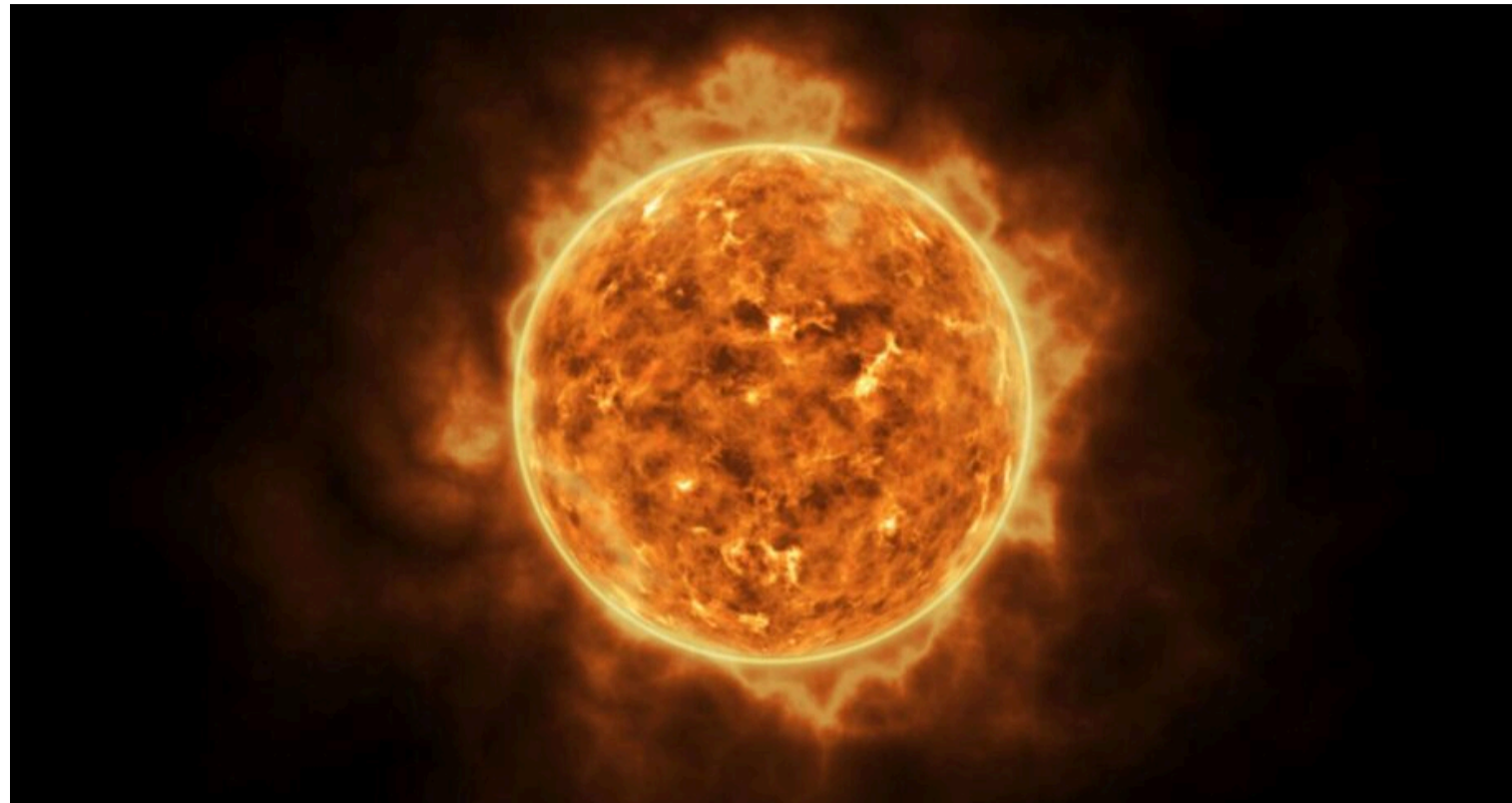


ГОЛОВНА → ЗДОРОВ'Я → МАГНІТНА БУРЯ 17 ЧЕРВНЯ: ЯКА ЇЇ ПОТУЖНІСТЬ

Магнітна буря 17 червня: яка її потужність

08:59, 17.06.26



Сьогодні, 17 червня, очікується активність Сонця середнього рівня. Магнітна буря відповідає відповідає K-індексові 4.

Про це повідомляє [meteoagent](#) та свідчать дані Британської геологічної служби.

Параметри сонячного вітру наближаються до фонових рівнів, а очікуваний ковзний вплив від викиду корональної маси (СМЕ) ще не відбувся. Зараз дуже мало ймовірно, що це спричинить яексь значне збільшення геомагнітної активності.

Фахівці зазначають, що хоча буря належить до слабого класу, метеочутливі люди можуть відчути її вплив досить помітно. Серед можливих симптомів — головний біль і мігрень, нудота, запаморочення, стрибки артеріального тиску, прискорене серцебиття, порушення сну, підвищена дратівливість, апатія та загальне відчуття втоми. Також можливі загострення хронічних захворювань.

Медики рекомендують у цей період уважніше ставитися до свого самопочуття та по можливості знизити навантаження на організм. Зокрема, радять дотримуватися стабільного режиму сну, спати не менше восьми годин, пити достатню кількість води та віддавати перевагу легкій їжі. Також варто уникати надмірного стресу, інтенсивних фізичних навантажень і відмовитися від алкоголю.

За словами фахівців, магнітні бурі подібного рівня є відносно частим явищем у періоди підвищеної сонячної активності. Вони не становлять прямої загрози для більшості людей, однак можуть впливати на самопочуття та працездатність.

Очікується, що активність поступово знизиться у найближчі дні, однак точні прогнози залежать від подальшої поведінки сонячного вітру та стану корональних структур на Сонці.

Нагадаємо, магнітні бурі впливають на атмосферний тиск, через це деякі люди можуть відчувати головний біль, втому та стрес.

БІЛЬШЕ НОВИН

Зустріч Зеленського та Трампа на G7: які перші результати

09:59, 17.06.26

Українці можуть отримати компенсацію за втрачений через війну бізнес: що потрібно знати

09:55, 17.06.26

Корупційна схема в Держпраці: посадовець оформлював документи без перевірки знань за гроші

09:30, 17.06.26

Справа Саїва: суд допитав потерпілого журналіста, розгляд триває

08:45, 17.06.26

Дощі ще залишаються: що буде з погодою сьогодні

08:01, 17.06.26

Будівлі на Трухановому острові в Києві: суд скасував реєстрацію майна панамської компанії

23:04, 16.06.26

Українці в Німеччині можуть масово подавати заявки на громадянство: муніципалітети готуються до нового виклику

23:03, 16.06.26

Суд у Києві перевірить закриття справи про смертельну ДТП за участі детектива НАБУ Русаєва

22:23, 16.06.26

Хвороба не звільняє від оновлення даних: як оновитися через "Резерв+"

22:03, 16.06.26

ПОПУЛЯРНІ НОВИНИ

**Зустріч Зеленського та Трампа на G7: які перші результати**

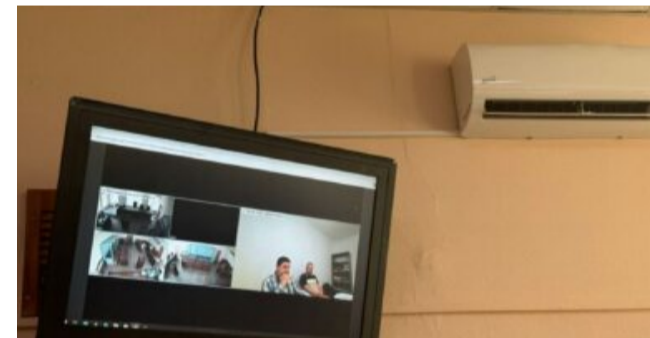
09:59, 17.06.26

**Українці можуть отримати компенсацію за втрачений через війну бізнес: що потрібно знати**

09:55, 17.06.26

**Корупційна схема в Держпраці: посадовець оформлював документи без перевірки знань за гроші**

09:30, 17.06.26

**Справа Саїва: суд допитав потерпілого журналіста, розгляд триває**

08:45, 17.06.26