

ОСТАННІ НОВИНИ

- 15:45 «Зараз не маю можливості радувати вас новими піснями»: переможець «Х-Фактора» пішов служити у ЗСУ
15:25 Німеччина бачить шанс на переговори про завершення війни: що про це відомо
15:05 Як почистити димохід: найкращі засоби для боротьби із сажею
14:45 Овнам потрібно скласти план закриття боргів, Скорпіонам — відмовитись від невігідних: фінансовий гороскоп на тиждень з 15 по 21 червня
14:24 Одна комунальна послуга подорожчає втричі через рішення влади: до того ж ніхто не знає, чи правильний тариф
14:05 Діти Степана Гіги показали, як зараз виглядає його могила

«З першого ковтка»: який напій підвищує ризик раку

16:06 — 14 червня 2026



Олена КУРАШИНА, «ФАКТИ»

Навіть невелике споживання алкоголю людьми похилого віку може бути пов'язане зі зростанням ризику розвитку онкологічних захворювань. Про це свідчать результати нового дослідження, про яке повідомляє Spiegel.

Група науковців під керівництвом Росаріо Ортоли, доцентки Автономного університету Мадрида, проаналізувала дані близько 135 тисяч людей віком понад 60 років, спостерігаючи за ними протягом 12 років.

Учасників поділили на кілька груп залежно від рівня споживання алкоголю: «епізодичне», «низький ризик», «середній ризик» і «високий ризик».

Дослідники зазначають, що найбільші показники смертності зафіксували серед людей із високим рівнем споживання алкоголю (понад 40 грамів на день для чоловіків і понад 20 грамів для жінок). У цій групі частіше фіксували смерті від раку та серцево-судинних захворювань.

Водночас підвищений ризик смертності від раку спостерігався навіть у групі «низького ризику» — серед тих, хто споживав алкоголь помірно: приблизно 3–20 грамів на день для чоловіків і 3–10 грамів для жінок. Для розуміння: 10–12 грамів алкоголю — це приблизно 0,3 л пива або 125 мл вина.

«Ми не виявили жодних доказів того, що легке вживання алкоголю має позитивний вплив на смертність. Навпаки, алкоголь, ймовірно, підвищує ризик раку вже з перших доз», — зазначає Ортола.

Подібні висновки раніше оприлюднила й дослідницька група з Університету Вікторії (Канада), яка також дійшла висновку, що навіть невеликі дози алкоголю не мають користі для здоров'я.

Раніше «ФАКТИ» повідомляли, що інфаркт часто починається непомітно, проте своєчасне розпізнавання симптомів може врятувати життя. Біль у грудях, задишка, відчуття слабкості — ці сигнали не варто ігнорувати. Чим раніше ви помітите тривожні ознаки, тим вища ймовірність запобігти серйозним наслідкам.

Читайте нас у Facebook 28

До змісту розділу Помітили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версия Лист редакторів Поскаржитися

Facebook share button: Поділитися 0, Twitter share button: Твітнути

ЗДОРОВ'Я ТА МЕДИЦИНА

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Weather widget: Київ, +19°C, вологість: 71%, тиск: 740 мм, вітер: 4 м/с, Західний

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Міф про порожній шлунок перед сном зруйновано: що радять вчені
13 червня 2026 21:01
Яйця чи грецький йогурт: дієтологиня назвала найкращий продукт для схуднення
13 червня 2026 15:04
Названо найнебезпечніші супи: багато хто їсть їх щотижня
13 червня 2026 14:04
Простий лайфхак для схуднення: вчені назвали ідеальний порядок прийому їжі
12 червня 2026 21:00
Як позбутися поту та плям на одязі: прості поради, які реально працюють
12 червня 2026 19:05

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

Four article cards: 1. Водоліам — відверті розмови, Козерогам — шанс на примирення: гороскоп на 14 червня. 2. Можна не тримати в секреті: Ірина Білик отримала оспівчення. 3. Обережні рішення та корисні спостереження: Східний гороскоп на 15 — 21 червня. 4. Німеччина бачить шанс на переговори про завершення війни: що про це відомо.

Новини партнерів

Mapa сайту: Новини, Україна, Політика, Гроші, Події, Світ, Пряма лінія, Блоги, Спорт, Футбол, Культура, Шоу-бізнес, Фігурка дня, Суспільство, Стиль життя, Книга рецептів, Люди та звірі, Життєві історії, 25 років потому, Історія сучасності, Наука та технології, Клуб споживачів, Залітайте у Фактів, Іменинники дня, Гороскоп, Курс валют, ФотоФакти, Погода