

Кабачкові оладки на сніданок за 10 хвилин: рецепт на літо

НОВИНИ 13 Червня, 2026 | Оновлено: 13 Червня, 2026

Автор [Микола Завтрогляд](#)

ОСТАННІ НОВИНИ

Новини

Культовий мультфільм повертається через 10 років: дата виходу "Льодовиковий період 6"

Микола Завтрогляд 13 Червня, 2026

Новини

Миколаїв атакували дрони: у місті пошкоджено будинок, є постраждалі

13 Червня, 2026

Новини

Усик зустрівся з Трампом

13 Червня, 2026

Новини

Ілон Маск став доларовим трильйонером: що принесло бізнесмену великі гроші

13 Червня, 2026

Кабачкові оладки. Фото: smachnenke.com.ua

Коли хочеться **швидкого і смачного сніданку** без зайвих клопотів, кабачкові оладки стають справжнім порятунком. Вони готуються з простих інгредієнтів, але виходять напрочуд ніжними та ароматними. Хрустка скоринка і м'яка середина роблять їх улюбленою стравою в сезон кабачків. А легкий соус зі сметани та зелені додає свіжості й завершеності смаку.

Рецепт опублікували [Smachnenke](#), передає [Новини.LIVE](#).

Вам знадобиться:

- кабачки — 2 шт. (600–700 г);
- цибуля — 1 шт.;
- яйця — 2 шт.;
- борошно — 4–5 ст. л.;
- сіль — за смаком;
- чорний мелений перець — за смаком;
- олія — для смаження.

Для соусу:

- сметана;
- свіжий огірок;
- кріп або інша зелень.

Смажені оладки. Фото: smachnenke.com.ua

Спосіб приготування

- Кабачки натерти на великій тертці, цибулю — на дрібній.
- Додати яйця, борошно та перець, добре перемішати.
- Розігріти сковороду з олією і лише тоді додати сіль, щоб кабачки не пустили зайвий сік.
- Перемішати масу ще раз і викладати ложкою на сковорідку.
- Смажити на середньому вогні з обох боків до рум'яної скоринки.
- Готові оладки викласти на паперовий рушник.
- Для соусу змішати сметану з натертим огірком і подрібненою зеленню. Подавати оладки гарячими.

Пропонуємо ознайомитись із нашою добіркою простих та смачних сніданків, які ідеально підходять для того, щоб ситно розпочати свій день

Пишні [пончики з 1 пачки сиру](#) без дріжджів

Читайте також:

Лінива [піца за 15 хвилин на сніданок](#) — знадобиться 3 тортилі.

Рецепт [сніданку з картоплі](#) — тепер №1 у списку побажань.

ЩЕ НОВИНИ

Новини

Культовий мультфільм повертається через 10 років: дата виходу "Льодовиковий період 6"

Микола Завтрогляд 13 Червня, 2026

Новини

Миколаїв атакували дрони: у місті пошкоджено будинок, є постраждалі

Микола Завтрогляд 13 Червня, 2026

Новини

Усик зустрівся з Трампом

Микола Завтрогляд 13 Червня, 2026

Новини

Ілон Маск став доларовим трильйонером: що принесло бізнесмену великі гроші

Микола Завтрогляд 13 Червня, 2026

ГАРЯЧІ НОВИНИ

Новини

Миколаїв атакували дрони: у місті пошкоджено будинок, є постраждалі

13 Червня, 2026

Новини

Усик зустрівся з Трампом

13 Червня, 2026

Новини

Ілон Маск став доларовим трильйонером: що принесло бізнесмену великі гроші

13 Червня, 2026

МАСТ РІД

Новини

Зеленський: червень і липень можуть визначити дуже багато

9 Червня, 2026

Новини

Використання землі без дозволу власника: яку компенсацію доведеться заплатити

12 Червня, 2026

Новини

Володимир Зеленський провів офіційну аудієнцію у Короля Чарльза III

8 Червня, 2026

ПОПУЛЯРНІ КАТЕГОРІЇ

Політика	2016
Фінанси	830
Війна	775
Корупція	526
Міжнародне	474
Статті	261
Новини	111