

Головна	Гроші	Життя	Авто	Компромат	Досьє	Контакты
<ul style="list-style-type: none"> Спецназ диктує правила: еліта з "Омеги" розгромила суперників на благодійному футбольному турнірі Павло Прудніков та неймовірна кар'єра: від актора драми театру РФ до претендента на голову Федерації профспілок 			<ul style="list-style-type: none"> Кому війна, а кому мільйони з бюджету: Микола Томенко розкрив, як нардепи та прокурори влаштували собі рай під час війни Буде раптово та прикро: частину пенсіонерів позбавлять виплат після Нового року 			

Енергія, що рятує душі: як відомі українці допомагали жінкам-нацгвардійкам відновлювати внутрішній ресурс

Головна » Життя »

Енергія, що рятує душі: як відомі українці допомагали жінкам-нацгвардійкам відновлювати внутрішній ресурс

Автор: Роман Канишевский 🕒12:15 15.06

Коли зброя втомлюється, в бій вступає незламний український дух.



У культурно-мистецькому хабі Нацгвардії відбулася унікальна подія, яка об'єднала жінок у пікселі та цивільних лідерок під спільним гаслом «Сучасна сила жінки». Відомі актори, зіркові альпіністи, музиканти та топові гумористи зібралися разом, щоб допомогти нашим захисницям скинути важкий вантаж війни, знайти нові сили для життя та посміятися від душі. Ця зустріч довела: справжній тил будується не на паперах, а на щирості, взаємовиручці та вмінні вчасно підставити плече.

Книга як зброя: місія дитячої бібліотеки в часи війни

Генеральну директорку Національної бібліотеки України для дітей Аллу Гордієнко запросили стати важливою частиною великого та теплого проєкту «Сучасна сила жінки». Цю ініціативу ще навесні 2026 року запустила громадська організація «Платформа розвитку», аби створити простір довіри для військових і цивільних. Захід пройшов у затишній атмосфері культурно-мистецького хабу «НГУ Sound Recovery».

Алла Іванівна у своєму виступі щиро та зворушливо розповіла про те, чим живе дитяча книгозбірня під час війни. Виявляється, книга сьогодні — це не просто розвага, а справжні ліки для дитячих душ, спосіб зберегти нашу культуру та пам'ять для майбутніх поколінь. Керівниця бібліотеки висловила величезну вдячність командуванню Нацгвардії — безпосередньо генерал-майору Олександр Півненку та бригадному генералу Валентину Острижному — за те, що вони системно підтримують патріотичне виховання малечі. Багато присутніх жінок-військових були настільки вражені масштабом роботи бібліотеки, що одразу пообіцяли обов'язково прийти туди разом зі своїми дітьми.

Зіркові гості та історії, від яких перехоплює подих

Атмосферу в залі тримав відомий виконавець Артем Лоїк, який виступив у ролі модератора. Його щирі слова об'єднували зал і знаходили відгук у кожному серці. Серед гостей був і легендарний режисер та актор Ахтем Сеітаблаєв, який зараз служить у лавах ЗСУ. Він, як ніхто інший, знає ціну війни та культури, тому його слова про людяність і відповідальність змусили багатьох задуматися.

Справжнім емоційним вибухом став виступ знаменитої альпіністки Тетяни Яловчак. Ця дивовижна жінка колись втратила свій дім у Донецьку, але знайшла в собі сили почати все з чистого аркуша. Вона стала першою українкою, яка підкорила найвищі вершини всіх семи континентів та переплила Босфор. А сьогодні Тетяна робить неймовірну справу — тренує та веде в гори ветеранів після важких поранень і ампутацій, повертаючи їм віру у власні сили.

Популярні статті зараз

- Кому війна, а кому мільйони з бюджету: Микола Томенко розкрив, як нардепи та прокурори влаштували собі рай під час війни
- Жорсткий пресинг пенсіонерів: багато хто не зможе отримати виплати
- Буде раптово та прикро: частину пенсіонерів позбавлять виплат після Нового року
- Улюбленець з "Гаррі Поттера" залишив цей світ: його любила вся планета

[Все новості](#)

Додала душевного тепла заходу своїми піснями співачка Олена Білоконь. До речі, її знайомство з керівництвом НГУ свого часу відбулося саме в стінах дитячої бібліотеки, і тепер ця творча дружба допомагає захисницям переживати найважчі часи.

Музика, риторика та терапія сміхом від «Бампера і Суся»

Окрім душевних розмов, жінки отримали і практичні інструменти для саморозвитку. Фахівчиня Даяна Гаврилюк провела корисний мінітренінг із риторики. Адже вміння впевнено говорити, чітко формулювати свої думки та підтримувати інших словом сьогодні є не менш важливим, ніж професійні військові навички.

Ну і яка ж українська зустріч без гарного гумору? Справжній шквал аплодисментів та щирого сміху викликав виступ відомого гумористичного дуєту «Бампер і Сус». Гострі жарти та народний гумор допомогли жінкам бодай на вечір забути про втому, відпустити негативні емоції та просто розслабитися серед своїх. Адже вчасна посмішка іноді лікує краще за будь-які ліки.

Такі зустрічі чітко доводять, що сила нашої країни — це не лише міцний метал та зброя, а насамперед люди, готові ділитися теплом та підставляти плече. Жіноча сила сьогодні стала тим потужним двигуном, який єднає тил і фронт, надихає рухатися вперед і робить Україну абсолютно непереможною.

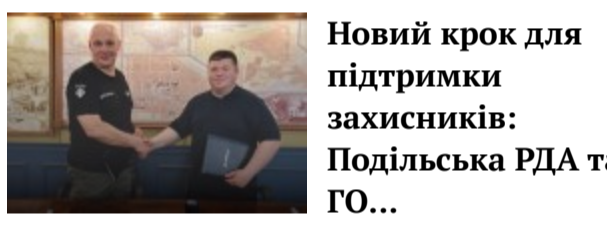
Автор: [Роман Канишевский](#)
Опубліковано: 15.06 12:15

Читай також:

Буде раптово та прикро: частину пенсіонерів позбавлять виплат після Нового року

В 10 раз дороже: тарифи на електроенергію стануть неподъемними, прогноз експерта

12:15	Енергія, що рятує душі: як відомі українці допомагали жінкам-нацгвардійкам відновлювати внутрішній ресурс
11:40	Спецназ диктує правила: еліта з "Омеги" розгромила суперників на благодійному футбольному турнірі
11:25	10 апаратів Easy Pulse Schiller для фронту: БФ «Надія» та Schiller AG посилюють медичні підрозділи
09:30	Варварство кризь століття: Микола Томенко порівняв сьогоднішній удар по Лаврі із підривом собору сталіністами
09:10	«Київ пам'ятає. Київ чекає»: на Подолі пройшла масштабна акція на підтримку полонених цивільних українців
12:15	Новий крок для підтримки захисників: Подільська РДА та ГО «Реабілітаційні сили України» підписали Меморандум про співпрацю
15:50	Кому війна, а кому мільйони з бюджету: Микола Томенко розкрив, як нардепи та прокурори влаштували собі рай під час війни
07:45	Заповідні ліси та чисті річки під замком: Брусилів показав майстер-клас із порятунку природи
05:44	Діяльність ТОВ «Лисівка-Агро» та як можуть бути пов'язані між собою Сергій Ковальчук і скандальний забудовник Олександр Глімбовський
14:34	Палатний: «Українська команда» передала батальйону «Свобода» НГУ потужний генератор
11:10	Понад 500 рейдів за тиждень: Держекоінспекція виставила руйнівникам природи рахунки на шалені суми
17:40	Юристи звернулися до ООН через явні ознаки політично вмотивованого переслідування Юлії Тимошенко
15:50	«Вони повертають війну туди, звідки вона прийшла», - керівник «Української команди» Артур Палатний привітав з Днем СБС
14:15	Перший заступник Голови Держекоінспекції Дмитро Заруба взяв участь у Міжнародному екологічному форумі 'Довкілля для України'
10:20	Півтора мільйона збитків лише за місяць: як ворожі атаки випалюють природу Полісся



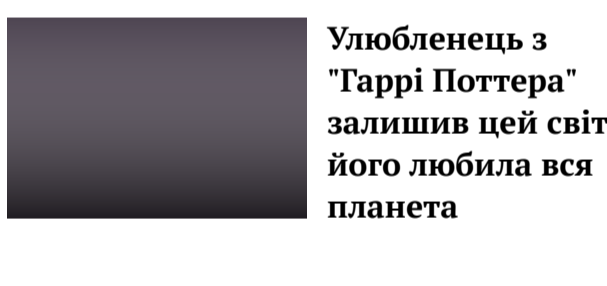
Новий крок для підтримки захисників: Подільська РДА та ГО...



"Центр дитячої кардіології та кардіохірургії подарував шанс на життя..."



Буде раптово та прикро: частину пенсіонерів позбавлять виплат після...



Улюбленець з "Гаррі Поттера" залишив цей світ: його любила вся планета