

Гордон > Бульвар

БУЛЬВАР

Улюблений сніданок принцеси Діани. Рецепт простої, але дуже корисної страви від королівського кухаря

17 червня, 09.24 [Цей матеріал також можна прочитати на руськом](#)



За словами Макгрейді, саме такий варіант вівсянки принцеса Діана їла практично щоранку. Фото: EPA

Перша дружина короля Великобританії Чарльза III, покійна принцеса Діана їла на сніданок вівсяну кашу, яку не потрібно було варити – її замочували з вечора, а вранці додавали секретні інгредієнти. Рецептом страви поділився королівський шеф-кухар Даррен Макгрейді на своєму каналі в YouTube.

За словами Макгрейді, саме такий варіант вівсянки принцеса Діана їла практично щоранку.

РЕКЛАМА

"Принцеса Діана їла вівсянку, настояну за ніч, майже за 20 років до того, як це стало модним, – розповів кухар. – Вона спробувала цю страву у швейцарській клініці й буквально вкрала рецепт: "Даррене, я хочу їсти це на сніданок щодня".

Кухар зазначив: коли вівсянка настоюється всю ніч, а потім до неї додають фрукти й горіхи, каша виходить на зовсім інший рівень.

"Коли я готував цю страву для принцеси Діани в Кенсінгтонському палаці, вона була настільки смачною, що я завжди робив подвійну порцію – щоб і шеф-кухар міг поснідати, – зізнався він. – Такий сніданок є дуже корисним".

Інгредієнти:

- 100 г вівсяних пластівців (не швидкого приготування);
• 120 мл свіжовичавленого апельсинового соку;
• 100 г грецького йогурту;
• 1-2 ч. л. натурального меду;
• 1 ч. л. лимонного соку;
• одне солодке яблуко;
• жменя чорниці;
• кілька волоських горіхів;
• кориця – за бажанням.

Приготування

1. Увечері залийте вівсяні пластівці свіжовичавленим апельсиновим соком, накрийте й поставте в холодильник на ніч. Уранці пластівці набрякнуть і вберуть більшість рідини.
2. Додайте грецький йогурт, мед і трохи лимонного соку.
3. Натріть на тертці яблуко разом зі шкіркою і вмішайте його у вівсяну суміш.
4. Додайте чорницю й волоські горіхи, акуратно перемішайте.
5. Перекладіть у склянку або миску, прикрасьте додатковими ягодами й горіхами. За бажанням посипте щіпкою кориці.

РЕКЛАМА

КОНТЕКСТ

- Принцеса Діана загинула 31 серпня 1997 року в автокатастрофі.
• Водій автомобіля, у якому вона їхала зі своїм коханим, продюсером і сином єгипетського мільярдера Мохаммеда Аль-Файеда Доді аль-Файедом, не впорався з керуванням, коли машину переслідували фотографи на мотоциклах, і врізався у стіну тунелю перед паризьким мостом Альма на набережній Сени.

Автор Галина Гришина

Поділитися [Facebook] [Twitter] [Telegram]

рецепти | принцеса Діана | вівсяна каша

РЕКЛАМА

Advertisement for Diamofoska: Діамофоска: щедрий урожай з першого внесення! Купуйте!

Advertisement for Netrimannya: Нетримання сечі проходить за 3 тижні! Потужний екстракт...

Advertisement for Yakcho: Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ

Усього 15 хвилин – і ціла гора неймовірно пухких та ніжних оладок уже на тарілці. Рецепт 15 червня, 17.49 БУЛЬВАР

"Королівський Пімс" – рецепт легендарного літнього коктейлю від шеф-кухаря Єлизавети II 14 червня, 12.13 БУЛЬВАР

Секретний рецепт улюбленого напою Єлизавети II – пахне приголомшливо, а на смак ще кращий 12 червня, 18.05 БУЛЬВАР

БУЛЬВАР

Полякова про скандал навколо свого кліпу: Межі мають визначитися законом, а не прокльонами 17 червня, 00.35 БУЛЬВАР

Поки не з'явилася борошніста роса, обробіть огірки цим розчином – результат здивує 17 червня, 00.03 БУЛЬВАР

Глава "Укрпошти" Смілянський пояснив, за що отримує щомісяця майже 1 млн грн зарплати 16 червня, 23.03 БУЛЬВАР

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

- 1 "У літаку розбився Путін?" Притула попередив, що українцям днями варто чекати хороших новин 6454
2 Струнка Пугачова та підкачаний Галкін "засвітилися" під час романтичної прогулянки. Фото 3598
3 "Просила, щоб відрізали хоча б одну ногу". Ще одна жаллива заява Мартиновської приголомшила українців 2293
4 Олена Тополя відверто розповіла, що передувало її розлученню: Воно ж не відбувається день у день 2130
5 60-річна Ассія Ахат захопила красою і молодістю. Фото 1971

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

Відомий співак Віктор Винник купив новий автомобіль. Де він його зареєстрував. Фото 17 червня, 09.57

Улюблений сніданок принцеси Діани. Рецепт простої, але дуже корисної страви від королівського кухаря 17 червня, 09.24

Полякова про скандал навколо свого кліпу: Межі мають визначитися законом, а не прокльонами 17 червня, 00.35

Поки не з'явилася борошніста роса, обробіть огірки цим розчином – результат здивує 17 червня, 00.03

Глава "Укрпошти" Смілянський пояснив, за що отримує щомісяця майже 1 млн грн зарплати 16 червня, 23.03

Відвертіших фото в неї ще не було. Дорофеева показала бюст у всіх подробицях 16 червня, 22.57

Після дощу терміново зробіть це на городі, щоб не втратити врожай 16 червня, 22.30

Відома блогерка не витримала і повернулася в Україну: Там заробітку немає, ціни дуже високі 16 червня, 22.20

Мартиновська, яка хотіла відрізати ногу свині, щоб зробити пельмені, розповіла про нову пристрась 16 червня, 19.26

Чому Путін перестав вимовляти звуки. Стоматологиня розкрила секрет "недорозвиненої щелепи" 16 червня, 18.56

Більше новин

БЛОГИ

Вадим Крищенко У Москві Саджимов обладнав помешкання з портретом Шевченка. Повернулася із Сибіру мати-"бандерівка"

Юрій Рибчинський Про цінність культури згадують лише тоді, коли її стовпи – у могилах

Олена Курбанова Ні в кого так сильно не вірю, як у свою країну. Тому й народжувати буду тут

Анна Маляр Це комплекс Путіна – бути "затребуваним самцем". Для фірмера створюють міфи про коханок. Зараз, напередодні виборів, нові чутки, нова нібито пасія

Олександр Ягольник 100 млн грн, чесно зароблених українським шоу-бізнесом у 2021 році, осіли у чиновницьких кишнях

Більше свіжих блогів

Table with 6 columns: Новини, Розділи, Місто, Соцмережі, Інформація. Contains links to various news categories and social media channels.

+380 (44) 207-13-01 | +380 (44) 207-13-02 | editor@gordonua.com | Повернутися нагору

