



Home » Кулінарія » Молоді кабачки зникають зі столу за хвилини: рецепт із хрусткою скоринкою

Молоді кабачки зникають зі столу за хвилини: рецепт із хрусткою скоринкою

РОМАНЧУК МИКОЛА — 11 Червня 2026, 10:53 1 Min Read — КУЛІНАРІЯ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Молоді кабачки можна перетворити на просту та смачну закуску без складних інгредієнтів. Головний секрет цієї страви — золотиста скоринка та ароматний часниковий соус.

Про рецепт розповіла фудблогерка [tsukatnata в Instagram](#).

Для приготування знадобляться два молоді кабачки. Завдяки ніжній шкірці їх не потрібно очищати, що значно спрощує процес.

Спочатку овочі слід добре помити та нарізати кружальцями або невеликими дольками. Після цього потрібно підготувати панірування.

Боршно змішують із сіллю, а потім обвалюють у цій суміші кожен шматочок кабачка. Саме це допомагає отримати легку хрустку скоринку після обсмажування.

На розігріту сковорідку наливають олію та викладають підготовлені кабачки. Обсмажувати їх потрібно з обох боків до золотистого кольору.

Головне — не перетримати овочі на вогні, щоб вони залишилися м'якими та соковитими всередині.

Поки кабачки смажаться, можна приготувати соус. Для цього змішують майонез, подрібнений часник і дрібно нарізаний кріп.

Усі інгредієнти ретельно перемішують до однорідної консистенції.

подавати кабачки рекомендується теплими, доповнивши їх ароматним часниковим соусом.

Саме поєднання ніжного овоча, хрусткої скоринки та пікантної заправки робить цю просту літню страву особливо популярною.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

11:19 Продати авто через Дію не вийде без цих документів: що потрібно перевірити заздалегідь

11:14 Гроші можуть списати за лічені дні: кого зачеплять нові правила НБУ

11:11 Бажаючих меншає: у Росії різко впала кількість охочих воювати

11:05 Вчені виявили тривожні зміни Землі: планета змістилася майже на метр

11:00 Чому після заправки автомобіль починає їхати гірше: механіки назвали можливі причини

10:53 Молоді кабачки зникають зі столу за хвилини: рецепт із хрусткою скоринкою

10:51 Дрони вдарили по Криму: пошкоджено мости, пожежа в Севастополі

10:44 Водії ризикують залишитися без авто посеред спеки: що потрібно перевірити вже зараз

10:38 Наслідки атаки РФ: Конотоп залишився без базових послуг

10:37 Рентген викрив приховану таємницю картини: під фарбою знайшли нацистські символи

LOAD MORE

кабачки літні страви рецепти



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Нетримання сечі? Ось потужний препарат...



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Слайсер 6 в 1: готуйте будь-яку нарізку за лічені хвилини!



Брати Дубинські та битва за "Майбах": як фігуранти справи про...

Зеленський відвідував його у "в'язниці". Куди зникла зірка "Слуги..."

Рецепт ніжних і хрустких гомілок. Секретний інгредієнт

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua