БУЛЬВАР

"Була наївною. Мною користувалися". Валевська вразила сповіддю і попередила, що більше не мовчатиме

10 червня, 17:29 Этот материал также можно прочитать на русском

Валевська: Раніше я мовчала. Справді мовчала. Тепер я можу сказати, якщо мені щось не подобається
Фото: valevska_official / Instagram

Українська співачка Наталія Валевська 10 червня святкує своє 45-річчя. В коментарі інтернет-виданню "ГОРДОН" артистка відверто розповіла про свій шлях до змін.

"Якщо чесно, раніше я була дуже інфантильною. Була наївною, безвідповідальною, десь токсичною. Зараз я дивлюся на себе тодішню і розумію, наскільки сильно змінилася. Сьогодні я значно більш цілісна людина", – щиро зізналася Валевська.

РЕКЛАМА

Співачка визнала, що роками жила за принципом "спочатку всі інші, а вже потім я". Саме це, на її думку, стало однією з причин емоційного виснаження.

"Я віддавала себе всім, окрім себе. Взагалі не знала, що таке любов до себе. Намагалася допомогти всім, підтримати всіх, бути зручною для всіх. Але в якийсь момент зрозуміла, що так більше не можна", – додала артистка.

Валевська з болем згадує час, коли її життя повністю підпорядковувалося роботі.

"Я існувала від концерту до концерту, від міста до міста. Спала по кілька годин на добу. Успіх був, слава була, популярність була, а щастя не було. І сьогодні я можу сказати це абсолютно чесно", – поділилася вона спогадами.

За словами Валевської, тоді вона боялася відкрито говорити про власні потреби.

"Я постійно думала: "А що скажуть люди? А як вони відреагують?" Може, краще промовчати? Може, треба поступитися? Але це давало можливість іншим користуватися мною. І фінансово, і емоційно", – розповіла артистка.

Вона зізналася – зараз навчилася відстоювати власні кордони.

"Раніше я мовчала. Справді мовчала. Тепер я можу сказати, якщо мені щось не подобається. Можу захистити себе і своїх близьких. Для мене це величезна перемога над собою, – додала Валевська. – Повномасштабне вторгнення країни-агресора РФ в Україну показало, що життя може змінитися за одну мить. Тому зараз я намагаюся жити сьогоднішнім днем. Я перестала триматися за результат. Раніше мені здавалося, що якщо я не досягну якоїсь мети, то буду нещасливою. Тепер розумію, що це не так. Щастя взагалі не вимірюється нагородами чи цифрами".

Валевська додала – у свої 45 мріє просто відпочити на морі.

"Я навчилася берегти себе. Навчилася не дозволяти людям мене розривати на шматки. Навчилася цінувати себе. І мені здається, що тільки зараз я почала по-справжньому жити", – підсумувала вона.

У свій день народження артистка запрем'єрила кліп на нову пісню "З ювілеєм".

Відео: Наталія Валевська VALEVSKA / YouTube

РЕКЛАМА

КОНТЕКСТ

- Улітку 2022 року співачка повідомила, що розлучилася із чоловіком після 18 років шлюбу. Дітей у пари немає.
- У січні 2025 року Валевська показала свого нового коханого.

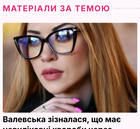
Автор
Галина Гришина

Поділитися

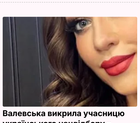
співачка | Наталія Валевська

РЕКЛАМА
Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це
Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це

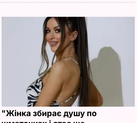
МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



Валевська зізналася, що має невиліковні хвороби через зроблений аборт
27 грудня, 09:10 НОВИНИ

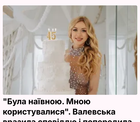


Валевська викрила учасницю українського нацвідбору – співачку Алка – у імовірному плагіаті і звернулася до організаторів нацвідбору
25 грудня, 22:26 НОВИНИ



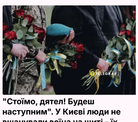
"Жінка збирає душу по шматочках і стає що досконалішою". 41-річна Валевська після розлучення знялася у сукні із глибоким декольте
29 серпня, 22:22 НОВИНИ

БУЛЬВАР



"Була наївною. Мною користувалися". Валевська вразила сповіддю і попередила, що більше не мовчатиме
10 червня, 17:29 БУЛЬВАР

Які ціни на хліб та гречку в Україні 10 червня після різкого злету долара
10 червня, 16:55 БУЛЬВАР



"Стоїмо, дятел! Будеш наступним". У Києві люди не вшанували воїна на щиті – їх присоромили. Відео
10 червня, 16:11 ВІЙНА В УКРАЇНІ

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1. Обвішану брудними ганчірками Собчак знайшли понівеченою в українському саду. Фото — 8727
2. Фальоса хвалилася, що розбестив Ані Лорак у 13 років – шокуюча історія зрадниці — 5973
3. Відома акторка офіційно розлучилася, а річ чоловіка викинула на смітник. Що сталося — 5179
4. Батько із родичами вбив 15-річну доньку за відмову виходити заміж за її судимого брата — 4989
5. Кого за жодних умов не можна брати в куми. Важливі правила вдалого хрещення дитини — 3979

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

- "Була наївною. Мною користувалися". Валевська вразила сповіддю і попередила, що більше не мовчатиме — 10 червня, 17:29
- Які ціни на хліб та гречку в Україні 10 червня після різкого злету долара — 10 червня, 16:55
- **"Стоїмо, дятел! Будеш наступним". У Києві люди не вшанували воїна на щиті – їх присоромили. Відео** — 10 червня, 16:11
- "Алла звідти не вилазила". Екс-директор Ротару розповів про залежність Пугачової — 10 червня, 15:33
- "О, преміумконтент під'їхав", "Вау! Гарно!" У мережі обговорюють відео Камінської з душу — 10 червня, 15:02
- Український бестселер набув продовження – Бадоєв і Наврозька презентували нову книжку про Хорта. Фото — 10 червня, 14:56
- Зробіть це після того, як зберете огірки з ділянки, – і вони зберігатимуться довше — 10 червня, 14:47
- Тіна Кароль засвітила бюстгальтер і фігуру в корсеті. Незвичайний образ артистки — 10 червня, 14:32
- "Дівчата". Що дружина радника Буданова взяла на відпочинок із донькою? — 10 червня, 13:51
- **"Гівнойди знайдуть, де поїсти лайна". Nike зганьбився через співпрацю з путіністом-педофілом** — 10 червня, 13:44

Більше новин

БЛОГИ

- **Вадим Крищенко** — У Москві Євдокимов обладнав помешкання з портретом Шевченка. Повернулась із Сибіру мати- "бандерівка"
- **Юрій Рябчинський** — Про цінність культури згадують лише тоді, коли її стовти – у могилах
- **Олена Курбанова** — Ні в кого так сильно не вірю, як у свою країну. Тому й народжувати буду тут
- **Анна Маляр** — Це комплекс Путіна – бути "затребуваним самцем". Для фюрера створюють міфи про коханок. Зараз, напередодні виборів, нові чутки, нова нібито пасія
- **Олександр Ягольник** — 100 млн грн, чесно зароблених українським шоу-бізнесом у 2021 році, осіли у чиновницьких кишенях

Більше свіжих блогів

+380 (44) 207-13-01
+380 (44) 207-13-02
editor@gordonua.com

Повернутися нагору

© 2026. Всі права захищені Designed by Kiselev

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали Depositphotos.ua не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Влада", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Прес-релізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора Підвисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01103

Призначено для осіб, старших за 21 рік