

КЛУБ СПОЖИВАЧІВ

ОСТАННІ НОВИНИ

- 20:45 «Канделябри зараз знову у моді», — колекціонерка Людмила Карпінська-Романюк
20:33 Боронив Україну з 2015 року: під Покровськом загинув штаб-сержант з Хмельниччини
20:09 Це не звичайна картопляна запіканка: ідеальний спосіб вгамувати голод
19:44 Танків, стійких до американських протитанкових ракет, у окупантів залишилося на рік війни
19:40 Жахлива ДТП з автобусом сталася на Закарпатті
19:25 Близнюкам — «Паж Мечів» та інформаційний потік, Стрільцям — «Туз Жезлів» та заряд енергії: Таро-прогноз на 11 червня
19:05 У яку воду кидати яйця, щоб вони легко чистились:

Як чистити молоду картоплю: одна помилка зіпсує страву

21:00 — 10 червня 2026



Вікторія МИКИТЮК, «ФАКТИ»

Багато хто чекає на молоду картоплю, бо ж саме вона така смачна з кропом та маслом. Однак варто знати, що молода картопля відрізняється від старої не лише віком, але й шкіркою та вмістом поживних речовин. Тому методи її приготування відрізняються — від чищення до варіння, пише Interia kobieta.

Через характерну шкірку молоді картоплі традиційне чищення ножем або овочисткою — не найкращий вибір. Обережне «відскрібання» працює набагато краще. То як же чистити молоду картоплю?

Під проточною водою використовуйте нову губку для посуду, щоб потерти бульби шорсткою стороною. Ви також можете застосувати щітку для овочів або енергійно потерти картоплю просто руками. Ви швидко помітите, що ніжна шкірка скручується під пальцями та відділяється від картоплі.

Замість того щоб намагатися чистити молоду картоплю, варіть її у шкірці. Перш ніж наливати воду в каструлю, ретельно промийте бульбу під проточною водою, щоб видалити залишки землі. Після варіння картопля матиме зовсім інший смак і буде більш кремовою. Ви можете почистити їх на тарілці вручну або їсти разом зі шкіркою.

Приготування молоді картоплі у шкірці — найкращий варіант не лише для збереження її харчової цінності, але й для зручності та смаку. Вам не потрібно морочитися з чищенням або зіскрібанням тонкої шкірки, а самі бульби мають набагато кращий смак. Дрібка солі та вершкового масла ідеально доповнюють картоплю. Додайте склянку холодного кефіру та смажене яйце, і у вас буде ідеальна літня вечеря.

Раніше «ФАКТИ» розповідали, як за 2 хвилини почистити кілограм молоді картоплі.

Читайте також: Забудьте про пюре: як ще смачніше приготувати картоплю до оселедця

Читайте нас у Facebook

19

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версия | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

Grid of four article teasers: 1. Українцям перерахують пенсії по-новому: що зміниться; 2. Додаткова виплата до пенсії: хто може отримати доплату понад 1 000 грн; 3. Нацбанк ввів нові правила для доларів: які купюри можуть не прийняти; 4. Чи треба знімати плівку з сосисок перед варінням: відповідь виробників

Новини партнерів

Mapa сайту: Новини, Україна, Політика, Гроші, Події, Світ, Пряма лінія, Блоги, Спорт, Футбол, Культура, Шоу-бізнес, Фігурка дня, Суспільство, Стиль життя, Книга рецептів, Люди та звірі, Життєві історії, 25 років потому, Історія сучасності, Наука та технології, Клуб споживачів, Залітайте у Фактів, Іменинники дня, Гороскоп, Курс валют, ФотоФакти, Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України. Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Weather widget for Kyiv: +22°C, 63% humidity, 747 mm pressure, 0 m/s wind.

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- У яку воду кидати яйця, щоб вони легко чистились: секрет кухарів
Буде пишним і сочним: як прискорити ріст кропу
Забудьте про оцет і соду: чим ефективно очистити унітаз від нальоту
Його купують мільйони українців: популярне м'ясо підвищує ризик онкології
Обрізка сада у червні: що важливо знати