

ГОЛОВНА → ЗДОРОВ'Я → МАГНІТНА БУРЯ 16 ЧЕРВНЯ: ЧОГО ОЧІКУВАТИ ВІД СОНЯЧНОЇ АКТИВНОСТІ

Магнітна буря 16 червня: чого очікувати від сонячної активності

08:58, 16.06.26



У вівторок, 16 червня, магнітна буря буде слабкою. Вона тримається на зеленому рівні та відповідає — К-індексу 3.7.

Про це стало відомо з інформації [meteoagent](#) та даних Британської геологічної служби.

Швидкість сонячного вітру знижувалася протягом останніх кількох днів. Втім, вона може знову підвищитися через високошвидкісний потік від невеликої, центрально розташованої корональної діри.

Попри це, метеозалежні люди можуть відчувати легкий головний біль, втому, дратівливість або проблеми зі сном. Такі симптоми часто пов'язані не лише з геомагнітною активністю, а й зі стресом, перевтомою чи перепадами атмосферного тиску.

Фахівці радять у цей день дотримуватися звичного режиму. Варто пити більше води, уникати перевтоми та надмірних фізичних навантажень. Також рекомендують обмежити каву й енергетики та більше відпочивати.

Магнітну активність оцінюють за індексом Кр. Шкала має значення від 0 до 9. Показники 0–1 означають спокійний стан, 2–3 — слабку активність, а рівень від 5 уже вважається магнітною бурєю.

Загалом прогноз на 10 травня залишається сприятливим. Для більшості людей день має пройти без серйозного дискомфорту.

Читати: 19 квітня Україну накриє магнітна буря середньої та підвищеної інтенсивності. За даними [Meteoagent](#), очікується геомагнітна активність із К-індексом 5, що відповідає сильній магнітній бурі.

БІЛЬШЕ НОВИН

Україну залле дощами: де чекати на грози 16 червня

07:59, 16.06.26

Ресторан Слобоженка "Mur Mur" у Варшаві підпалили: невідомі в масках зняли пожежу на відео

23:44, 15.06.26

Українців у Варшаві та Вроцлаві прийматимуть по-новому: ДП "Документ" змінює правила

23:01, 15.06.26

На Україну чекають важкі й непрості перемовини: Буданов анонсував зміни в межах вступу до ЄС

23:00, 15.06.26

На Київщині посадовця навчального закладу судитимуть через закупівлю обладнання за завищеними цінами

22:03, 15.06.26

На Буковині у мікроавтобусі знайшли старовинний годинник XIX століття: речі везли до Румунії

21:36, 15.06.26

Українці можуть втратити виплату 2000 гривень уже з липня: у МОЗ нагадали про дедлайн

21:12, 15.06.26

ДП "Ліси України" заплатить понад 83 млн грн за незаконні рубки у заповідних лісах Прикарпаття

21:09, 15.06.26

У Києві під час масованої атаки жителі повідомили про обмеження доступу до підземного паркінгу

20:40, 15.06.26

ПОПУЛЯРНІ НОВИНИ



Україну залле дощами: де чекати на грози 16 червня

07:59, 16.06.26



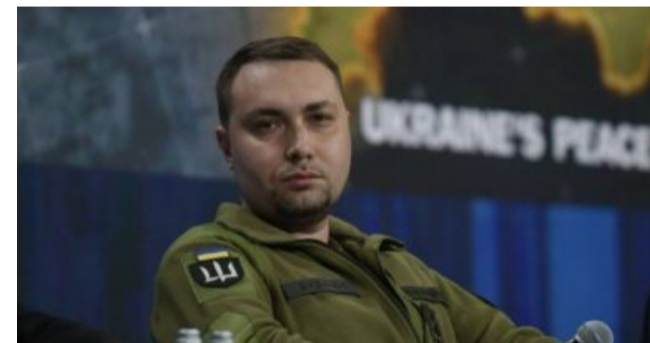
Ресторан Слобоженка "Mur Mur" у Варшаві підпалили: невідомі в масках зняли пожежу на відео

23:44, 15.06.26



Українців у Варшаві та Вроцлаві прийматимуть по-новому: ДП "Документ" змінює правила

23:01, 15.06.26



На Україну чекають важкі й непрості перемовини: Буданов анонсував зміни в межах вступу до ЄС

23:00, 15.06.26