

ГОЛОВНА
ЗДОРОВ'Я

МАГНІТНА БУРЯ 15 ЧЕРВНЯ: ЯКА БУДЕ ЇЇ ПОТУЖНІСТЬ

Магнітна буря 15 червня: яка буде її потужність

09:53, 15.06.26



У понеділок, 15 червня, фахівці прогнозують слабку активність Сонця. Магнітна буря опустилася до К-індексу 3 (зелений рівень).

Про це стало відомо з ресурсу [meteoagent](#) та науковців **Британської геологічної служби**.

Швидкість вітру, яка кілька днів тому була високою, зменшується. Вона вже характеризується досить спокійними умовами. Наразі умов для суттєвого підвищення геомагнітної активності немає.

Водночас прогнози магнітних бур можуть змінюватися протягом дня, оскільки дані про сонячну активність оновлюються регулярно. Сам К-індекс використовується для оцінки збурень магнітного поля Землі та має шкалу від 0 до 9, де вищий показник означає сильнішу геомагнітну активність.

Що таке магнітна буря

Магнітна буря — це реакція магнітосфери Землі на потоки заряджених частинок, які надходять від Сонця. Такі частинки можуть з'являтися після сонячних спалахів або інших процесів на Сонці. Коли вони досягають Землі, магнітне поле планети може збурюватися.

Для оцінки геомагнітної активності використовують К-індекс. Показники від 1 до 4 зазвичай вважаються незначними або помірними коливаннями. Якщо індекс сягає 5 і вище, це вже може відповідати магнітній бурі.

Як магнітні бурі можуть впливати на людей

Під час геомагнітних коливань деякі люди можуть скаржитися на головний біль, втому, сонливість, дратівливість, зниження концентрації або перепади настрою. Найчастіше на такі зміни реагують метеозалежні люди, а також ті, хто має хронічні захворювання.

Спеціальних ліків саме "від магнітних бур" не існує. Якщо людина має хронічні хвороби або регулярно приймає препарати, варто дотримуватися рекомендацій лікаря і не змінювати лікування самостійно.

Як допомогти організму 3–4 червня

У дні підвищеної геомагнітної активності варто більше відпочивати, пити достатньо води, не перевантажувати себе фізично та емоційно. Також бажано зменшити кількість кави, жирної, солоної та важкої їжі.

Корисними можуть бути прогулянки на свіжому повітрі, легка фізична активність, спокійний режим дня та повноцінний сон. Людям із хронічними захворюваннями варто тримати під рукою необхідні ліки та уважніше стежити за самопочуттям.

Читати також: Магнітні бурі знову приготувалися атакувати Землю. За прогнозами експертів, найближчі дні можуть стати справжнім випробуванням не тільки для метеозалежних, а й для всіх людей на планеті.

БІЛЬШЕ НОВИН

10 апаратів Easy Pulse Schiller для фронту: БФ "Надія" та Schiller AG посилюють медичні підрозділи

10:39, 15.06.26

Межі на папері і межі в реальності: чому журналісти викликали поліцію на кар'єр "Агробудсервісу"

10:00, 15.06.26

Масована атака рф по Україні: є загиблі, пошкоджені житлові будинки та об'єкти культури

09:15, 15.06.26

Журналісти звернулись до ОГП через ознаки затягування у справі банди Сергія Бойка

09:10, 15.06.26

Очікуються дощі, грози, град і шквали: якою буде погода в Україні сьогодні

08:58, 15.06.26

Спадщина ЮНЕСКО: рф двічі вдарила по Києво-Печерській лаврі

07:55, 15.06.26

У Києві водій із заклеєними номерами тікав від поліції тротуаром: під час затримання стався конфлікт

07:30, 15.06.26

Київські водії трамваїв представлять столицю на європейському чемпіонаті TRAM-EM у Варшаві

23:01, 14.06.26

У Києві та області викрили нелегальний продаж раків і риби: вилучили продукцію без документів

22:01, 14.06.26



10 апаратів Easy Pulse Schiller для фронту: БФ "Надія" та Schiller AG посилюють медичні підрозділи

10:39, 15.06.26



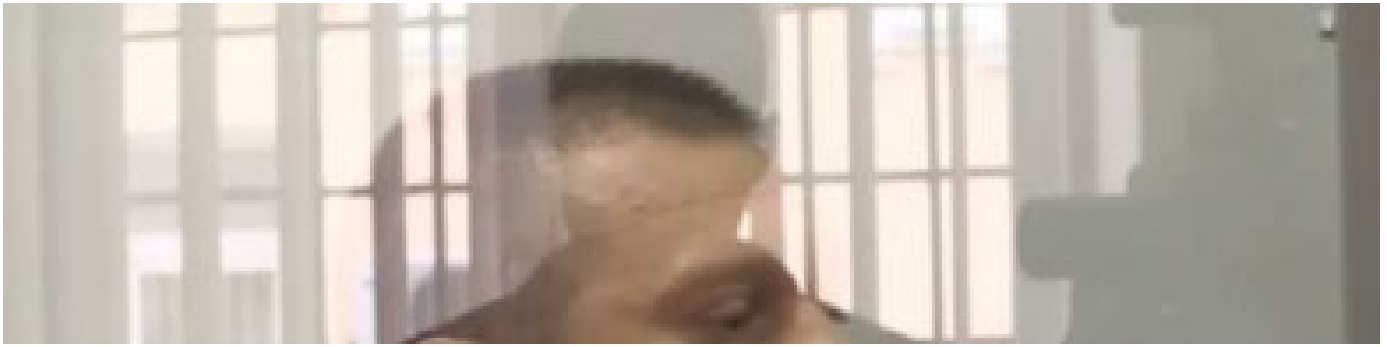
Межі на папері і межі в реальності: чому журналісти викликали поліцію на кар'єр "Агробудсервісу"

10:00, 15.06.26



Масована атака рф по Україні: є загиблі, пошкоджені житлові будинки та об'єкти культури

09:15, 15.06.26



Журналісти звернулись до ОГП через ознаки затягування у справі банди Сергія Бойка
09:10, 15.06.26

НАРДЕП 24

НАРДЕП24 (с)

«Нардеп 24» — це сучасний інформаційний портал, який оперативно висвітлює головні події України та світу. Ми публікуємо актуальні новини політики, економіки, суспільства, міжнародних відносин та технологій, забезпечуючи читачів перевіреною та об'єктивною інформацією. Наша команда стежить за найважливішими темами 24/7, щоб ви завжди були в курсі останніх подій, аналітики та експертних думок. «Нардеп 24» — це швидкий доступ до новин, яким можна довіряти.

ВАЖЛИВЕ

РОЗСЛІДУВАННЯ

ПОЛІТИКА

ЕКОНОМІКА ТА БІЗНЕС

СУСПІЛЬСТВО

Події

Курйози

Здоров'я

Транспорт

Екологія

Точка зору

СВІТ

