

ОСТАННІ НОВИНИ

- 21:31 На своє 80-річчя Дональд Трамп отримає бій у клітці та подарунки з Німеччини: що готує канцлер Фрідріх Мерц
- 21:01 Міф про порожній шлунок перед сном зруйновано: що радять вчені
- 20:35 Боронив Україну чотири роки й нещодавно дізнався, що стане батьком: на фронті поліг воїн з Рівненщини
- 20:06 Україна жорстко відповіла США на нові звинувачення щодо «біолабораторій»
- 20:06 Ситний суп з реберець та молоді капусти: смачна вечеря для всієї родини
- 19:52 Майже 7 гривень за кілометр: в Україні заговорили про запровадження платних доріг
- 19:48 Левам — «Сонце» і ясність у стосунках, Терезам —

КНИГА РЕЦЕПТІВ

# Незвичайна намазка: ідеальна до чорного хліба із салом

22:01 — 13 червня 2026



Ольга СМЕТАНСЬКА, «ФАКТИ»

Кулінарна творчість завжди захоплює. А літо — [ідеальна пора для експериментів](#). Адже зараз стільки зелені, овочів, ягід, фруктів... Експерименти будуть не лише цікавими, а й бюджетними, якщо ви вирощуєте це самі.

Експериментуючи, ви завжди зможете відкрити для себе [нові смаки та поєднання інгредієнтів](#). Можливо, деякі рецепти стануть вашими улюбленими.

Кулінарка Елла Іванова поділилася з читачами «ФАКТИВ» рецептом незвичайної бурякової намазки, яка ідеальна до чорного хліба із салом. Подавайте їжу естетично, це дуже важливо.

### Бурякова намазка

- 2 відварені або запечені буряки
- 2–3 відварені яйця
- Сіль
- 2 столові ложки рослинної олії
- 1–2 чайні ложки лимонного соку
- 1 великий лист хрону
- Перчик чилі — за бажання
- Можна додати чорний перець, зубок часнику (якщо любите гостре).

Подрібнити відварені або запечені буряки в блендері, додавши лист хрону, варені яйця та інші інгредієнти.

Подавати з чорним хлібом та салом, а також з улюбленою свіжою зеленню.

І смачного вам та вашим близьким!

Раніше Елла Іванова поділилася рецептом [соусу з листя хрону — вітамінної бомби з яскравим смаком](#).

Фото з альбому [Елли Іванової](#)

Читайте нас у [Facebook](#)

15

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторів Поскаржитися

f Поділитися 0 Поділитися Твітнути

## ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Запам'ятайте раз і назавжди: чому яєчно не варто смажити на соняшникової олії
- Раки ризикують необережним словом зіпсувати стосунки з близькою людиною, а Левам знадобиться розумна порада: гороскоп на 13 червня
- Україна жорстко відповіла США на нові звинувачення щодо «біолабораторій»
- Міф про порожній шлунок перед сном зруйновано: що радять вчені

## Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб споживачів
- Залучайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- ФотоФакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України. Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

## ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття  
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу  
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами  
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР  
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті  
28 травня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 13.06.26, вечір Кіїв  
+17° вологість: 64% тиск: 745 мм вітер: 1 м/с, Західний  
Погода на 10 днів від sinoptik.ua

## БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Ситний суп з реберець та молоді капусти: смачна вечеря для всієї родини  
13 червня 2026 20:06
- Страви з кабачками: як приготувати смачно без м'яса  
13 червня 2026 16:05
- Соус із листя хрону: вітамінна бомба з яскравим смаком  
12 червня 2026 22:00
- Секрет у полуниці: торт без випічки, який перевершить будь-який чизкейк  
12 червня 2026 20:07
- Цей картопляний пиріг підкорює з першого шматка  
12 червня 2026 15:45