

ГОЛОВНА → ВІЙНА З РОСІЄЮ → **ВІЙНА ПІДВИЩУЄ РИЗИК ГІПЕРТЕНЗІЇ ТА ДІАБЕТУ СЕРЕД УКРАЇНЦІВ – ІНСТИТУТ МЕДИЦИНИ ПРАЦІ****Війна підвищує ризик гіпертензії та діабету серед українців – Інститут медицини праці**

14:35, 14.06.26



В Україні в найближчі роки може суттєво зрости кількість випадків хронічних захворювань, зокрема артеріальної гіпертензії, цукрового діабету та серцево-судинних патологій. За оцінками фахівців, показник може збільшитися приблизно на 30% через тривалий стрес, пов'язаний із війною.

Про це в інтерв'ю РБК-Україна розповів генеральний директор Інституту медицини праці ім. Ю. І. Кундієва Богдан Божук. За його словами, війна формує постійне психологічне навантаження, яке безпосередньо впливає на фізичний стан людей і може призводити як до розвитку нових хвороб, так і до загострення вже наявних.

Окремо він звернув увагу на проблему професійного вигорання серед працівників. Через роботу в умовах постійного стресу країна ризикує втратити частину працездатного населення, якщо не буде змінено підходи до організації праці.

Божук зазначає, що інвестиції у ментальне здоров'я персоналу можуть давати суттєвий економічний ефект – до 4,5-кратного зростання продуктивності. На його думку, роботодавцям варто переходити до більш гнучких моделей роботи, зокрема дистанційного формату та адаптивних графіків.

Серед запропонованих підходів також – запровадження так званих “днів відновлення”, коли працівника звільняють від навантаження після безсонних ночей через обстріли. Це, за словами експерта, ефективніше для відновлення ресурсів, ніж скорочення робочого тижня.

Окремо фахівець наголосив на відсутності в Україні єдиної державної стратегії щодо адаптації ветеранів до цивільного життя та ринку праці. За його словами, нині підтримка часто реалізується фрагментарно на рівні окремих громад або роботодавців, що ускладнює системну реінтеграцію захисників.

Як приклад ефективніших моделей він навів міжнародний досвід, де комплексні програми перекваліфікації та відновлення суттєво підвищують успішність інтеграції ветеранів у суспільство.

Нагадаємо, раніше ми писали, що регулярне вживання яєць може бути пов'язане зі зниженням ризику розвитку хвороби Альцгеймера, показало нове наукове дослідження. Вчені припускають, що поживні речовини, які містяться в яйцях, можуть підтримувати роботу мозку і частково захищати його від вікових змін.

БІЛЬШЕ НОВИН

СБС посилює перехоплення БПЛА РФ: командир розкрив деталі роботи підрозділу

12:45, 14.06.26

Фітотерапія та Deer Tech: Буданов розкрив ідеї післявоєнної відбудови України

12:10, 14.06.26

Понад 123 тисячі людей перетнули кордон за добу: фіксується перевага виїзду з України

12:00, 14.06.26

“Далекобійні санкції”: Україна уразила цілі за 700 км від кордону – Зеленський

11:40, 14.06.26

Російський флот може остаточно залишити Крим

11:30, 14.06.26

Лаура Лумер заявила, що глава американської розвідки видавала російські документи за звіти США

11:20, 14.06.26

Загибель на екстремальному атракціоні: після трагедії затримали шістьох осіб

10:50, 14.06.26

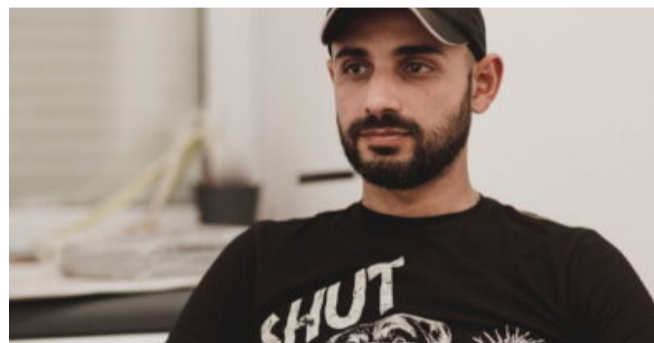
Забгато людей? Швейцарія голосує за жорстке обмеження населення

10:30, 14.06.26

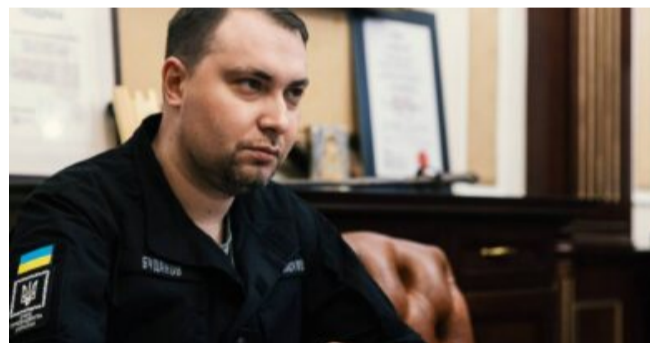
Платна пісочниця за 150 гривень викликала суперечки у Чернівцях

09:30, 14.06.26

ПОПУЛЯРНІ НОВИНИ

**СБС посилює перехоплення БПЛА РФ: командир розкрив деталі роботи підрозділу**

12:45, 14.06.26

**Фітотерапія та Deer Tech: Буданов розкрив ідеї післявоєнної відбудови України**

12:10, 14.06.26

**Понад 123 тисячі людей перетнули кордон за добу: фіксується перевага виїзду з України**

12:00, 14.06.26

**“Далекобійні санкції”: Україна уразила цілі за 700 км від кордону – Зеленський**

11:40, 14.06.26