



ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [новини України](#)[Новини](#) > Японці розповіли про користь паперових книг

Японці розповіли про користь паперових книг

Автор: **Агата Кловская «Фраза»**
Редактор
15.06.26 08:05  77 [на Фраза Україна](#) —

Експерти з Токійського університету в Японії розповіли про користь паперових книг. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано, що їх читання допомагає мозку краще зв'язувати і запам'ятовувати деталі сюжету, ніж читання з екрана.

Вчені аналізували те, як формат читання впливає роботу мозку.

У досвіді взяли участь 25 студентів, які читали одну частину манги або у паперовій книзі, або на планшеті. Потім добровольці знайомилися з другою частиною історії вже під час МРТ-сканування та

відповідали на запитання щодо сюжету.

Повідомляється, що точність відповідей виявилася однаковою в обох групах. Але, водночас, учасникам, які читали першу частину на планшеті, потрібно більше часу, щоб відповісти на питання, де потрібно було об'єднати інформацію з різних частин розповіді.

При цьому сканування мозку виявило, що при читанні другої частини історії у любителів паперових книг були менш активні області мозку, які відповідають за обробку мови та побудову зв'язкової розповіді. Це свідчить про те, що мозку потрібно менше зусиль для розуміння та інтеграції нової інформації.

Японці вважають, що причина полягає у фізичних особливостях паперової книги. Товщина сторінок, фіксоване розташування тексту та можливість відчувати прогрес читання створюють для мозку таку собі просторову карту сюжету. Ці сенсорні орієнтири допомагають краще запам'ятовувати події та зв'язки між ними.

Додається, що читачі планшетів таких підказок немає, тому мозку доводиться активніше задіяти додаткові області відновлення структури розповіді та пошуку потрібної інформації у пам'яті.

Резюмується, що цифрове читання не погіршує розуміння тексту: користувачі планшетів справлялися із завданнями не гіршими за інших. Але для досягнення того ж результату їм потрібно більше часу і когнітивних ресурсів.

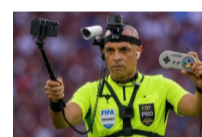
Раніше ми писали, що вчені кажуть, що [навчилися читати думки](#).

[Читайте Фразу в Google News \(натиснути "Підписатися"\)](#)[Підпишіться на канали Фрази в Youtube, Twitter, Instagram, Facebook](#)Теги: [наука](#), [культура](#), [світ](#), [вчені](#)

Коментарі



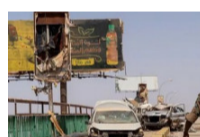
Статті



14.06.26 13:09

ЧС-2026 і футбольні технології: як VAR, AI і RefCam змінюють гру
Автор: [Александр Панько](#)

Дайджест



10.06.26 10:58

У 2025 році зафіксовано рекордну кількість конфліктів у світі
Автор: [BBC](#)

Вибір редакції

**За нав'язливе переслідування людини загрожує штраф та позбавлення волі, - законопроект ВРУ**[Всі новини](#)[Головне](#)[Популярне](#)

14.06.26 23:50

[Українцям розповіли про погоду на 15 червня](#)

14.06.26 15:02

[Фіцо Ідко висловився про ЄС та Україну](#)

14.06.26 12:37

[Американці розгадали ще одну таємницю космосу](#)

14.06.26 12:10

Зеленський висловився про майбутні переговори щодо України

14.06.26 11:14

[Генштаб ЗСУ оцінив нинішню ситуацію на фронті](#)

14.06.26 11:06

[Угорщина погодилася на початок переговорів щодо вступу України до ЄС](#)

14.06.26 10:52

[Трамп заявив, що США не платитимуть Ірану після укладання угоди](#)

13.06.26 18:16

[Реальне безробіття в Україні значно вище за офіційну статистику](#)

13.06.26 17:32

[Експрезидента Південної Кореї засудили ще до 30 років ув'язнення](#)

Фото та Відео

**Кардіохірурга Іллю Ємця підозрюють у сексуальному тиску на співробітниць лікарні**

Новини блогосфери

09.06.26 18:33

[Путін втратив адекватність](#)

30.04.26 16:52

[Доктринальний тулик: чому правильна зброя не змінює результат?](#)

05.04.26 11:29

[«Ухіялянт» — не причина, а симптом](#)

05.04.26 11:15

[Вирок українському ринку електроенергії](#)

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ[переглянути результати](#)

Теги

[Про сайт, реклама](#)[Політика конфіденційності](#)frazua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза» — міжнародне онлайн-видання про світову політику, економіку, суспільство, технології та актуальні події. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язкове розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на сайт «Фраза», розміщеного не нижче третього абзацу.

Редакція «Фраза» може не поділяти думку авторів публікацій, проте забезпечує свободу висловлення поглядів відповідно до загальноєвропейських принципів свободи слова та журналістських стандартів.

