

Пухкі оладки на кефірі без яєць, які виходять з першого разу: рецепт

НОВИНИ 11 Червня, 2026 | Оновлено: 11 Червня, 2026

Автор **Микола Завтрогляд**

ОСТАННІ НОВИНИ

Новини

У Києві триває реконструкція біля станції метро "Чернігівська"

Микола Завтрогляд · 11 Червня, 2026

Новини

Українців попередили про небезпеку покупок без чека: чому не варто вірити обіцянкам продавців

11 Червня, 2026

Новини

США завдали нових ударів по цілях в Ірані

11 Червня, 2026

Новини

Грошова допомога після звільнення з неволі: скільки виплачують цивільним українцям у червні 2026 року

11 Червня, 2026

Оладки на кефірі. Фото: smachnenke.com.ua

Навіть без яєць можна приготувати ідеально пухкі та повітряні оладки. Головний секрет цього рецепта — правильна консистенція тіста та невеликий час для відпочинку перед смаженням. Такі оладки **чудово підійдуть для сніданку**, перекусу або легкої вечері й обов'язково сподобаються всій родині.

Рецепт опублікували [Smachnenke](#), передає [Новини.LIVE](#).

Вам знадобиться:

- кефір — 600 мл.;
- сіль — 1 ч. л.;
- цукор — 2 ч. л.;
- сода — 1 ч. л.;
- борошно — 300–350 г.;
- зелень — за смаком;
- олія — для смаження.

Оладки на сніданок. Фото: smachnenke.com.ua

Спосіб приготування

1. У місці змішати кефір із сіллю та цукром. Поступово додати просіяне борошно та замішати густе тісто.
2. Додати соду і дрібно нарізану зелень, ще раз акуратно перемішати. Залишити тісто на 20 хвилин.
3. На добре розігріту сковорідку з олією викладати тісто ложкою та смажити оладки з обох боків до золотистого кольору.
4. Готові оладки викласти на паперовий рушник, щоб прибрати зайву олію.

Пропонуємо ознайомитись із нашою добіркою простих та смачних сніданків, які ідеально підходять для того, щоб ситно розпочати свій день

Пишні [пончики з 1 пачки сиру](#) без дріжджів

Лінива [піца за 15 хвилин на сніданок](#) — знадобиться 3 тортільї.

Читайте також:

Рецепт [сніданку з картоплі](#) — тепер №1 у списку побажань.

ЩЕ НОВИНИ

Новини

У Києві триває реконструкція біля станції метро "Чернігівська"

Микола Завтрогляд · 11 Червня, 2026

Новини

Українців попередили про небезпеку покупок без чека: чому не варто вірити обіцянкам продавців

Микола Завтрогляд · 11 Червня, 2026

Новини

США завдали нових ударів по цілях в Ірані

Микола Завтрогляд · 11 Червня, 2026

Новини

Грошова допомога після звільнення з неволі: скільки виплачують цивільним українцям у червні 2026 року

Микола Завтрогляд · 11 Червня, 2026

ГАРЯЧІ НОВИНИ

Новини

Українців попередили про небезпеку покупок без чека: чому не варто вірити обіцянкам продавців

11 Червня, 2026

Новини

США завдали нових ударів по цілях в Ірані

11 Червня, 2026

Новини

Грошова допомога після звільнення з неволі: скільки виплачують цивільним українцям у червні 2026 року

11 Червня, 2026

МАСТ РІД

Новини

Як не затримуватися на контролі в аеропорту: туристка розкрила секрет

8 Червня, 2026

Новини

Обстріли Харкова та області: є загиблі та поранені

10 Червня, 2026

Новини

Кудрівка залишилась в УПЛ після серії пенальті, Олександрія вилетіла

9 Червня, 2026

ПОПУЛЯРНІ КАТЕГОРІЇ

Політика	2016
Фінанси	830
Війна	775
Корупція	526
Міжнародне	474
Статті	261
Новини	65