

ОСТАННІ НОВИНИ

- 19:20 Тельцям — «Король Пентаклей» та фінансова стабільність, Левам — «Сила» та контроль над ситуацією: таро-прогноз на 12 червня
- 18:44 У Криму з полиць зникають продукти: окупанти фіксують дефіцит круп, цукру та солі
- 18:24 Не лише зростання, а й зниження утрічі: в Україні можуть зменшити один податок
- 18:15 У Чебоксарах атакували завод, який постачає навігацію для «Шахедів» і «Іскандерів»
- 18:04 Шокує знання Мілі Нітіч про Кузьму Скрябіна: "Його зламали"
- 17:46 Кабмін готує жорсткі штрафи: в Україні хочуть по-новому карати порушників ПДР
- 17:34 Одна з найкращих новин

Секрет бариста: що додати в каву для ідеального смаку

19:05 — 11 червня 2026



Олена КУРАШИНА, «ФАКТИ»

Кава — один із найпопулярніших напоїв у світі. Любителі кави можуть значно урізноманітнити смак свого улюбленого напою, додавши до нього лише один простий інгредієнт. Такий підхід дозволяє відкрити нові смакові відтінки та по-новому відчутти звичну каву.

Кава давно цінується не лише як напій, що допомагає подолати сонливість, а й як джерело насиченого аромату та глибокого смаку. Водночас навіть невелике доповнення може суттєво змінити її характер.

Нерафінована кокосова олія

Один із варіантів — додати до чашки невелику ложку нерафінованої кокосової олії. Такий інгредієнт надає напою більш екзотичного та оригінального смакового профілю. Окрім цього, кава з кокосовою олією може краще насичувати, адже олія сприяє відчуттю ситості.

Сироп агаві

Ще одна альтернатива — сироп агаві. Його додають рідше, зокрема в кав'ярнях і ресторанах, однак він має виразний смак, який відрізняється від традиційних підсолоджувачів, та дозволяє надати напою нових відтінків.

Мигдальне молоко

Популярним доповненням також є мигдальне молоко. Навіть скептики рослинних альтернатив часто відзначають його насичений горіховий смак, який здатен змінити звичну каву, зробивши її більш м'якою та ароматною.

Таким чином, прості інгредієнти можуть суттєво вплинути на смаковий профіль кави, відкриваючи нові варіанти для щоденного напою.

Раніше «ФАКТИ» повідомляли, [що чай може впливати на рівень цукру в крові, тому людям із діабетом](#) слід більш уважно підходити до вибору цього напою. Деякі сорти чаю можуть навіть допомагати контролювати рівень глюкози. Дослідники також зазначають, що зелений чай сприяє зниженню маси тіла та рівня жиру в організмі у людей із надмірною вагою.

Читайте нас у [Facebook](#)

31

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версія Лист редакторів Поскаржитися

Facebook Поділитися 0 Telegram Поділитися Twitter Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Можна не тримати в секреті: Ірина Білик отримала освідчення
- Шокує знання Мілі Нітіч про Кузьму Скрябіна: "Його зламали"
- Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду
- Левам краще відмовитися від ризикованих кроків, а Дівам — від підробітку: гороскоп на 11 червня

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб споживачів
- Зачитайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- ФотоФакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»
Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.
Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

КЛУБ СПОЖИВАЧІВ

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 11.06.26, вечір **sinoptik**
Київ
+27° вологість: 49% тиск: 746 мм вітер: 2 м/с, Південний
Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Секрет охолодження авто: простий трюк охолодить салон швидше, ніж кондиціонер
11 червня 2026 15:25
- Забудьте про червиві яблука: чим обробити дерева від плодожерки у червні
11 червня 2026 15:05
- Як чистити молоду картоплю: одна помилка зіпсує страву
10 червня 2026 21:00
- У яку воду кидати яйця, щоб вони легко чистились: секрет кухарів
10 червня 2026 19:05
- Буде пишним і сочним: як прискорити ріст кропу
10 червня 2026 18:05