

Гордон > Спосіб життя

СПОСІБ ЖИТТЯ

Тренер "Серця Азовсталі" з посттравматичного зростання провів зустріч із захисниками Маріуполя

16 червня, 19.46



Програма «Здоров'я» Фонду Ріната Ахметова забезпечує оборонцям Маріуполя комплексну медичну допомогу
 Фото: steelfront.scm.com.ua

Тренер з посттравматичного зростання Максим Полупанов за підтримки проекту "Серце Азовсталі" провів зустріч із оборонцями Маріуполя, які проходять відновлення в медичному центрі "Адоніс" у межах програми "Здоров'я" Фонду Ріната Ахметова. Про це [йдеться у повідомленні на сайті проекту](#).

Полупанов говорив з ветеранами про виклики після повернення до цивільного життя, адаптацію після поранень та полону і підтримку, яку можна отримати. Окрему увагу він приділив посттравматичному зростанню у форматі "рівний-рівному".

РЕКЛАМА

Тренер розповів про програми, які допомагають ветеранам не лише долати наслідки пережитого досвіду, а й відкривати можливості для розвитку.

"Посттравматичне зростання – це про те, як після найважчих випробувань людина може віднайти внутрішні ресурси для руху вперед. Важливо, щоб захисники знали: вони не залишаються сам на сам зі своїми труднощами, а можуть отримати підтримку спільноти, фахівців та побратимів, які вже пройшли цей шлях", – сказав Полупанов.

Представники "Серця Азовсталі" розповіли учасникам, що проект пропонує програми лікування, психологічної підтримки, навчання, перекваліфікації, забезпечення житлом та розвитку ветеранської спільноти.

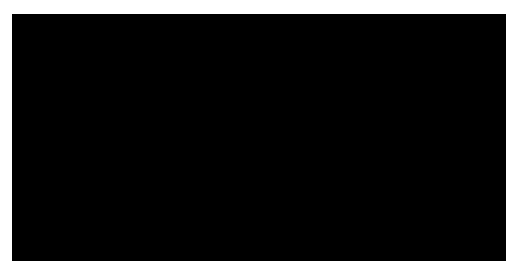
"Програма "Здоров'я" Фонду Ріната Ахметова забезпечує оборонцям Маріуполя комплексну медичну допомогу, лікування та реабілітацію. Водночас напрям посттравматичного зростання, який розвиває "Серце Азовсталі", допомагає захисникам не лише відновлювати фізичне та психологічне здоров'я, а й будувати новий етап життя після пережитих випробувань", – йдеться у дописі на сайті проекту.

Поділитися

[ветерани](#) [реабілітація](#) [допомога](#)

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях [Читати](#)

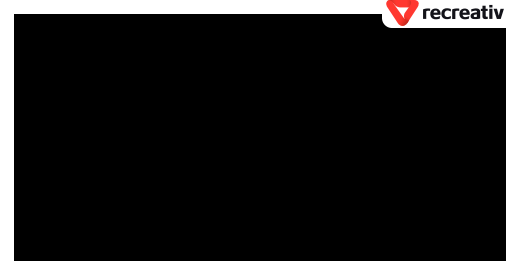
РЕКЛАМА



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це



Попшикав 2 рази - дерева одразу ж висохли! Робочий засіб



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

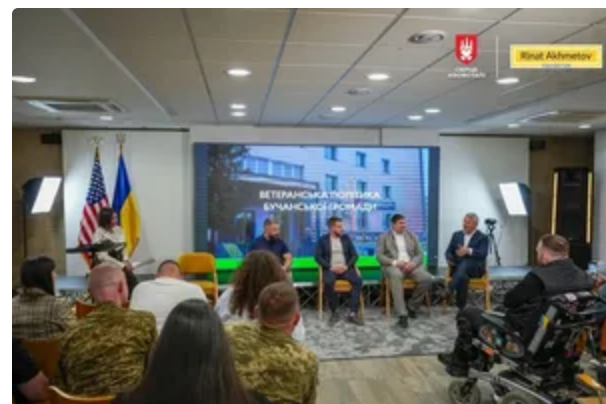
МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



"Серце Азовсталі" забезпечило власним житлом оборонця Маріуполя Олега Ламана
 15 червня, 18.15 СУСПІЛЬСТВО

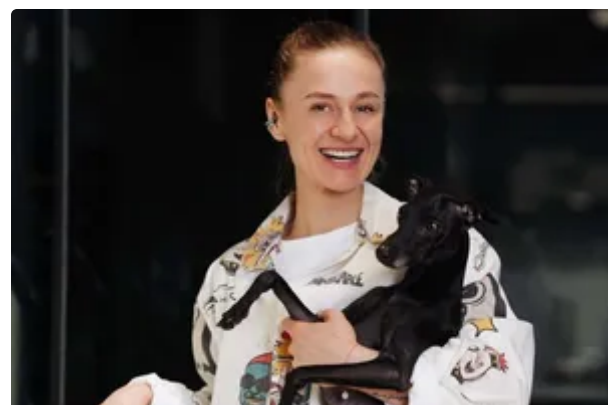


Через три роки оборонець Маріуполя допомагає побратиму відновитися після полону – "Серце Азовсталі"
 9 червня, 19.48 СУСПІЛЬСТВО

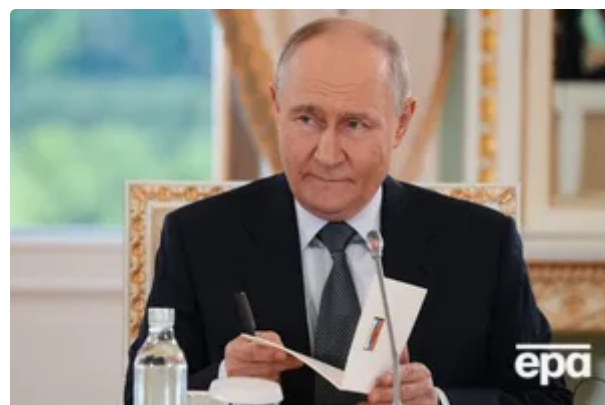


"Серце Азовсталі" запускає проєкт "Ветеран і громада" для розвитку ветераноцентричних громад в Україні
 4 червня, 12.11 СУСПІЛЬСТВО

БУЛЬВАР



Мартиновська, яка хотіла відрізати ногу свині, щоб зробити пельмені, розповіла про нову пристрасть
 16 червня, 19.26 БУЛЬВАР



Чому Путін перестав вимовляти звуки. Стоматологиня розкрила секрет "недорозвиненої щелепи"
 16 червня, 18.56 БУЛЬВАР



Удова Поклада: Про приліт у наш будинок я прочитала в соцмережах. Є поранені. У Балаєна вибиті вікна
 16 червня, 17.12 СУСПІЛЬСТВО

СВІЖІ БЛОГИ

Немічев: Це один з останніх козирів ворога
 16 червня, 20.16

Безсмертний: Це був марафон із промивання мізків Трампу
 16 червня, 19.41

Черненко: СБУ позбавляє РФ звання "країни-бензоколонки". Бензин закінчується
 16 червня, 17.29

Пекар: "Ви нам винні, бо ми вас від Росії захищаємо" – це розвод лівих
 16 червня, 17.00

Казанжи: Я не боюся Shahed і ракет. І поплавилася на сирниках
 16 червня, 16.30

[Більше блогів](#)

РЕКЛАМА

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1 Садовий розповів про навчання синів за кордоном: Ми багато платимо
 20254

2 "Може означати, що угоду доведеться укладати вже з кимось іншим з РФ". Зеленський озвучив розвіддані
 12886

3 "Сотні тисяч гниють на кладовищах заради ситого життя Маші". Донька Путіна засвітилася в одязі за €8 тис.
 8392

4 У країні з російською військовою базою відбудеться навчання за участю НАТО
 7783

5 Революція в енергетиці – американський стартап залучив \$54 млн для освоєння нового джерела енергії
 7488

[НАЙПОПУЛЯРНІШЕ](#)

РЕКЛАМА



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це

Сукні, що роблять образ незабутнім

Пиляйте без дрові! Акумуляторна пилка вагою лише 1.2 кг

СВІЖІ НОВИНИ

Немічев: Це один з останніх козирів ворога
 Сьогодні, 19.46

Тренер "Серця Азовсталі" з посттравматичного зростання провів зустріч із захисниками Маріуполя
 Сьогодні, 19.42

"Бензинові цистерни в РФ уже прирівнюються до явлення Христа". Московський НПЗ зупинив роботу – ЗМІ
 Сьогодні, 19.41

Безсмертний: Це був марафон із промивання мізків Трампу
 Сьогодні, 19.35

D.Solutions презентував систему управління енергією Yasno Power EMS
 Сьогодні, 19.13

У Києві збудовано 60 МВт розподіленої генерації, ще 100 МВт у роботі – Кличко
 Сьогодні, 18.56

Зеленський висловився про Абрамовича як переговорника між ним і Путіним
 Сьогодні, 18.12

"Метінвест Політехніка" відкрила для ветеранів спрощений вступ на інженерні спеціальності
 Сьогодні, 18.10

У Криму заборонили нічні поїздки на мотоциклах. Порушникам загрожує конфіскація
 Сьогодні, 18.03

LIVE Атака на Москву, загадковий натяк Зеленського, пов'язка Арестовича. Стрим Гордона з Бацман. Трансляція

[Більше новин](#)

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

1 Садовий розповів про навчання синів за кордоном: Ми багато платимо
 20254

2 Полякова відмовила одруженому міністру в інтимі. Як він їй помстився за це
 6773

3 "Купка маразматиків і стара повія". Як Нейолова "зіпсувала некролог", прийнявши орден від Путіна
 5203

4 В авіатроці розбився відомий американський співак
 5071

5 "У літаку розбився Путін?" Притула попередив, що українцям днями варто чекати хороших новин
 4907

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖИ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	Гордон	Політика конфіденційності та захисту персональних даних
Гроші	У гостей у Гордона	Одеса	Дмитро Гордон	Договір приєднання про використання сайту Інтернет-видання "ГОРДОН"
Світ	Блоги	Донецьк	Гордон	
Спорт	Бульвар	Харків	Дмитро Гордон	
Культура	LIVE	Дніпро	Гордон	
Техно	Ексклюзив	Маріуполь	Дмитро Гордон	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	Олесь Бацман	
Надзвичайні події	Відео		Дмитро Гордон	
Інфографіка	Опитування		Flirboard	
Цікаве	YouTube-шоу		RSS	
	Спецпроекти		У гостей у Гордона	
			Дмитро Гордон	
			Олесь Бацман	

+380 (44) 207-13-01 +380 (44) 207-13-02 editor@gordonua.com [Повернутися нагору](#)

© 2026. Всі права захищені Designed by **Kiveler**

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали **Depositphotos.ua** не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Вплив", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Пресрелізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", Ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора П'ядисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01033

Призначено для осіб, старших за 21 рік