

Главная / Общество

18:51 / 10.06.2026

ОБЩЕСТВО

ГЕОМАГНІТНИЙ ШТОРМ НАБЛИЖАЄТЬСЯ, ТОМУ ВІДКЛАДІТЬ КАВУ, А ОБЕРІТЬ СОН



Після кількох днів підвищеної сонячної активності геомагнітна ситуація тимчасово стабілізувалася. Втім, фахівці попереджають, що затишшя буде нетривалим.

Як **свідчать** дані Британської геологічної служби, найближчими днями можливе нове збурення магнітного поля Землі.

За оновленими прогнозами, 11 червня суттєвих геомагнітних коливань не очікується. Рівень активності відповідатиме К-індексу 3, що вважається слабкою магнітною бурєю та не становить серйозної загрози для більшості людей.

Водночас експерти зазначають, що вже 12 червня ситуація може змінитися. За попередніми оцінками, існує ймовірність нового геомагнітного шторму рівня G1.

"До 11 червня геомагнітні умови залишатимуться переважно спокійними, однак уже 12 червня можливе нове збурення магнітного поля Землі", – йдеться в оновленому прогнозі фахівців.

Медики нагадують, що навіть помірні магнітні бурі можуть впливати на метеочутливих людей. Найчастіше у такі періоди спостерігаються головний біль, втома, сонливість, перепади артеріального тиску та загострення хронічних захворювань.

"Під час підвищеної сонячної активності варто дотримуватися режиму сну, більше відпочивати та уникати надмірних навантажень", – радять спеціалісти.

Фахівці рекомендують у найближчі дні стежити за самопочуттям, частіше бувати на свіжому повітрі, підтримувати водний баланс та за можливості обмежити вживання кави й алкоголю.

Підготувала: Ніна Петрович

ТЭГИ: [Магнітні бурі](#) [Сонце](#)

Общее количество просмотров: 92



ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ



МИР «МЕСУ ПАПИ РИМСЬКОГО ЛЕВА ХІВ У МАДРИДІ ВІДВІДАЛИ ПОНАД МІЛЬОН ЛЮДЕЙ (ФОТО)» 06:47



ПРОИСШЕСТВИЯ «СПРОТИВ ТРИВАЄ: 1566-ТА ДОБА ПРОТИСТОЯННЯ УКРАЇНИ ЗБРОЙНІЙ АГРЕСІЇ РОСІЇ» 08:27



ЕКОНОМІКА «КАБІНЕТ МІНІСТРІВ УХВАЛИВ НИЗКУ РІШЕНЬ ДЛЯ ПОСИЛЕННЯ ПІДТРИМКИ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ» 15:07



НОВИНИ ПАРТНЕРІВ



Скандал навколо родини Зеленського? Дубінський озвучив ..

ДЕТАЛЬНІШЕ



Таїсію Повалій засудили до ув'язнення і конфіскують майно

ДЕТАЛЬНІШЕ



Відомий актор зізнався, чому довго не одружувався зі старшою ..

ДЕТАЛЬНІШЕ



10 зірок без освіти: хто зі знаменитостей так і не закінчив ..

ДЕТАЛЬНІШЕ

ВАЖНЫЕ НОВОСТИ

ПРОИСШЕСТВИЯ 2026.06.09

НА ЛЬВІВЩИНІ ПРОТЕСТУЮТЬ ПРОТИ БУДІВНИЦТВА АЗС БІЛЯ ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ



ПРОИСШЕСТВИЯ 2026.06.09

КОРОЛЬ ФОРМИ 2. НЕЗАКОННА СХЕМА «ЧОРНОГО ЕКСПОРТУ» АГРАРНОЇ ПРОДУКЦІЇ НА МІЛЬЯРДИ ДОЛАРІВ У ОДЕСЬКИХ ПОРТАХ



ВАЖНЫЕ НОВОСТИ

ОБЩЕСТВО 2026.06.03

АГЕНТУРА В ПРИКОРДОННІ: ЯК ЖИТОМИРЩИНУ ОБЛІПИЛИ РОСІЙСЬКІ АГЕНТИ



ОБЩЕСТВО 2026.05.29

ГАЗОВА ПАСТКА: ЯК БІЗНЕСМЕН ЮРІЙ ДУБІНСЬКИЙ ВСЕ ОДНО ХОЧЕ ОШУКАТИ УКРГАЗБАНК НА 1,2 МЛРД ГРИВЕНЬ



наверх