

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [новини України](#)

[Новини](#) > Що таке ЕНМГ та коли потрібне це обстеження

Що таке ЕНМГ та коли потрібне це обстеження

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)
Редактор
13.06.26 03:41 👁 17 🗣

[щ. Фраза Україна](#)



Електронейроміографія (ЕНМГ) — сучасний метод функціональної діагностики, який дозволяє оцінити стан периферичних нервів, нервово-м'язових з'єднань і м'язової тканини. Під час дослідження лікар аналізує проходження нервових імпульсів та електричну активність м'язів, що допомагає виявити різноманітні неврологічні порушення.

ЕНМГ широко застосовується при скаргах на оніміння кінцівок, слабкість у м'язах, поколювання, судоми, біль або порушення чутливості. Дослідження дозволяє визначити локалізацію ураження, оцінити ступінь пошкодження нервів та підібрати оптимальну тактику лікування.

Пацієнтам, яким необхідна **електронейроміографія в Києві**, процедура доступна в медичному центрі «Євмакс». Обстеження проводиться на сучасному обладнанні з подальшим детальним аналізом результатів для консультації невролога.

Коли призначають ЕНМГ

Електронейроміографія рекомендована у випадках, коли необхідно оцінити функціональний стан периферичної нервової системи або встановити причину неврологічних симптомів.

Найчастіше дослідження призначають при:

- полінейропатіях різного походження;
- діабетичному ураженні нервів;
- алкогольній нейропатії;
- тунельних синдромах;
- синдромі зап'ясткового каналу;
- кубітальному синдрому;
- радіулопатіях при остеохондрозі та міжребцевих грижах;
- міопатіях та м'язових дистрофіях;
- ураженні лицьового нерва;
- травмах периферичних нервів;
- міастенії та інших порушеннях нервово-м'язової передачі.

Особливо часто ЕНМГ використовується для діагностики тунельних синдромів і нейропатій, які останніми роками стають дедалі поширенішими через тривалу роботу за комп'ютером та малорухливий спосіб життя.

Які види електронейроміографії існують

Для максимально точної оцінки стану нервово-м'язової системи можуть використовуватися різні методи дослідження.

Дослідження нервової провідності (NCV)

Ця методика дозволяє визначити швидкість проходження нервового імпульсу по периферичних нервах.

На шкіру встановлюються спеціальні електроди, через які подаються короткі електричні сигнали. Система реєструє відповідь нервових волокон та аналізує їхню функцію.

Такий метод особливо ефективний для діагностики нейропатій, компресій нервів та порушень провідності.

Голкова електроміографія

Під час голкової ЕМГ використовується тонкий стерильний електрод, який вводиться безпосередньо в м'яз.

Дослідження дозволяє оцінити активність м'язових волокон у стані спокою та під час скорочення. Завдяки цьому лікар може визначити характер пошкодження, ступінь ураження та наявність процесів відновлення.

Що показує ЕНМГ

Результати дослідження надають лікарю важливу інформацію про роботу нервово-м'язової системи.

За допомогою електронейроміографії можна визначити:

- локалізацію патологічного процесу;
- ступінь ураження нервових волокон;
- рівень компресії нерва;
- стадію розвитку захворювання;
- наявність активного пошкодження м'язів;
- швидкість відновлення нервових структур;
- ефективність проведеного лікування.

Отримані дані допомагають встановити точний діагноз та обрати найбільш ефективну тактику терапії.

Як підготуватися до обстеження

У більшості випадків спеціальна підготовка не потрібна.

Перед процедурою рекомендується:

- не наносити креми, лосьйони або масла на шкіру;
- одягнути зручний одяг, який забезпечить доступ до необхідної ділянки тіла;
- повідомити лікаря про наявність кардіостимулятора чи інших імплантів;
- розповісти про прийом препаратів, які можуть впливати на згортання крові.

Якщо планується проведення голкової електроміографії, лікар може надати додаткові рекомендації залежно від індивідуальної ситуації.



Як проходить процедура ЕНМГ

Дослідження проводиться амбулаторно та зазвичай займає від 20 до 60 хвилин.

Під час оцінки нервової провідності лікар розміщує електроди на шкірі та подає короткі електричні імпульси. Пацієнт може відчувати легке поколювання або незначний дискомфорт.

При виконанні голкової електроміографії спеціаліст вводить тонкий електрод у досліджуваний м'яз та просить виконати прості рухи для аналізу його активності.

Процедура добре переноситься більшістю пацієнтів і не потребує відновлювального періоду.

Чи безпечна електронейроміографія

ЕНМГ вважається безпечним та інформативним методом діагностики.

Поверхнєве дослідження нервової провідності є повністю неінвазивним. Після голкової частини може залишатися незначний дискомфорт або чутливість у місці введення електрода, які зазвичай проходять протягом кількох годин.

Метод не пошкоджує нервові структури чи м'язову тканину та може використовуватися навіть у дітей за наявності відповідних показань.

Чому ЕНМГ має важливе значення для лікування

Точна діагностика є основою ефективного лікування неврологічних захворювань. Електронейроміографія дозволяє лікарю отримати об'єктивну інформацію про стан нервів і м'язів, що допомагає правильно визначити причину симптомів.

На основі результатів можуть призначатися медикаментозна терапія, фізіотерапевтичні процедури, реабілітаційні програми або хірургічне лікування.

Крім того, ЕНМГ активно використовується для контролю динаміки відновлення після травм та оцінки ефективності проведеної терапії.

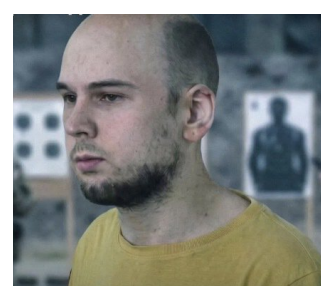
Завдяки високій точності електронейроміографії залишається одним із найважливіших методів діагностики захворювань периферичної нервової системи та допомагає своєчасно встановити правильний діагноз.

👍 🗣 📄 📄 📄

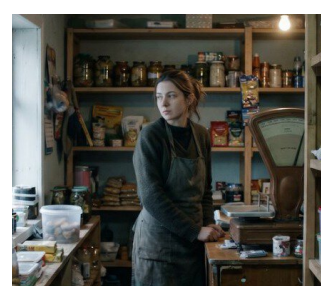
Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

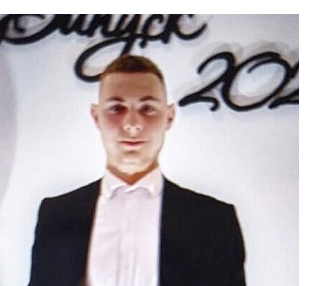
Теги:



Довічний вирок у Чернігові: мобілізований із психічними...



28 смертей: трагедія на Полтавщині, про яку мовчали...



Не повернувся після свята останнього дзвоника: на...



Ольга Сумська зізналась, що вже давно не ділить ліжко з...

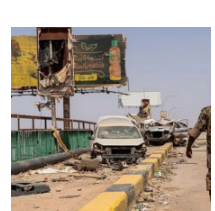
Коментарі



Статті

14.06.26 13:09

ЧС-2026 і футбольні технології: як VAR, AI і RefCam змінюють гру
Автор: [Александр Панько](#)



Дайджест

10.06.26 10:58

У 2025 році зафіксовано рекордну кількість конфліктів у світі
Автор: [BBC](#)

Вибір редакції



[Всі новини](#) [Головне](#) [Популярне](#)

14.06.26 15:02

Фіцо Ідго висловився про ЄС та Україну

14.06.26 12:37

Американці розгадали ще одну таємницю космосу

14.06.26 12:10

Зеленський висловився про майбутні переговори щодо України

14.06.26 11:14

Генштаб ЗСУ оцінив нинішню ситуацію на фронті

14.06.26 11:06

Угорщина погодилася на початок переговорів щодо вступу України до ЄС

14.06.26 10:52

Трамп заявив, що США не платитимуть Ірану після укладання угоди

13.06.26 18:16

Реальне безробіття в Україні значно вище за офіційну статистику

13.06.26 17:32

Експрезидента Південної Кореї засудили ще до 30 років ув'язнення

13.06.26 17:29

Буданов анонував закон про спеціальний статус прифронтових територій

13.06.26 17:21

В Україні російську мову виключили із захисту Європейської хартії

Фото та Відео



Кардіологічна Іллія Ємця підозрюють у сексуальному тиску на співробітницю лікарні

Новини блогосфери

09.06.26 18:33

Путін втратив адекватність

03.05.26 14:11

Чому Україна перетворюється на Нікарагуа

30.04.26 16:52

Доктринальний тулик: чому правильна зброя не змінює результат?

05.04.26 11:29

«Ухилинт» — не причина, а симптом

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)