



«Активні парки» стали просторами, де люди повертають відчуття нормальності, – директор Агенції масового спорту Ребрина

16 Червня 2026 - 10:29 [Новини](#)

[Підписатись](#)

[Підписатись](#)

[Підписатись](#)

Програма «Активні парки» сьогодні виконує значно ширшу функцію, ніж розвиток спортивної інфраструктури. В умовах війни такі простори стали місцями фізичного та психологічного відновлення, соціалізації та повернення людей до активного життя.

Про це у коментарі [КВ розповів](#) директор ДУ «Агенція масового спорту України» Андрій Ребрина.

За його словами, до початку повномасштабного вторгнення головною метою проєкту було формування культури щоденної фізичної активності та популяризація здорового способу життя серед українців. Однак після 2022 року значення таких просторів суттєво змінилося.

«До повномасштабної війни ми фокусувалися на формуванні культури щоденної фізичної активності. Хотіли, щоб спорт став нормою для людей різного віку. Сьогодні ця місія стала ще важливішою. Після 2022 року фізична активність – це вже не лише про здоров'я тіла. Це про психологічне відновлення, стійкість людей і повернення життя у громади», – зазначив Ребрина.

Він наголосив, що сьогодні «Активні парки» стали просторами, де мешканці громад можуть не лише займатися спортом, а й спілкуватися, відновлювати емоційну рівновагу та повертати відчуття нормальності після пережитих випробувань війни.

За словами очільника Агенції масового спорту, особливо важливу роль такі локації відіграють для дітей, молоді, ветеранів та внутрішньо переміщених осіб. Вони допомагають інтегруватися в життя громади, створюють можливості для комунікації та сприяють зміцненню соціальних зв'язків.

Ребрина також підкреслив, що сучасна спортивна інфраструктура має бути максимальною доступною для всіх категорій населення. Йдеться не лише про професійний спорт, а насамперед про можливість для кожної людини займатися фізичною активністю поруч із домом.

«Масовий спорт працює тоді, коли фізична активність стає природною частиною дня, а не окремою складною задачею. Саме тому ми говоримо про доступність у парках, дворах, скверах, біля шкіл і житлових кварталів. Чим менше бар'єрів до руху – тим здоровіша громада», – пояснив він.

На думку директора Агенції масового спорту України, розвиток мережі «Активних парків» є важливою складовою відновлення українських громад, адже допомагає поєднувати турботу про фізичне здоров'я, психологічну стійкість та соціальну згуртованість мешканців.

Читайте: [Точка тяжіння: у Макарові будують активний парк з інклюзивними зонами та простором для рекреації](#)

Фото: з відкритих джерел

[КиївВлада](#)

Кіра Федько

[#Агенція масового спорту](#)

[#активні парки](#)

[#Андрій Ребрина](#)

[#відбудова україни](#)

[#відновлення громад](#)

[#макаров](#)

[#макарівська громада](#)

[#ментальне здоров'я](#)

[#реабілітація ветеранів](#)

[#спортивна інфраструктура](#)

[Поділитися](#)

[Поділитися](#)

[Поділитися](#)

Рекомендуємо до перегляду

Фонтан на місці Леніна в середмісті Києва встановлюватиме компанія одеського депутата Шумахера
 09:00 Вже до вересня цього року на перетині бульвару Тараса Шевченка з Хрещатиком, на місці пам'ятника Леніну, встановлять фонтан та облаштують безбар'єрний простір. Вартість...

Реабілітаційний центр чи житлова висотка: в судах вирішують долю зеленої зони біля "Київської фортеці"
 09:00 У столиці продовжуються пертипетії навколо запланованої забудови території на вул. Ігоря Брановицького, 7-А. Наразі ФОП Олена Седих намагається в судовому порядку скасувати два...

Хрещатик під час війни: у скільки обійшовся ремонт головної вулиці країни з початку повномасштабки
 09:00 Час від часу на столичному Хрещатику можна помітити ремонтну техніку, яка ліквідовує ями та інші локальні дефекти покриття. На цьому тлі регулярно лунають...

[Зробити внесок](#)

16 Червня 2026, 10:43

Помер экс-нардеп від Київщини, радник Кучми Осика

16 Червня 2026, 10:29

«Активні парки» стали просторами, де люди повертають відчуття нормальності, – директор Агенції масового спорту Ребрина

16 Червня 2026, 10:04

Ворог за добу втратив 1230 осіб та 50 ракет, – Генштаб ЗСУ

16 Червня 2026, 09:41

Броварські бювети оснастять акумуляторами від Tesla за понад 2,27 млн гривень

16 Червня 2026, 09:28

Арбітраж ООН підтвердив права України на Азовське море та Керченську протоку, – МЗС

16 Червня 2026, 09:08

Протягом минулої доби зафіксовано 228 боєзіткнень, – Генштаб ЗСУ

16 Червня 2026, 09:00

Фонтан на місці Леніна в середмісті Києва встановлюватиме компанія одеського депутата Шумахера

16 Червня 2026, 08:59

Хвилина мовчання за вбитими під час війни росії проти України

15 Червня 2026, 20:43

Бронжилети Міндіча: суд постановив стягнути 97 млн грн штрафів за неякісну продукцію з постачальника

15 Червня 2026, 20:20

Територію Києво-Печерської лаври тимчасово зачинено для відвідувачів через чисельні пошкодження

Новини

16 Червня 2026, 10:43

Помер экс-нардеп від Київщини, радник Кучми Осика

Помер український дипломат і політик Сергій Осика, який у 1990-х роках обіймав...

16 Червня 2026, 10:29

«Активні парки» стали просторами, де люди повертають відчуття нормальності, – директор Агенції масового спорту Ребрина

Програма «Активні парки» сьогодні виконує значно ширшу функцію, ніж розвиток спортивної інфраструктури....

16 Червня 2026, 10:04

Ворог за добу втратив 1230 осіб та 50 ракет, – Генштаб ЗСУ

Від початку повномасштабного вторгнення втрати армії РФ сягнули 1 385 420 осіб...

