



Home » Здоров'я » Вчені з'ясували, чому одні люди доживають до 100 років: справа не в особливому гені

Вчені з'ясували, чому одні люди доживають до 100 років: справа не в особливому гені

ОЛЬГА СТЕПАНОВА — 11 Червня 2026, 07:29 2 Mins Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Люди, які святкують сторічний ювілей, не обов'язково старіють повільніше за інших. Дослідники встановили, що головна відмінність полягає в набагато пізнішій появі небезпечних вікових захворювань.

Про це пише [Space Daily](#).

Такого висновку дійшли науковці Бостонського університету, які з 1994 року ведуть одне з найбільших у світі досліджень довгожителів — New England Centenarian Study.

За словами дослідників, протягом більшої частини життя люди, які доживають до 100 років і більше, біологічно мало відрізняються від решти населення. У них також виникають вікові зміни та хронічні захворювання, однак смертельно небезпечні хвороби зазвичай проявляються на 15-20 років пізніше.

Йдеться про серцево-судинні захворювання, онкологію, діабет, деменцію та інші хвороби, пов'язані зі старінням організму.

Особливо показовою виявилася ситуація з онкологічними захворюваннями. Дослідження засвідчило, що рак у довгожителів у середньому діагностують на 17 років пізніше, ніж у решти людей.

Науковці називають це явище «стисненням захворюваності». Його суть полягає в тому, що важкі недуги виникають ближче до завершення життя, а не супроводжують людину протягом десятиліть.

У людей, які долають позначку у 110 років, серйозні захворювання нерідко припадають лише на останні кілька років життя.

Дослідники наголошують, що довголіття частково пов'язане зі спадковістю, однак єдиного «гена довголіття» вчені не виявили. Водночас важливе значення мають звички, які допомагають зменшити ризик розвитку хронічних хвороб.

Серед таких чинників фахівці називають помірне харчування, регулярну фізичну активність, підтримання соціальних контактів та розумову активність у старшому віці.

На думку авторів роботи, секрет життя понад сто років може полягати не в уповільненому старінні, а в тому, що найнебезпечніші захворювання приходять значно пізніше.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

вчені довголіття здоров'я

Грибок нігтів відлущується сам за 2 дні! Покажу що треба робити

Високий цукор в крові? Просто спробуйте цю настоянку

Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

Зеленський відвідував його у "в'язниці". Куди зникла зірка "Слуги..."

"Вадік" на декольте і жорсткий жарт про "хрича": Єфросиніна та...

Від'ємні ціни та скорочення видобутку. Що заважає американським...

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

08:30 У Нацгвардії попередили ухилиянтів: війна зачепить усіх

08:20 Покоління Z змінює ринок праці: що не влаштує молодих працівників

08:14 Трамп пригрозив Ірану нищівними ударами: що стало приводом

08:09 Один прийом у липні — і огірки плодоноситимуть до осені: поради досвідчених городників

08:06 Ветеринар назвала котів, які поводяться як собаки: ці породи вас здивують

07:59 G7 збирає лідерів: Макрон кличе Зеленського, очікують Трампа

07:56 Вчені знайшли найбільшого скорпіона в історії Землі: яких розмірів досягав гігант

07:48 Українські біженці масово переїжджають до трьох країн ЄС: звідки почали виїжджати найчастіше

07:48 Звільнення під питанням: хто має особливий захист

07:37 Авокадо можна виростити зі звичайної кісточки: що потрібно зробити

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua