

Відома українська ведуча схудла на 15 кілограмів

ТЕКСТ: УЛЬЯНА ВІНОГРАДОВА, 16 червня 2026, 14:05



1947



Фото: instagram.com/sia_rovinska
Стася Ровинська

Знаменитість зізналася, що за останній рік позбулася 15 кілограмів і тепер почувається значно комфортніше.

Українська акторка та телеведуча Стася Ровинська поділилася результатами свого схуднення. Про свої зміни Ровинська розповіла в Instagram.

За словами ведучої, минулого року її вага досягла максимальної позначки у 78 кілограмів, через що вона почувалася невпевнено.

"Короче, минулого року була моя максимальна вага 78 кг, було дуже некомфортно", - відверто поділилася знаменитість.

Після цього акторка вирішила серйозно зайнятися собою та змінити спосіб життя. У результаті їй вдалося скинути 15 кілограмів.

Наразі вага Стасі Ровинської становить 63 кілограми. Ведуча продемонструвала свою струнку фігуру в мінісукні та показала прихильникам результати наполегливої роботи над собою.

Втім, знаменитість зізнається, що поки не досягла бажаної форми та планує ще трохи схуднути.

"Зараз 63 кг, хочу менше, але не сильно. Як бачите, набагато комфортніше", - зазначила телеведуча.

Шанувальники вже засипали Стасю компліментами та відзначили, що вона має чудовий вигляд. Сама ж знаменитість наголошує, що головним для неї стало не лише зменшення цифри на вагах, а й відчуття комфорту та впевненості у власному тілі.



Нагадаємо, українська акторка й телеведуча Олена **Кравець приголомшила фанів своїм схудненням**: зірка скинула 9 кілограмів і, за її словами, зробила це без жорстких дієт.

Українська танцівниця здивувала схудненням на 27 кілограмів



ТЕГИ: ЗВЕЗДИ ШОУ-БІЗНЕСА, ПОХУДНІЄ, ТЕЛЕВЕДУЦЯ

Якщо ви помітили помилку, виділіть необхідний текст і натисніть Ctrl + Enter, щоб повідомити про це редакцію.

ЧИТАЙТЕ ТАКОЖ >>

Пугачова відреагувала на обстріл Києва 👁 14106

Переможець X-фактора мобілізувався до ЗСУ 👁 7153

Померла зірка культового серіалу Альф 👁 3810

Ірина Білик вперше прокоментувала сварку з Дмитром Коляденко 👁 3362

Свята 15 червня 2026: факти, звичаї, примети 👁 3254

Іво Бобул вперше прокоментував своє різке схуднення 👁 2944



LIFESTYLE&FASHION >>

ОСТАННІ ПОПУЛЯРНІ КОМЕНТОВАНІ

- Відома українська ведуча схудла на 15 кілограмів**
- МастерШеф знову опинився в центрі скандалу**
- Лобода продала рожевий масток у Росії за мільйони доларів**
- Померла зірка турецького серіалу: акторці було 35 років**
- Гороскоп для всіх знаків Зодіаку на 16 червня 2026 року**

СЮЖЕТИ >>

- Війна на Близькому Сході. Онлайн**
- Вторгнення Росії в Україну. Онлайн**
- Удар в саме "сердце". Пожежа на НПЗ в Москві**
- Підсумки 15.06: наслідки атаки РФ й аварія Ту-22М3**
- Трамп знову у грі. Новий етап перемовин про мир**

ВИБІР РЕДАКТОРА

- Удар в саме "сердце". Пожежа на НПЗ в Москві**
Росія новини — 11:28
- Трамп знову у грі. Новий етап перемовин про мир**
Новини світу — Вчора, 23:58
- Розблокування нафти. Трамп домовився з Іраном**
Новини світу — Вчора, 23:36
- Заміна "шахедом"? Бандеролі знову атакують Київ**
Новини України — Вчора, 19:47

Від війни до меморандуму. США та Іран домовились?
Новини світу — 12 червня 2026, 20:14

Перший в світі. Ілон Маск - трільйонер
Новини світу — 12 червня 2026, 17:58

Загроза балістичного удару з Росії: що відомо
Новини України — 12 червня 2026, 13:43

Вибухове святкування Дня РФ: наслідки атаки дронів
Росія новини — 12 червня 2026, 13:09

Хід Європи. Що з перемовинами по війні
Новини України — 11 червня 2026, 23:59

Найдорожчий в історії. Старт ЧС-2026
Новини України — 11 червня 2026, 23:38

Напруженість з Іраном падає? Нове рішення Трампа
Новини світу — 11 червня 2026, 21:36

Нова ціль наступу. Миські бої в Костянтинівці
Новини України — 11 червня 2026, 17:04

Логістичний колапс. Дрони ЗСУ змінюють хід війни
Новини України — 10 червня 2026, 23:01

"Шахед" збив Араше. Загострення між США та Іраном
Новини світу — 10 червня 2026, 16:29

Критичний завод. Що показав другий удар Фламінго
Росія новини — 10 червня 2026, 14:01

Завгрузка...

- Facebook
- Twitter
- RSS-стрінки
- E-mail розсилка

- Контакти
- Реклама на сайті
- Використання матеріалів korrespondent.net
- Правила користування сайтом

- Договір користування сайтом
- Політика у сфері конфіденційності персональних даних
- Угода щодо користування
- Редакція

© 2000-2026. Korrespondent.net

Суб'єкт у сфері онлайн-медіа Назва онлайн-медіа — «Кореспондент.net» Адреса: 02091, місто Київ, ХАРКІВСЬКЕ ШОСЕ, будинок 172-Б, офіс 208/1 E-mail: sunlight@mediadm.com.ua Телефон: 044-205-43-00 Ідентифікатор медіа — R40-06068

Використання будь-яких матеріалів, розміщених на сайті, дозволяється за умови посилання на Кореспондент.net.

При копіюванні матеріалів зі сторінки «Новини України і світу», для інтернет - видань, обов'язкове пряме відкриття для пошукових систем гіперпосилання. Посилання має бути розміщене в незалежності від повного або часткового використання матеріалів. Гіперпосилання (для інтернет - видань) повинна бути розміщена в підзаголовку або в першому абзаці матеріалу.

Новини з позначками "Думка", "Експертиза", "Завва", "Регіони", "Троші", "Влада", "Вибори", "Тест-драйв", "Спецпроекти", "Тромо" публікуються на правах реклами.

Розділ Спецпроекти створюється спільно з комерційними партнерами.

Будь-яке копіювання, публікація, переруду, чи наступне поширення інформації, що містить посилання на "Інтерфакс-Україна", ЕРА /UPG, суворо забороняється.

Власник веб-сторінки в розділі Я-Кореспондент є автор публікації.

Будь-яке копіювання, переруду та відтворення фотографічних творів та/або аудіовізуальних творів правовласника Getty Images - суворо забороняється.

Матеріали сайту korrespondent.net призначені для осіб старше 21 року (21+). Участь в азартних іграх може викликати ігрову залежність. Дотримуйтесь правил (принципів) відповідальної гри. При виволоненні першого ознак залежності негайно зверніться до спеціаліста. Пам'ятайте, що участь в азартних іграх не може бути джерелом доходу або альтернативою роботі. Інформаційний ресурс korrespondent.net не провадить гри на реальні та/або віртуальні гроші, також сайт не приймає ні в якій формі оплату ставок та інших платежів, які пов'язані/можуть бути пов'язані з азартними іграми, букмекерами чи тоталізаторами. Будь-які матеріали на інформаційному ресурсі korrespondent.net публікуються виключно в інформаційних цілях.