

18:22

## ПТСР, "тривожка", депресія, вигорання - через війну Україною масово крокують психічні розлади

Половина українців повідомляють про проблеми з психікою, а кількість підозр на розлади від початку повномасштабного вторгнення зросла у 3-5 разів



Владлена Мачульська  
ЖУРНАЛІСТ



Антон Корж  
РЕДАКТОР



34



Через війну психічні розлади охопили половину України

Повномасштабна війна перетворила психічне здоров'я українців на одну з найгостріших медичних проблем країни. [Мобілізація людей з психічними розладами](#) вже призвела до резонансних трагедій і гострих суспільних дискусій. За оцінками фахівців, близько половини населення вже стикається з тими чи іншими психічними проблемами, а кількість підозр на розлади зросла у кілька разів. Ситуацію описав генеральний директор Інституту медицини праці ім. Ю. І. Кундієва НАМН України Богдан Божук.

Про масштаби психологічної кризи він розповів в інтерв'ю [РБК-Україна](#). За словами Божука, повномасштабне вторгнення кардинально змінило умови праці та життя людей. До традиційних професійних ризиків додалися постійні повітряні тривоги, вимушені переїзди, перебої з електроенергією та економічна невизначеність.

*"Наші дослідження свідчать, що українці тепер сплять у середньому на 40 хвилин менше. Додайте до цього економічну невизначеність - у результаті маємо постійне психоемоційне перенапруження, підвищену тривожність та хронічну емоційну втому", - заявив Божук.*

Фахівець зазначив, що **хронічний стрес** позначається не лише на психіці, але й на фізичному стані. Через нього частіше загострюються серцево-судинні, ендокринні захворювання та хвороби системи травлення. Водночас різкого стрибка смертельних серцево-судинних станів - інфарктів чи інсультів - наразі не спостерігається.

### Виросло число підозр на психічні розлади

Говорити про точну кількість психіатричних діагнозів складно: їх може встановити лише психіатр після добровільного звернення пацієнта. Проте лікарі фіксують різке зростання симптомів, які можуть свідчити про розлади.

За словами Божука, з початку великої війни кількість випадків, коли на основі симптомів можна запідозрити розлади, за різними дослідженнями **зросла утричі-вп'ятеро**. Найчастіше йдеться про чотири типи розладів:

- посттравматичний стресовий розлад (ПТСР);
- тривожні розлади;
- депресивні стани;
- професійне вигорання.

Якщо до 2022 року ПТСР переважно фіксували серед жителів прифронтових територій та переселенців, то тепер його ознаки спостерігаються у значно ширших верств населення. За оцінками фахівців, **близько 10 мільйонів українців** потребують психологічної допомоги через наслідки війни. Також Божук навів дані Всесвітньої організації охорони здоров'я: приблизно половина українців повідомляють про ті чи інші проблеми з психічним здоров'ям, тоді як до війни ці показники були у рази нижчими.

### Держава розширила доступ до психологічної підтримки

На тлі стрімкого зростання потреб в Україні розширили доступ до психологічної допомоги. З початку 2025 року кожен громадянин може безоплатно отримати послуги з охорони психічного здоров'я за базовим пакетом Програми медичних гарантій "Первинна медична допомога". Про умови отримання допомоги, адреси і телефони [розповідало Міністерство охорони здоров'я](#). У 2024 році кількість звернень з ментальних питань зросла вчетверо, а лише за початок 2025 року психологічну підтримку отримали понад 127 тисяч українців.

Безоплатну психосоціальну допомогу можна отримати у сімейного лікаря, терапевта або педіатра - такі послуги інтегровані до базового пакета програми медичних гарантій і надаються у закладах усіх форм власності, що законтрактовані з Національною службою здоров'я України. Понад 22 000 лікарів вже пройшли навчання за міжнародною програмою WHO mhGAP, аби надавати первинну психологічну допомогу та направляти до вузькопрофільних спеціалістів.

📷 Лікарня, фото: МОЗ

Лікарня, фото: МОЗ

### Психічні розлади і мобілізація - де межа

У Тернопільському ТЦК та СП після перевірки омбудсмена звільнили п'ятьох громадян: серед них двоє людей із психічними розладами і чоловік із довічною інвалідністю II групи з дитинства. Як йшлося у нашому матеріалі, [у Тернопільському ТЦК утримували людей із психічними розладами та інвалідністю](#) - і це не поодинокий випадок. За п'ять місяців 2026 року до Офісу омбудсмена надійшло понад три тисячі скарг на дії військовослужбовців територіальних центрів комплектування.

Схожа ситуація склалася у Вінниці. 44-річний чоловік із хронічними захворюваннями перебував під медичним наглядом у психоневрологічній лікарні. У 2026 році він вирішив підлікуватися - і саме тоді військові ТЦК його мобілізували. Ми детально описували цей випадок: [мобілізація пацієнта з психіатричним діагнозом](#) спровокувала розбіжності у версіях і хвилю обурення.

### СЛІДКУЙТЕ ЗА НАМИ У TELEGRAM

📷 Image

Оперативні новини та розбори: Україна, світ, війна

ПІДПИСАТИСЯ

**ЧС-2026 - розклад матчів на 15 червня та прогнози на головні поєдинки дня**

**У Краснодарському краї РФ прорвало дамбу - введено режим НС**

19:00

**ЧС-2026 - розклад матчів на 15 червня та прогнози на головні поєдинки дня**

18:45

Україна та Європа готують три питання до Трамп на саміті G7

18:10

Навроцький може позбавити Зеленського ордена Білого Орла вже найближчими днями

18:54

**У Краснодарському краї РФ прорвало дамбу - введено режим НС**

18:22

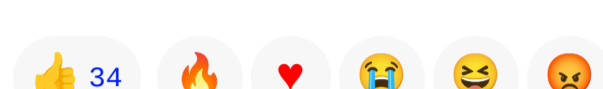
ПТСР, "тривожка", депресія, вигорання - через війну Україною масово крокують психічні розлади

18:05

Відсутня базова справедливість - нардеп жорстко розкритикував анонсовану Міноборони реформу служби в ЗСУ

**ЧИТАЙТЕ ТАКОЖ:**

- [Уряд затвердив порядок сертифікації фахівців із психічного здоров'я - депутат СН пояснив, що зміниться](#)
- [Безоплатна психологічна допомога: умови отримання, адреси та телефони від МОЗ](#)
- [В Україні психологів та психотерапевтів сертифікуватимуть](#)



МОЗ