

Прогноз Магнітних Бур На 13-14 Червня: Якою Буде Сонячна Активність

Головна · Україна · Прогноз магнітних бур на 13-14 червня: якою буде сонячна активність



Прогноз Магнітних Бур На 13-14 Червня: Якою Буде Сонячна Активність

📅 13.06.2026 | 👁 199

«Главком» підготував для вас прогноз магнітних бур на наступні два дні, що базується на даних, які надає [Центр прогнозування космічної погоди \(SWPC\) NOAA](#). Вимірюється геомагнітна активність за шкалою від 0 до 9. Для позначення використовується планетарний K-індекс, якщо показник 5 і вище – то це сильна магнітна буря.

13 Червня

У суботу, 13 червня, очікується сонячна активність з K-індексом 5,7 (червоний рівень), що відповідає сильним магнітним бурям, здатним впливати на здоров'я і самопочуття людини.

14 Червня

У неділю, 14 червня, очікується сонячна активність з K-індексом 4,7 (жовтий рівень), що відповідає середнім магнітним бурям.

❗ Важливо зазначити, що прогнози магнітних бур можуть змінюватися, оскільки дослідники сонячної активності оновлюють свої дані кожні три години. Тому рекомендуємо регулярно слідкувати за змінами, вся актуальна інформація на сьогодні нижче:



Що Таке Магнітна Буря

Магнітна буря – явище, викликане регулярними спалахами і вибухами на Сонці, в результаті яких виділяється значна кількість сонячної енергії. Вона складається із заряджених частинок (протонів і електронів), які швидко рухаються у різних напрямках, у тому числі до Землі. Коли вони досягають магнітосфери Землі, відбувається активність, яку науковці називають магнітними бурями або сонячними бурями.

Для розрізнення магнітних бурів використовується індекс рівня потужності, відомий як K-індекси. Коливання в частини від K-індексу 1 до K-індексу 4 вважаються незначними і часто залишаються непоміченими для жителів Землі. Будь-які магнітні бурі, які перевищують K-індекс 5, класифікуються як бурі червоного рівня, які найбільше можуть вплинути на життя людини та призвести до зниження загального самопочуття. Крім того, під час магнітних бур високого рівня, такі джерела зв'язку, як вежі стільникового зв'язку, супутники, радіочастоти та GPRS, можуть зазнати збоїв у роботі. Під час магнітних бур, які досягають K-індексу 7 або 8, можна спостерігати полярні саява.

Як Магнітні Бурі Впливають На Людей?

Магнітні бурі впливають на атмосферний тиск, через це деякі люди можуть відчувати головний біль, втому та стрес. Не існує спеціальних ліків від магнітних бур, але долаючи симптоми за допомогою звичайних ліків, ви зможете полегшити свій стан.

Як Допомогти Організму Під Час Магнітних Бур?

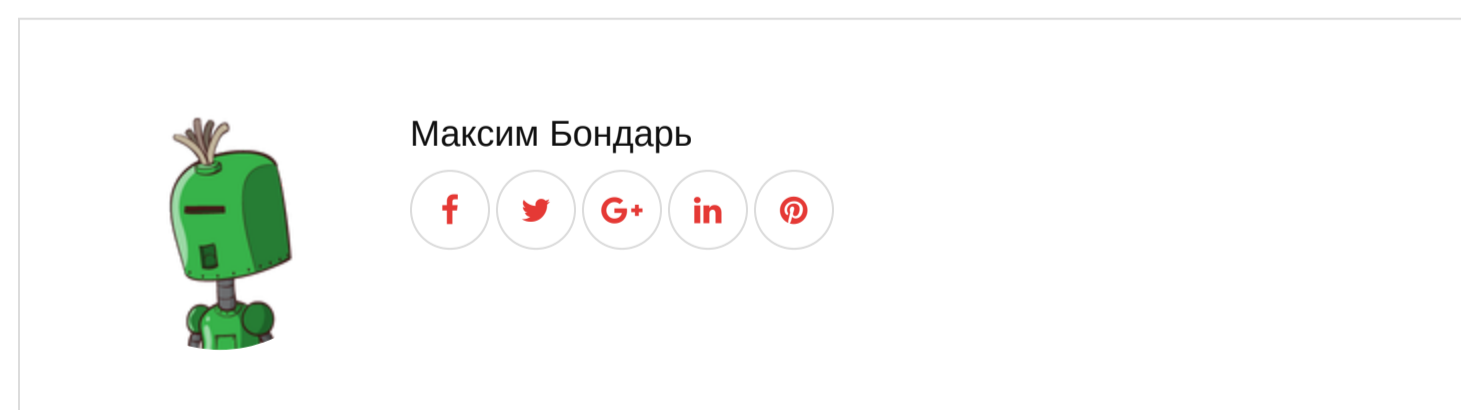
Дотримуватися режиму дня і харчування – повноцінно висипатися, їсти здорову і корисну їжу. Виключити гостре, солоне, жирне, алкоголь, знизити кількість кави. Пити трав'яні чаї та багато води. Здійснювати прогулянки на свіжому повітрі, по можливості – вибратися за місто. Але уникати прямого попадання сонячних променів. Невеликі фізичні навантаження допоможуть поліпшити стан і додадуть бадьорості. Уникати конфліктів, стресових ситуацій. Людям з хронічними захворюваннями рекомендується більше відпочивати, тримати під руками необхідні ліки. Вранці допоможе підбадьоритися контрастний душ, а ввечері розслабитися – ванна.

Поділіться цією статтею!



◀ Попередня стаття

Politico: США Прагнуть Відокремити Себе Від Безпеки Європи...

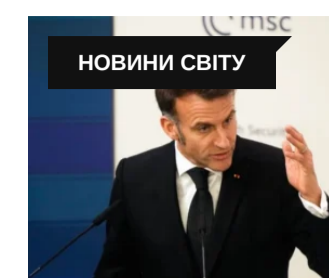


Коментарі закриті.

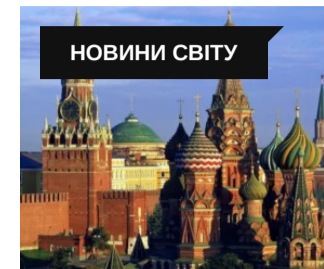
Останні новини



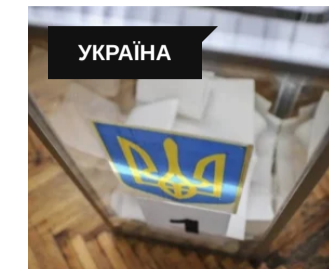
Politico: США Прагнуть Відокремити Себе Від Безпеки Європи...



Франція Прагне Об'єднати Зусилля G7, Щоб Вирішити...



Politico: Україна Просить \$20 Млрд Фінансування, Щоб...



Виборча Адреса Майже Всіх Українців За Кордоном...



У США Сталася Стрілянина: Є Постраждалі, Загинув...



Bloomberg: Європа Готується До Різкого...

Розсилка

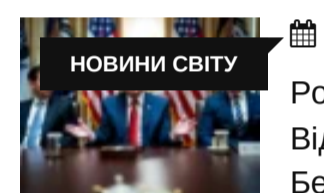
Підпишіться На Нашу Розсилку!

79x81

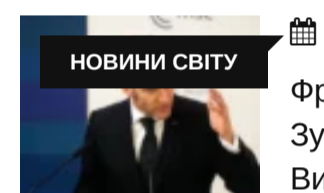
Підпишіться на нашу розсилку, щоб бути в курсі подій щохвилини

Теги

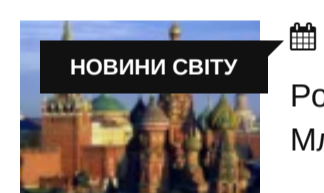
Найпопулярніше



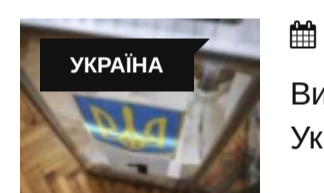
Politico: США Прагнуть Відокремити Себе Від Безпеки...



Франція Прагне Об'єднати Зусилля G7, Щоб Вирішити...



Politico: Україна Просить \$20 Млрд Фінансування, Щоб...



Виборча Адреса Майже Всіх Українців За Кордоном...



У США Сталася Стрілянина: Є Постраждалі, Загинув...

ПОПУЛЯРНІ МАТЕРІАЛИ

- Прогноз Магнітних Бур На 13-14 Червня: Якою Буде Сонячна Активність

📅 13 Червня, 2026
- Politico: США Прагнуть Відокремити Себе Від Безпеки Європи Через Росію

📅 13 Червня, 2026
- Франція Прагне Об'єднати Зусилля G7, Щоб Вирішити Питання Китаю

📅 13 Червня, 2026

ПОПУЛЯРНІ КАТЕГОРІЇ

- Війна 13
- Київ 216
- Економіка 120
- Україна 512

ФОТОГАЛЕРЕЯ

