

Сніданок за 10 хвилин: знадобиться лаваш та 200 г кисломолочного сиру

НОВИНИ 15 Червня, 2026 | Оновлено: 15 Червня, 2026

Автор **Микола Завтрогляд**

ОСТАННІ НОВИНИ

Новини

Чоловік підробив документи про інвалідність дружини: суд виніс вирок

Микола Завтрогляд 15 Червня, 2026

Новини

Чікейк Полуничка: рецепт без випічки

15 Червня, 2026

Новини

Нідерланди втратили перемогу над Японією у результативному матчі

15 Червня, 2026

Новини

Утримання дітей дружини: ТЦК не надасть відстрочку до рішення суду

15 Червня, 2026

Страва на сніданок. Фото: gospodynka.com.ua

Коли часу зранку обмаль, але хочеться чогось домашнього і ситного, цей рецепт стає справжнім порятунком. Лаваш із сирною начинкою готується за лічені хвилини, а на смак нагадує щось між випічкою та гарячою закускою. Хрустка скоринка і ніжна серединка роблять його ідеальним варіантом для швидкого сніданку або перекусу.

Рецепт опублікувала [Gospodynka](#), передає [Новини.LIVE](#).

Вам знадобиться:

- тонкий лаваш;
- кисломолочний сир — 200 г;
- твердий сир — 200 г;
- яйця — 2 шт.;
- олія — для смаження.

Спосіб приготування

- Змішати кисломолочний сир з одним яйцем, додати натертий твердий сир і перемішати до однорідності.
- Лаваш нарізати смужками, викласти начинку та згорнути в рулетки.
- Змастити рулети збитим яйцем і обсмажити на сковороді до золотистої скоринки з обох боків.

Пропонуємо ознайомитись із нашою добіркою простих та смачних сніданків, які ідеально підходять для того, щоб ситно розпочати свій день

Пишні [пончики з 1 пачки сиру](#) без дріжджів

Лінива [піца за 15 хвилин на сніданок](#) — знадобиться 3 тортільї.

Читайте також:

Рецепт [сніданку з картоплі](#) — тепер №1 у списку побажань.

ЩЕ НОВИНИ

Новини

Чоловік підробив документи про інвалідність дружини: суд виніс вирок

Микола Завтрогляд 15 Червня, 2026

Новини

Чікейк Полуничка: рецепт без випічки

Микола Завтрогляд 15 Червня, 2026

Новини

Нідерланди втратили перемогу над Японією у результативному матчі

Микола Завтрогляд 15 Червня, 2026

Новини

Утримання дітей дружини: ТЦК не надасть відстрочку до рішення суду

Микола Завтрогляд 15 Червня, 2026

ГАРЯЧІ НОВИНИ

Новини

Чікейк Полуничка: рецепт без випічки

15 Червня, 2026

Новини

Нідерланди втратили перемогу над Японією у результативному матчі

15 Червня, 2026

Новини

Утримання дітей дружини: ТЦК не надасть відстрочку до рішення суду

15 Червня, 2026

МАСТ РІД

Новини

Він грає в ігри з вами: Зеленський про розмови Трампа і Путіна

9 Червня, 2026

Новини

Спека до +31 і грози: прогноз погоди на Харківщині

8 Червня, 2026

Новини

Коли вийде "Над безоднею-2: Мертва точка": дата прем'єри та новий трейлер

14 Червня, 2026

ПОПУЛЯРНІ КАТЕГОРІЇ

Політика

2016

Фінанси

830

Війна

775

Корупція

526

Міжнародне

474

Статті

261

Новини

157