

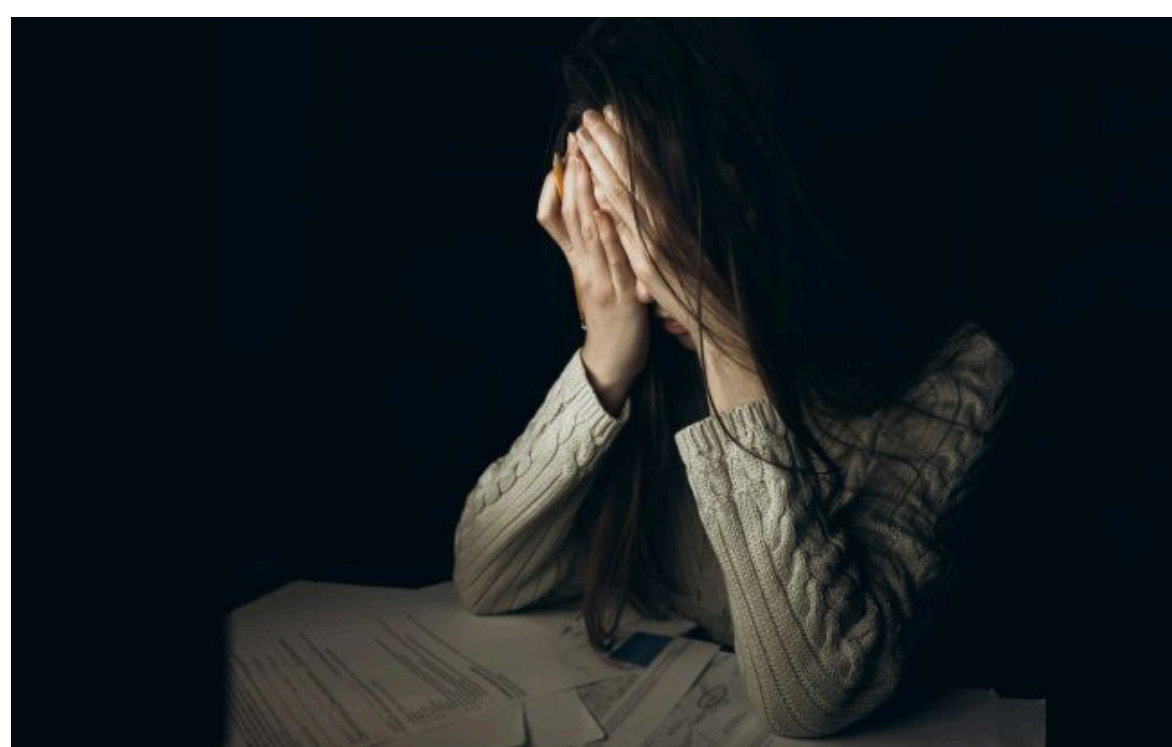
# Загроза на десятиліття: як війна вже вплинула на здоров'я українців і що буде далі

08:31 14.06.2024 Нд


🕒 3 хв

Які хвороби через хронічний стрес та тривогу зростуть на 20-30%?

 **ВАСИЛИНА КОПИТКО**



Держжава має запровадити програму системної підтримки здоров'я нації (фото: Getty Images)

 Не витрачай час на шум! Читай тільки суть з РБК-Україна у Google

**Хронічний стрес, безсоння та постійна тривога стали новими "професійними ризиками" для мільйонів українців. Без системної державної підтримки вже найближчим часом захворюваність на хронічні недуги може зрости на 30%.**

Про це в інтерв'ю РБК-Україна розповів генеральний директор Інституту медицини праці ім. Ю. І. Кундієва **Богдан Божук**.

**Головне:**

- **Дефіцит сну:** через хронічний стрес та постійну тривожність українці стали спати в середньому на 40 хвилин менше, що провокує загострення серцево-судинних та ендокринних захворювань.
- **Масштабна криза:** близько 10 мільйонів українців потребують допомоги через погіршення психічного здоров'я, а ознаки професійного вигорання мають до 80% медиків у прифронтових зонах.
- **Ризик для економіки:** без впровадження глобальних програм реабілітації захворюваність на хронічні недуги може зрости на 20-30%, що загрожує передчасним старінням та втратою трудового потенціалу країни.
- **Тривалі наслідки:** ментальний вплив війни буде довгостроковим - за аналогією з досвідом Чорнобиля, постраждалі можуть відчувати наслідки десятиліттями.

**"Ціна війни": що змінилося у стані здоров'я**

З початку повномасштабного вторгнення до традиційних факторів ризику для здоров'я українців додалися вимушені переміщення, повітряні тривоги та нестабільність в енергосистемі.

"Наші дослідження свідчать, що українці тепер сплять у середньому на 40 хвилин менше. Додайте до цього економічну невизначеність - у результаті маємо постійне психоемоційне перенапруження, підвищену тривожність та хронічну емоційну втому", - розповідає Богдан Божук.

За словами фахівця, це вже призводить до загострення серцево-судинних, ендокринних захворювань та проблем із травленням.

> **Читайте також:** [До "Доступних ліків" додадуть понад 50 препаратів: як їх отримати безкоштовно](#)

**Психічне здоров'я: 10 мільйонів у зоні ризику**

Найбільший удар припадає на ментальну сферу. З початку повномасштабного вторгнення кількість випадків із симптомами психічних розладів (зокрема ПТСР) зросла у 3-5 разів.

Ситуація критична серед тих, хто щодня працює з наслідками війни. Так, **близько 80% медперсоналу у прифронтових регіонах** демонструють ознаки професійного вигорання.

В цілому по країні, за оцінкою фахівця, близько **10 мільйонів українців потребують допомоги** через погіршення стану психічного здоров'я.



Як війна вплинула на здоров'я українців (інфографіка: РБК-Україна)

**Які наслідки чекають на нас далі**

Експерт наголошує: якщо Україна не розгорне масштабні програми підтримки здоров'я та реабілітації, країна зіткнеться з серйозною кризою трудового потенціалу.


"Якщо нічого не робити, то можемо прогнозувати зростання хронічних неінфекційних захворювань, артеріальної гіпертензії, цукрового діабету та серцево-судинних патологій приблизно на 20-30%", - попереджає Божук.

Ще одна небезпека, яку вже фіксують в Інституті медицини праці - передчасне старіння та інвалідизація працездатного населення.

Експерт підкреслює: ментальні наслідки війни можуть бути тривалими, нагадуючи за своєю складністю досвід Чорнобиля, з наслідками якого постраждалі живуть десятиліттями.

Читайте також про те, що українці можуть отримати [препарати за програмою "Доступні ліки"](#) навіть через "Укрпошта.Аптека". При цьому доставка препаратів буде безкоштовною.

Раніше ми писали про те, що фельдшери, медсестри та акушери в селах і прифронтових громадах [зможуть відпускати ліки за рецептами](#). Завдяки цьому населення матиме кращий доступ до медикаментів.

 **Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!**

Або читайте нас там, де вам зручно!



**Більше по темі:**

[Війна в Україні](#)

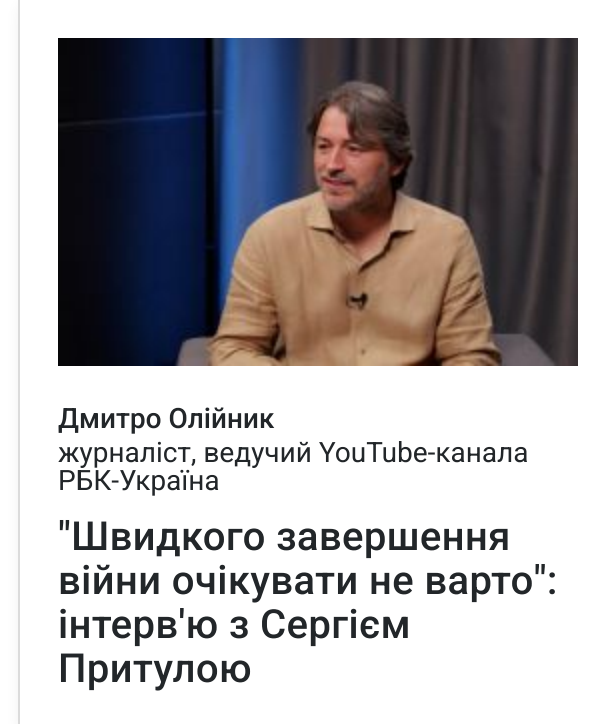
Ad

**НОВИНИ**



Сили ППО вночі збили майже всі дрони, але є прильоти, - ПС

**АНАЛІТИКА**



Дмитро Олійник, журналіст, ведучий YouTube-канала РБК-Україна  
**"Швидкого завершення війни очікувати не варто": інтерв'ю з Сергієм Притулою**

Ad

**НОВИНИ**

- Новини України
- Війна в Україні
- Економіка
- Світ
- Надзвичайні події

**ПОЛІТИКА**

**БІЗНЕС**

- Економіка
- Фінанси
- Авто
- Тех
- Енергетика
- Біла економіка

**АНАЛІТИКА**

- Статті
- Інтерв'ю
- Точка зору

**ЖИТТЯ**

- Гроші
- Зміни
- Освіта
- Суспільство

**РОЗВАГИ**

- Шоу бізнес
- Поради
- Гороскопи
- Свята
- Цікаве
- Спорт

**LIFESTYLE**

- Психологія
- Їжа
- Подорожі
- Здорове життя
- Мода та краса

[Про компанію](#)

[Розмістити рекламу](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Як стати нашим автором](#)

[Правила користування](#)

[Правова інформація](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Контакти](#)

[Команда](#)

[Вакансії в РБК-Україна](#)

Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalu - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правопласникам. Всі фотографії на Порталі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціннені судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодачевць. Матеріали, позначені плашкою «Прес-реліз», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Протоп», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компанії, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.