


08:03

Завдяки масонам українська телеведуча зрозуміла, як промивають мізки Telegram-канали

Оксана Гутцайт розповіла про те, як сучасне суспільство потрапило в пастку швидкого дофаміну та втратило медіаграмотність

 **Ольга Дяченко**
ЖУРНАЛІСТ

👍 29 [🔗](#) [📄](#)



Гутцайт закликає бездумно не скролити стрічки соцмереж, а читати інформацію вибірково.

Телеведуча [Оксана Гутцайт](#) розповіла, що цікавиться темою медіаграмотності та впливу інформації на свідомість суспільства. Зокрема, нещодавно, як зізналася вона сама, **телезірка відвідала лекцію про масонів**, де йшлося про владу та знання. Гутцайт поділилася цікавими враженнями від почутого в розмові з блогеркою Валерією Татарчук, яка нарікає на те, що все більше людей в Україні психологічно травмовані новинами і вже буквально не розуміють, де правда, а де вигадка. Гутцайт наголосила, ця **проблема торкнулася не тільки українців**. На її думку, сучасне світове суспільство потрапило в так звану дофамінову пастку.

"Мені здається, що це взагалі великий біль всього світу, не тільки наш. Тому що оці скролінги коротких рілсів, цей швидкий дофамін. Сучасне суспільство потрапило в пастку швидкого дофаміну та втратило медіаграмотність", - відзначила медійниця.

Довідка. **Дофамін** - нейромедіатор мозку і гормон, що діє як рушій системи винагороди. **Дофамінова пастка** - стан залежності від швидких задоволень, таких як скролінг соцмереж, фастфуд, онлайн-чи звичайний шопінг тощо. Мозок звикає до легкого дофаміну і вимагає постійного збільшення дози стимулів. Через це звичайні завдання, які потребують довготривалої концентрації, починають видаватися надто складними й викликають вигорання.

Гутцайт закликає бездумно не скролити стрічки соцмереж, а читати інформацію вибірково. Також можна встановлювати таймінг для цього заняття. Якщо помічаєте, що "залипли", негайно відключайтеся. Крім того, не забувайте ставитись до всього почутого й побаченого - критично.

"Іх же ніхто не змушує цього робити... Коли я кажу: Ну, навіщо ви читаєте ці Telegram-канали? Ми ж розуміємо, що вони хочуть хайпнути, отримати собі підписчиків і все інше. Там кажуть неправду, там ніхто не докопується, а деякі Telegram-канали взагалі мають своїх інвесторів і пишуть те, що треба", - пояснила журналістка, як влаштовані медіа.

 Оксана Гутцайт

Оксана Гутцайт згадала масонів в контексті розмови про вплив Telegram-каналів.

Масони про це знали

Гутцайт розповіла, що на лекції про Масонську ложу почула історичний факт про те, що члени цієї організації були переконані, лише мізерна кількість людей у світі мають по-справжньому чудову освіту й завжди прагнуть дізнатися більше. **Саме їм належить світ**. Цей факт вразив телеведучу. Вона переконана, з тих пір нічого не змінилось, і сьогодні більшість українців та людей у всьому світі підсажені на скролінг заради емоцій, а не знань.

"Нещодавно була на лекції про масонів - дуже цікаво, реально дуже цікаво. І там ще з тих часів, коли з'явилася ця Масонська ложа, вони як говорили - 3% людей в світі освідчені й хочуть дізнатися більше. 3%, Лер, ти уявляєш, який це жах для світу? 3% людей. І так само, воно ж нічого не змінилось.

І досі 3% людей хочуть щось знати, докопатися і зрозуміти першопричину, чи наслідки, чи правду. Всі інші, оце вони там на подвір'ї одне одному по телефону передають і все. От що тут можна зробити? Я не знаю", - зауважила телеведуча.

 Гутцайт, Телеграм, масони 2

Гутцайт закликає бездумно не скролити стрічки соцмереж, а читати інформацію вибірково

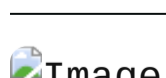
Оксана Гутцайт розповіла про те, як шеф-редакторка телеканалу ICTV та ведуча програми "Факти" Олена Фроляк проводила освітній експеримент і прагнула запустити на телебаченні освітні проєкти в новинах. Однак, як показали рейтинги, людям це виявилось не цікаво.

"В нас якось ще Олена Фроляк, шеф-редакторка, вона дуже освідчена, дуже розумна, і вона певний час, до війни, звісно, це було, намагалася зробити в наших новинах освітні проєкти про класичну музику, про книги.

Ну і що рейтинг показував? Що ці освітні новини, проєкти дивиться одна людинка, все. І це нікому не треба, розумієш? От як з цим боротись", - з розпачем відзначила Гутцайт.

Довідка. **Масонська ложа** - організація, членів якої об'єднує одна філософія. Є інформація про заснування першої масонської ложі в 1717 році у Великій Британії. Сьогодні осередки Масонської ложі існують по всьому світу. Йдеться про 100 країн та шість мільйонів задіяних людей. Кожна з них має свою ієрархію.

СЛІДКУЙТЕ ЗА НАМИ У TELEGRAM



Оперативні новини та розбори: Україна, світ, війна

ПІДПИСАТИСЯ

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ НА ІНФОРМАТОРІ

САП залишається на свободі - і працює адвокатом

Звільнень - в Міноборони розкрили деталі реформи служби в ЗСУ

17:56

Носов після вироку у справі про спробу підкупу прокурорів САП залишається на свободі - і працює адвокатом

17:35

Зарплата в пів мільйона, рекрутинг іноземців та початок звільнень - в Міноборони розкрили деталі реформи служби в ЗСУ

17:25

Понад 700 дронів і Кинджали - Росія готує масований удар по центральних областях України

17:02

Чи повторить Костянтинівка сценарій Покровська до кінця літа - що кажуть командири, які обороняють місто

16:35

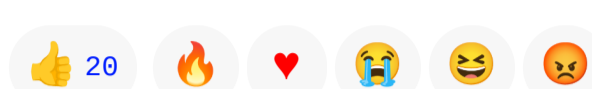
НБУ ввів в обіг нові монети серії "Ми сильні. Ми разом" - присвячені Миколаївщині та Одещині

16:25

Іран та США погодили меморандум для укладення мирної угоди - ЗМІ опублікували основні моменти

ЧИТАЙТЕ ТАКОЖ:

- [_Одружена з КДБ – нарешті померла акторка, яку називали тасмною донькою Сталіна](#)
- [_На пошту Тарасу Тополі зі США надійшло тривожне повідомлення про війну – порадили тікати з України](#)
- [_Зібров зізнався, як Поплавський ховається від слідства - Паша, все нормально, туман розсіється](#)
- [_Олена Тополя витратила вдесятеро більше, ніж отримала через с\відновлення - Дают гроші, якщо пошкодження критичні](#)
- [_Дивитися Чемпіонат світу з футболу, це як отримати нову роботу - корисно для здоров'я](#)



ШОУ-БІЗНЕС | ЗІРКИ | ТЕЛЕБАЧЕННЯ | ТЕЛЕВЕДУЧИЙ | TELEGRAM

Світ

Геополітика

Країни світу

Українці за кордоном

Україна

Війна

Події

Політика

Кримінал

Київ

Столиця

Влада

Бюджет

Культура

Діва

Прес-релізи

Регіони

Дніпро

Кривий Ріг

Нікополь

Буча - Ірпінь

Переяслав

Івано-Франківськ

Коломия

Калуш

Гроші

Підвищення податків

Економічне бронювання

Шоу-Біз

Приватне життя

Життя

Життя

Наука

Здоров'я

Гороскопи



Про нас Наші автори Реклама

Інформатор проекти Столиця Ваші фінанси Авто Бек