

Прогноз Магнітних Бур На 17-18 Червня: Якою Буде Сонячна Активність

Головна - Україна - Прогноз магнітних бур на 17-18 червня: якою буде сонячна активність



Прогноз Магнітних Бур На 17-18 Червня: Якою Буде Сонячна Активність

📅 17.06.2026 | 👁 150

«Главком» підготував для вас прогноз магнітних бур на наступні два дні, що базується на даних, які надає [Центр прогнозування космічної погоди \(SWPC\) NOAA](#). Вимірюється геомагнітна активність за шкалою від 0 до 9. Для позначення використовується планетарний K-індекс, якщо показник 5 і вище – то це сильна магнітна буря.

17 Червня

У среду, 17 червня, очікується сонячна активність з K-індексом 4 (жовтий рівень), що відповідає середнім магнітним бурям.

18 Червня

У четвер, 18 червня, очікується сонячна активність з K-індексом 3,3 (зелений рівень), що відповідає слабким магнітним бурям.

! Важливо зазначити, що прогнози магнітних бур можуть змінюватися, оскільки дослідники сонячної активності оновлюють свої дані кожні три години. Тому рекомендуємо регулярно слідкувати за змінами, вся актуальна інформація на сьогодні нижче:



Що Таке Магнітна Буря

Магнітна буря – явище, викликане регулярними спалахами і вибухами на Сонці, в результаті яких виділяється значна кількість сонячної енергії. Вона складається із заряджених частинок (протонів і електронів), які швидко рухаються у різних напрямках, у тому числі до Землі. Коли вони досягають магнітосфери Землі, відбувається активність, яку науковці називають магнітними бурями або сонячними бурями.

Для розрізнення магнітних бурів використовується індекс рівня потужності, відомий як K-індекси. Коливання в частинах від K-індексу 1 до K-індексу 4 вважаються незначними і часто залишаються непоміченими для жителів Землі. Будь-які магнітні бурі, які перевищують K-індекс 5, класифікуються як бурі червоного рівня, які найбільше можуть вплинути на життя людини та призвести до зниження загального самопочуття. Крім того, під час магнітних бур високого рівня, такі джерела зв'язку, як вежі стільникового зв'язку, супутники, радіочастоти та GPRS, можуть зазнати збоїв у роботі. Під час магнітних бур, які досягають K-індексу 7 або 8, можна спостерігати полярні сяйва.

Як Магнітні Бурі Впливають На Людей?

Магнітні бурі впливають на атмосферний тиск, через це деякі люди можуть відчувати головний біль, втому та стрес. Не існує спеціальних ліків від магнітних бур, але долаючи симптоми за допомогою звичайних ліків, ви зможете полегшити свій стан.

Як Допомогти Організму Під Час Магнітних Бур?

Дотримуватися режиму дня і харчування – повноцінно висипатися, їсти здорову і корисну їжу. Виключити гостре, солоне, жирне, алкоголь, знизити кількість кави. Пити трав'яні чаї та багато води. Здійснювати прогулянки на свіжому повітрі, по можливості – вибратися за місто. Але уникати прямого попадання сонячних променів. Невеликі фізичні навантаження допоможуть поліпшити стан і додадуть бадьорості. Уникати конфліктів, стресових ситуацій. Людям з хронічними захворюваннями рекомендується більше відпочивати, тримати під руками необхідні ліки. Вранці допоможе підбадьоритися контрастний душ, а ввечері розслабитися – ванна.

Поділіться цією статтею!

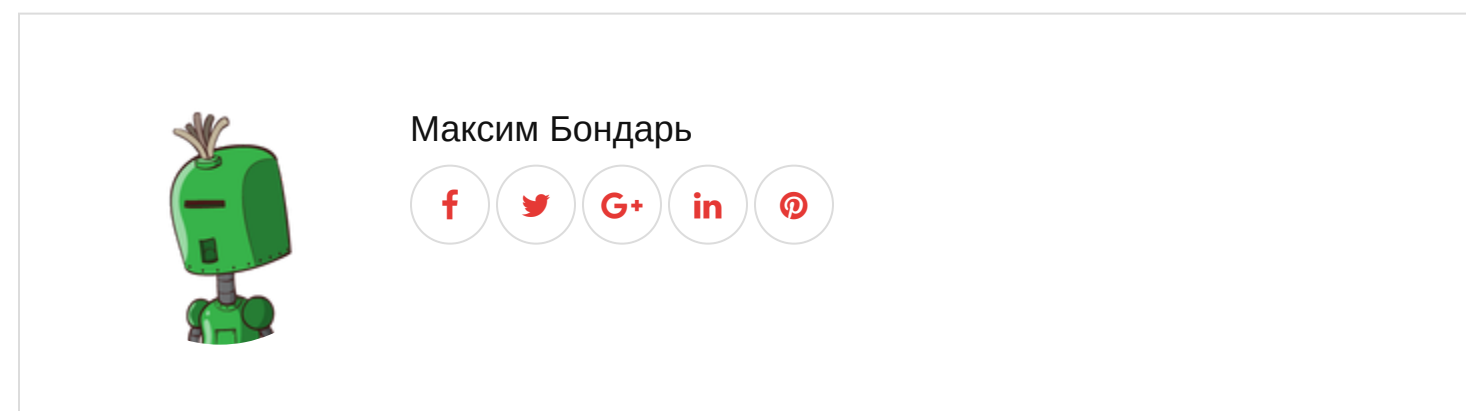


< Попередня стаття

Російський Фрегат Стріляв У Ла-Манші: Британські Яхтсмени Описали...

Наступна стаття >

Рекордний Травень: Україна Найбільше За 7 Років Вивезла...

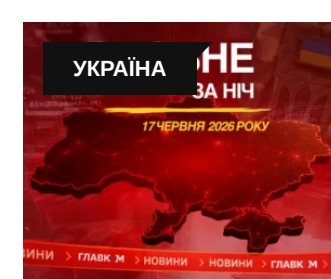


Коментарі закриті.

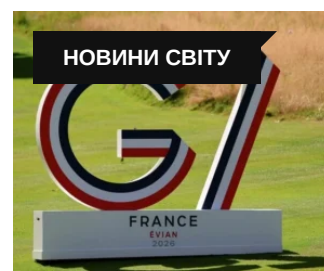
Останні новини



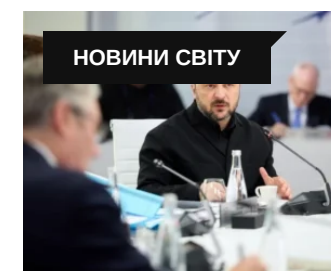
Україна Отримає Закон Про ШІ...



G7 Ухвалила Заяву Щодо України...



G7 Ухвалила Підсумкову Заяву: Санкції...



Зеленський Заявив Про Плани Подвоїти...

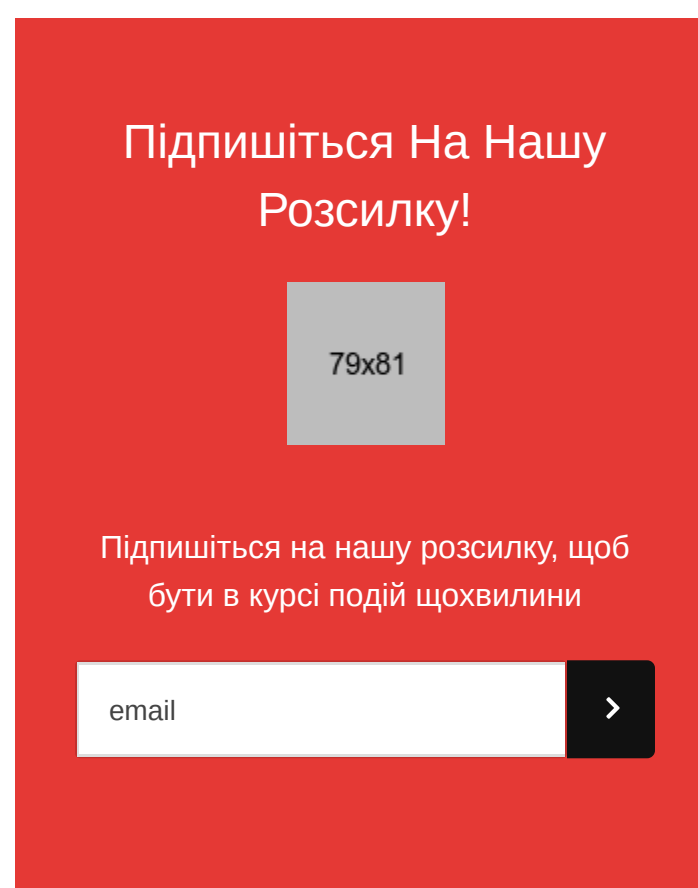


Рекордний Травень: Україна Найбільше За...



Російський Фрегат Стріляв У Ла-Манші...

Розсилка

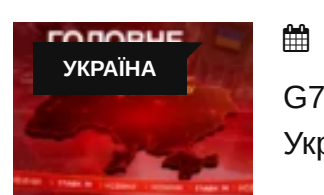


Теги

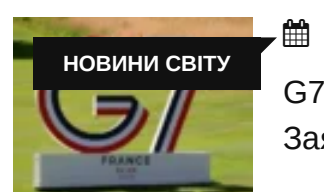
Найпопулярніше



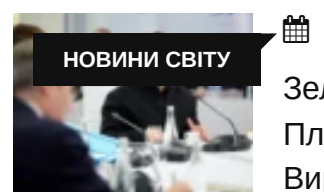
📅 17.06.2026
Україна Отримає Закон Про ШІ І Власну...



📅 17.06.2026
G7 Ухвалила Заяву Щодо України, Трамп Перестав...



📅 17.06.2026
G7 Ухвалила Підсумкову Заяву: Санкції Проти РФ...

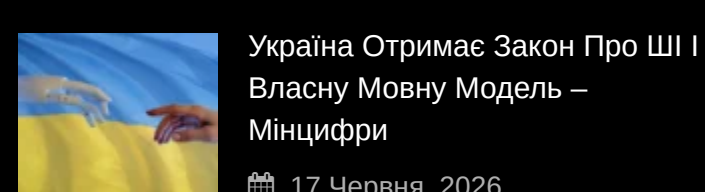


📅 17.06.2026
Зеленський Заявив Про Плани Подвоїти Виробництво Безпілотників...

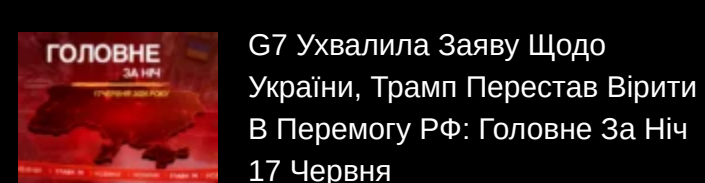


📅 17.06.2026
Рекордний Травень: Україна Найбільше За 7 Років...

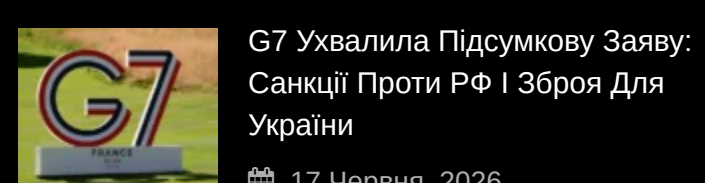
ПОПУЛЯРНІ МАТЕРІАЛИ



📅 17 Червня, 2026



📅 17 Червня, 2026



📅 17 Червня, 2026

ПОПУЛЯРНІ КАТЕГОРІЇ

Війна 13
Київ 289
Економіка 142
Україна 662

ФОТОГАЛЕРЕЯ

