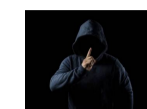
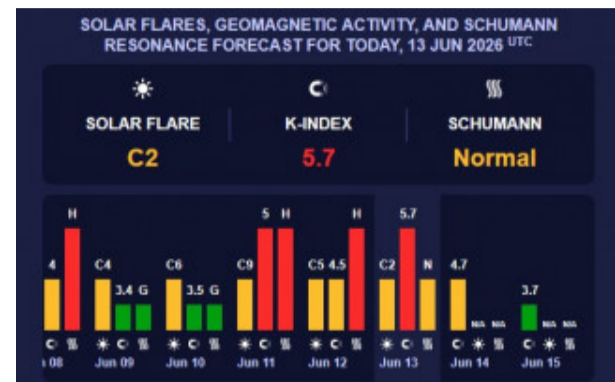


ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)Новини > [Магнітні бурі 13–14 червня: оприлюднено прогноз сонячної активності](#)

Магнітні бурі 13–14 червня: оприлюднено прогноз сонячної активності

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)
Редактор
13.06.26 17:10 7 [на Фраза Україна —](#)

Упродовж 13 та 14 червня очікується помірна геомагнітна активність, яка, за попередніми оцінками фахівців, не досягне рівня сильної магнітної бурі. Прогноз ґрунтується на даних Центру прогнозування космічної погоди NOAA та свідчить, що найближчими днями сонячна активність залишатиметься контрольованою, хоча окремі коливання магнітного поля Землі можливі.

Геомагнітну ситуацію традиційно оцінюють за планетарним К-індексом, який відображає інтенсивність збурень магнітосфери. Значення нижче 5 балів зазвичай не класифікуються як

сильна магнітна буря, однак навіть помірні коливання можуть відчувати метеочутливі люди. Фахівці зазначають, що показники можуть коригуватися в режимі реального часу залежно від розвитку сонячних процесів.

Сонячна активність формується внаслідок спалахів і викидів заряджених частинок із поверхні Сонця. Досягнувши магнітного поля Землі, вони можуть спричинити геомагнітні збурення різної сили. У більшості випадків такі явища залишаються непомітними для населення, проте за інтенсивніших бур можливі перебої в роботі окремих систем зв'язку, навігації та супутникових сервісів.

Медики звертають увагу, що деякі люди під час періодів підвищеної геомагнітної активності можуть скаржитися на головний біль, втому, сонливість, дратівливість або зміни артеріального тиску. Водночас наукові дослідження не дають однозначної відповіді щодо прямого причинно-наслідкового зв'язку між магнітними бурями та погіршенням самопочуття, тому подібні симптоми можуть бути пов'язані й з іншими факторами.

Прогнози космічної погоди регулярно оновлюються, оскільки ситуація на Сонці може швидко змінюватися. Саме тому експерти рекомендують стежити за актуальними даними, особливо у періоди підвищеної сонячної активності. Найбільш точними вважаються короткострокові прогнози, сформовані за добу до очікуваних геомагнітних подій.

Попри відсутність прогнозів про екстремальну активність на 13–14 червня, фахівці радять людям із хронічними серцево-судинними захворюваннями, а також метеозалежним особам дотримуватися звичного режиму сну, підтримувати водний баланс і за потреби консультуватися з лікарем. Оскільки дані оновлюються кілька разів на день, рівень геомагнітної активності може бути скоригований.



Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підписуйтесь на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [новини України](#), [Україна](#), [Сонце](#), [здоров'я](#), [магнітні бурі](#), [прогноз магнітних бур](#), [геомагнітна активність](#), [сонячні спалахи](#), [метеозалежність](#), [магнітна буря 13 червня](#), [магнітна буря 14 червня](#), [сонячна активність](#), [K-індекс](#), [NOAA](#), [космічна погода](#), [прогноз погоди](#), [геомагнітні збурення](#), [сонячний вітер](#), [червень](#), [магнітосфера](#)

Коментарі

0

0

Статті



09.06.26 16:04

ЧС з футболу 2026: головне про історичний Мундіаль
Автор: [Александр Панько](#)

Дайджест



10.06.26 10:58

У 2025 році зафіксовано рекордну кількість конфліктів у світі
Автор: [BBC](#)

Вибір редакції

**За нав'язливе переслідування людини загрожує штраф та позбавлення волі, - законопроект ВРУ**[Всі новини](#) [Головне](#) [Популярне](#)

13.06.26 17:19

[Слава Соломка розкритикував Тіну Кароль і назвав №1 на сцені](#)

13.06.26 17:06

[Міноборони України: штучний інтелект формує нову модель ведення війни](#)

13.06.26 17:04

[Англія пропустила від Сан-Марино на 8-й секундці та повторила історичний антирекорд](#)

13.06.26 17:00

[ПФУ закликав українців оновлювати банківські дані, щоб не втратити виплати](#)

13.06.26 11:52

[Кардіохірурга Іллю Ємця підозрюють у сексуальному тиску на співробітниць лікарні](#)

12.06.26 17:11

[Директор МВФ попередила про небезпеку штучного інтелекту](#)

12.06.26 17:08

[Трамп приписав собі одноосібну перемогу над Іраном](#)

12.06.26 16:50

[Норвегія допоможе Україні з ремонтом саркофагу ЧАЕС](#)

12.06.26 16:35

[Російські удари по портах Одеської області загрожують обвалом експорту України, — Reuters](#)

Фото та Відео

**Кардіохірурга Іллю Ємця підозрюють у сексуальному тиску на співробітниць лікарні**

Новини блогосфери

09.06.26 18:33

[Путін втратив адекватність](#)

03.05.26 14:11

[Чому Україна перетворюється на Нікарагуа](#)

30.04.26 16:52

[Доктринальний тупик: чому правильна зброя не змінює результат?](#)

05.04.26 11:29

[«Ухіялянт» — не причина, а симптом](#)

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ[переглянути результати](#)

Теги

Про сайт, реклама

Політика конфіденційності

frazaua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза» — міжнародне онлайн-видання про світову політику, економіку, суспільство, технології та актуальні події. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язкове розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на сайт «Фраза», розміщеного не нижче третього абзацу.

Редакція «Фраза» може не поділяти думку авторів публікацій, проте забезпечує свободу висловлення поглядів відповідно до загальноєвропейських принципів свободи слова та журналістських стандартів.

